



30 Ağustos Zafer Bayramı Para Biathle – Triathle – Laser Run Test Müsabakaları
Reglaması
29-30-31 Ağustos 2025
Ankara- Eryaman

SINIFLAR:

Laser Run: PMP1a, PMP1b, PMP2, PMP3, PMP4 ve PMP5
Biathle: PMP1a, PMP1b, PMP2, PMP3, PMP4 ve PMP5
Triathle: PMP1a, PMP1b, PMP2, PMP3, PMP4 ve PMP5

KATEGORİLER: U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler

Yarışma Yeri Bilgisi:

Eryaman Stadı Bireysel Spor Salonları Modern Pentatlon Atletizm Sahası
Eryaman Stadı Bireysel Spor Salonları Modern Pentatlon Yüzme Havuzu

Sınıflandırma Yeri, Tarihi ve Saati:

Ankara Eryaman Stadyumu Bireysel Spor Salonları
29 Ağustos 2025 Cuma Saat 14.00

Önemli Not: Sınıflandırmaya katılmayan sporcular yarışmaya katılım sağlayamayacaktır.

Teknik Toplantı Yeri, Tarihi ve Saati:

Ankara Eryaman Stadyumu Bireysel Spor Salonları
29 Ağustos 2025 Cuma Saat 19.00

Yarışma Programı:

Yarışma, 30 Ağustos 2025 Cumartesi günü yüzme müsabakaları ile saat 09.00'da başlayacaktır. Laser Run etabı saat 13.00'te başlayacaktır.

Sporcu Katılımı Başvuru:

- Sporcu katılım başvurusu **13 Ağustos 2025** tarihinde başlayacak ve **19 Ağustos 2025** günü saat 23.59'a kadar federasyon web sitesinde yer alan **TMPF Portal** üzerinden yapılacaktır. Müsabakaya katılımı ilgili herhangi bir ücret alınmayacaktır. Portal üzerinden yaşanabilecek teknik aksaklık durumunda online@mpf.org.tr adresine başvuru yapılabilir.
- Başvuracak sporcuların istenilen yetkinlikleri sağlamaları gerekmektedir. 11 yaş ile 40 yaş aralığındaki sporcuların kategori seçimine dikkat etmeleri gerekmektedir.
- Son 1(bir) yıl içerisinde alınmış sağlık raporlarını sınıflandırma muaynesinde yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.
- Yarışmaya ferdi olarak katılacak sporcuların kayıtları, il temsilciliği üzerinden yapılacaktır. Ferdi sporcuların bulundukları ilin temsilcisine katılım bilgilerini paylaşmaları gerekmektedir. İl temsilcisi olmayan illerden katılım yapacak sporcuların müsabakaya katılım bilgilerini federasyonun online@mpf.org.tr adresine iletmeleri gerekmektedir. (Ferdi sporcuların kafiye onayları için **19 Ağustos 2025 saat 17.00'a** kadar il temsilciliklerine başvurmaları gerekmektedir.)
- Sporcu Kontrol Listeleri, **22 Ağustos 2025 tarihinde** TMPF web sitesinde yayınlanacaktır. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi (sporcu eklemesi ve kategori değişimi hariç) sporcu çıkarmaları **Teknik toplantıda veya** online@mpf.org.tr adresine iletmeleri gerekmektedir.
- Antrenörlerin ve Ferdi Sporcuların kategori seçerken dikkatli olması önemle rica olunur. Sporcular Laser Run/Biathle/Triathle birisine ikisine veya hepsine kategorisinde katılım sağlayabilirler.

Sağlık Mah. Mithatpaşa Cad. • No: 13 • İç kapı: 7

Çankaya • Ankara

t. 0312 430 8164

www.tmpf.org.tr



Yarışma Kuralları:

