



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



ULUSAL SIRALAMA 5, GELİŞİM YARIŞLARI 3 ve TETRATLON TÜRKİYE SIRALAMASI 1 TALİMATI 1-2-3-4 MAYIS 2025 BURSA

KATEGORİ: U9-U11-U13-U15, U17, U19, Gençler ve Açık Yaş (U19, Gençler, Büyükler)

Ulusal Sıralama 5 müsabakasına