- a. Yarışmalara katılım, 2025 vizeli Modern Pentatlon lisansı ile yapılacaktır.
- b. Teknik toplantıya yalnızca ilgili kulübün katile listelerinde adı bildirilen temsilciler katılım gösterebilecektir. Teknik toplantıya katılmayan kulüpler, alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.
- c. Katile onayları teknik toplantıda temsilciye teslim edilecektir. Aksi durumda müsabakaya katılamayacaklardır. (Ankara kulüpleri dahil) Yarışma alanına sadece katile listesinde adı olan akreditasyonlu antrenörler alınacak olup katile listesinde adı olmayan antrenörler alana alınmayacaktır. Antrenörler müsabaka alanında kendilerine ayrılmış alanların dışına çıkmayacaklardır. İdareciler müsabaka alanında bulunamayacaklardır.
- d. İl Müdürlüğü katile listesinde yer almak ve müsabakalara katılmak koşulu ile antrenör, idarecilerin ve sporcuların kanuni harcırahları (resmi yarışma sonuçlarının Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine teslim edilmesi kaydıyla) Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.
- e. Müsabakada seri ve kategori birleştirmeleri kararı Müsabaka jürisi tarafından değerlendirilir. Start listeleri yaş kategorisine göre hazırlanacaktır.
- f. Yarışmaya tüm sporcular kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır. Belirtilen istisnalar şunlardır:
- a) Müsabakada yerli lazer silahlar kullanılabilir.
- g. Müsabakalar ile ilgili itiraz olması durumunda UIPM kuralları ve TMPF tarafından yayınlanan ilgili kurallar, talimatlar esas alınır. İtiraz, Hakem tarafından alınan bir karara ilişkin memnuniyetsizliğin ifadesidir. Tüm itirazlar ilgili Maddeye atıfta bulunarak yazılı olarak yapılmalı ve söz konusu karardan itibaren on beş dakika içinde yapılmalıdır. Sporunun bir sonraki etkinlikte başlangıç yerini etkileyen bir sonuçtaki hataya veya önceki etkinlikte UIPM Yarışma Kurallarının ihlaline atıfta bulunuluyorsa, ilgili TMPF İtiraz Formunda belirtilerek itiraz yapılabilir. İtirazlar, resmi katile listesinde bulunan idareci veya antrenörler tarafından yapılır. İtirazların geçerli olabilmesi için gerekli evraklar:
- a) TMPF İtiraz Formu
- b) İtiraz bedelinin ödendiğine dair makbuz. (İtiraz Bedeli 5.000,00.-TL)
- İtirazların değerlendirilmesi müsabaka jürisi tarafından yapılacaktır. Müsabaka jürisi bir Teknik Kurul üyesi, bir MHK üyesi, Yarışma Başhakemi, en az 3. Kademe antrenörlük belgesi olan iki farklı kulüpten iki antrenörden ve bir uluslararası hakem yedek üyeden oluşacaktır. **İtiraz herhangi bir ekipmanın kontrol edilmesini gerektirmiyorsa yarışma kesintiye uğramadan devam edecektir. Müsabaka Jürisi ilgili itiraz sonucu ilgili etabın tekrarlanmasını emrederse, bu mümkün olan en kısa sürede gerçekleştirilecektir.** Bu tür bir itiraz veya itirazların haksız görülmesi halinde sporcu cezalandırılır. İtirazın kabulü halinde itiraz bedeli iade edilir.
- h. Müsabaka ile Emniyet tedbirleri Emniyet Müdürlüğü ile planlanacak ve sağlık tedbirleri Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından alınacaktır. Bu talimatlar İl Müdürlüğü tarafından kulüplere ve görevli personele zamanında bildirilerek hizmetlerin aksamaması sağlanacaktır.
- ı. Bu talimatta veya yarışmaya ilişkin Federasyonca yapılacak düzenlemelerde disiplin, ceza ve her türlü yaptırıma ilişkin yazılı olmayan tüm hususlarda 13.07.2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayınlanarak yürürlüğe giren Spor Disiplin Yönetmeliği, sair hususlarda ise UIPM tarafından yayınlanan kurallar uygulanır.
- i. Müsabakada görev yapacak hakem listesi MHK tarafından bildirilecektir
- Ödüllendirme:** U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler kategorileri kadın-erkek ilk üç (3) sporcu madalya ile ödüllendirecektir.



Önemli bilgilendirmeler:

Aşağıda sunulan sınıflandırma açıklamaları, Paralimpik Modern Pentatlon branşında yer alan sınıflara dair genel bir bilgilendirme amacı taşımaktadır. Bu içerik, eğitimsel ve yönlendirici nitelikte olup, bireylerin sınıflandırma uygunluğu hakkında ön değerlendirme yapma amacıyla hazırlanmıştır. Ancak bir sporcunun resmi sınıfı, yalnızca Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu tarafından yetkilendirilen ve UIPM (Union Internationale de Pentathlon Moderne) onaylı sınıflandırma uzmanları tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda geçerlilik kazanır. Dolayısıyla bu metindeki bilgiler, resmi sınıflandırma kararının yerini almaz. Her sporcu için geçerli olan sınıf, tıbbi belgeler, fiziksel testler ve teknik değerlendirmelerin bir bütün olarak incelenmesiyle, ilgili uzman heyet tarafından belirlenir.

PMP1a Sınıfı:

Bu gruptaki sporcular gövdelerini hiç kontrol edemezler. Yani otururken dik duramaz, dengede kalamazlar. Mesela boyundan aşağısı felçli olan bir kişi, sandalyeye oturduğunda düşmemek için yanlardan destek almak zorundadır. Bu sporcular otur-yat gibi hareketleri bile yardım almadan yapamaz. Yapılan testlerde (örneğin öne eğilme, çömelme ya da yerden zıplama gibi) hiçbirini yapamazlar. Kısacası, vücudunun üst kısmını hiç kullanamayanlar bu gruba girer.

PMP1b Sınıfı:

Bu grupta ise gövde kontrolü çok az olan sporcular yer alır. Örneğin belden aşağısı felçli ama üst vücudunu az da olsa hareket ettirebilen biri bu gruba girebilir. Ya da iki bacağı kesilmiş ama çok kısa kütüklere sahip olan biri düşünelim; bu kişi otururken hafifçe dengesini koruyabilir ama kolayca yana düşebilir. Testlerde biraz hareket gösterebilir ama yine de eğilme, çömelme veya zıplama gibi temel testleri geçemez. Yani vücudunun üst kısmını çok sınırlı şekilde kullanabilenler bu sınıfa girer.

Özetle; PMP1a ve PMP1b sınıfları, gövde kontrolü kısıtlı olan ve günlük yaşamlarında genellikle tekerlekli sandalyeye ihtiyaç duyan bireyleri kapsar. PMP1a grubundakiler gövdelerini hiç kontrol edemezken, PMP1b grubundakiler çok az da olsa denge sağlayabilir. Örneğin PMP1a'da kişi otururken yanlara düşmemek için destek alırken, PMP1b'de kişi kısa süreliğine oturabilir ama yine de desteksiz hareket etmekte zorlanır. Her iki grup da eğilme, çömelme ve zıplama gibi temel fiziksel testlerde başarılı olamaz. Bu sınıflar, spor sırasında özel destek ve ekipmana ihtiyaç duyan bireyleri tanımlar.

PMP2 Sınıfı:

hem kolları hem de bacakları etkilenen sporcular içindir. Bu bireyler yalnızca yürümekte değil, aynı zamanda ellerini ve kollarını kullanmakta da ciddi zorluk yaşarlar. Yani sadece alt ya da sadece üst vücut değil, vücudun her iki bölgesinde birden belirgin bir engel vardır. Örneğin hem yürüyemeyen hem de elleriyle bir nesneyi kavramakta zorlanan bir kişi bu sınıfa girer. Kas gücü çok düşük olabilir ya da eklem yeterince hareket etmeyebilir. Bu nedenle PMP2 sporcuları, spor sırasında hem denge hem de hareket için özel destek ve düzenlemelere ihtiyaç duyarlar.

PMP3 Sınıfı:

sadece üst ekstremiteleri yani kolları, elleri ve omuzları etkilenmiş olan sporcular içindir. Bu gruptaki bireylerin bacakları sağlamdır, yürüyebilirler ama ellerini, kollarını ya da omuzlarını etkili bir şekilde kullanmakta zorlanırlar. Örneğin her iki elinde kavrama sorunu olan biri, omuzdan itibaren kas zayıflığı yaşayan bir birey ya da dirseklerini tam açamayan bir sporcu PMP3 sınıfında değerlendirilebilir. Spor yaparken silahı tutmak, hedefe nişan almak ya da ekipmanları taşımak gibi üst vücut gücü gerektiren görevlerde zorlanabilirler. Ancak denge ve yürüme gibi alt ekstremitelerde ciddi bir kısıtları yoktur. PMP3 sporcuları genellikle özel tutma aparatları ya da teknik adaptasyonlarla spor yapabilirler.

PMP4 Sınıfı:

sadece bacaklarında engel bulunan sporcular içindir. Bu kişilerin kolları ve üst vücutları sağlamdır; yani silah tutma, nişan alma gibi hareketleri rahatça yapabilirler. Ancak bacaklarında ciddi kas kaybı, eklem hareket kısıtlılığı ya da his kaybı gibi durumlar vardır. Örneğin her iki bacağında felç olan biri, iki dizinde ileri derecede hareket kısıtlılığı olan bir sporcu veya her iki ayak bileği çalışmayan biri bu gruba dahil olabilir. Bazı PMP4 sporcuları yarışma sırasında yürüyebilirken, bazıları denge sorunu nedeniyle tekerlekli sandalye kullanabilir. Önemli olan, engelin sadece alt vücutta olması ve spor performansını belirgin şekilde etkilemesidir.

PMP5 Sınıfı:

üst veya alt ekstremitelerinde belirgin ama sınırlı düzeyde engeli olan sporcular içindir. Bu gruptaki bireylerde yalnızca bir taraf etkilenmiş olabilir ya da engel vücudun alt ya da üst bölümünde belli bölgelerle sınırlı kalmış olabilir. Sporcuların genel denge ve gövde kontrolü iyidir, ancak belirli hareketleri yaparken sınırlılıklar yaşarlar. PMP5, kendi içinde ikiye ayrılır:

PMP5a Sınıfı:

Bu grup, vücudun daha distal (uç) bölgelerinde engel bulunan sporcular içindir. Örneğin dirsek altı amputasyonu (ön kol eksikliği), diz altı amputasyonu, her iki el bileğinde sorun olan bireyler ya da



hem el hem ayak bileği düzeyinde engeli olan kişiler bu gruba girer. Bu sporcuların engeli belirgindir ama hareket kabiliyetlerini tamamen kısıtlamaz.

Örnek: Sadece sağ alt bacağı kesilmiş ve protez kullanan bir sporcu ya da her iki el bileğinde kavrama zorluğu yaşayan bir birey PMP5a sınıfına girebilir.

PMP5b Sınıfı:

Bu grup, engelin vücuda daha yakın (proksimal) bölgelerde olduğu sporcular içindir. Yani engel dirsek, omuz ya da diz gibi ana eklemlerin üzerinde yer alır. Bu durum hareketi daha fazla etkileyebilir çünkü güç ve kontrol gerektiren bölgeler etkilenmiştir.

Örnek: Omuz seviyesinde kolu olmayan bir sporcu ya da diz üstü amputasyonu olan bir birey PMP5b sınıfında yer alabilir.

Bu sınıflarda sporcular, engelli olan uzuvlarını kullanırken zorluk yaşasalar da gövde ve denge fonksiyonlarını büyük ölçüde korurlar. Spor sırasında adaptasyonlu ekipmanlarla yarışabilirler.

Yarış Etapları ve Mesafeleri:

Laser Run Yarışma Mesafeleri

Para Laser Run Yarışma Mesafeleri						
PMP 1	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu
PMP 2						
PMP 3						
PMP 4						
PMP 5						

Para Biathle ve Triathle Yarışma Mesafeleri

Biathle ve Triathle yarışmaları yüzme mesafeleri 100 metredir.

Para Biathle Yarışma Mesafeleri

Para Biathle Yarışma Mesafeleri		
PMP 1	100 m Yüzme	900m Koşu
PMP 2		
PMP 3		
PMP 4		
PMP 5		

Triathle Yarışma Mesafeleri

Para Laser Run Yarışma Mesafeleri							
PMP 1	100 m Yüzme	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu	Atış (5 Metre) (Tek veya Çift El)	300 m Koşu
PMP 2							
PMP 3							
PMP 4							
PMP 5							



**T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI**

TÜRKİYE MODERN
PENTATLON
FEDERASYONU

Federasyonca düzenlenen yarışmada Modern Pentatlon sporunun tanıtımının yapılabilmesi, Federasyonumuzca yürütülen faaliyetler hakkında bilgilendirmeler yapılması ve sporu özendirmek sebepleriyle ses ve görüntü kayıtları alınmaktadır. Yarışmaya katılan her sporcu, antrenör ve kulüp yetkilisinin, etkinlik süresince görüntü kaydının alınmasına ve bu kayıtların haber, duyuru ve tanıtım amaçlarıyla kullanılmasına önceden rıza gösterdiği kabul edilir. Antrenman, müsabaka ve ısınma gibi yarışmanın her türlü sırasında yapılan fotoğraf ve video çekimlerinin kullanımı ve telif hakkı federasyona aittir. Federasyonun izni olmadan bu fotoğrafların kullanımı yasaktır.

Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'na aittir.

Serhat AYDIN
Federasyon Başkanı

Sağlık Mah. Mithatpaşa Cad. • No: 13 • İç kapı: 7

Çankaya • Ankara

t. 0312 430 8164

www.tmpf.org.tr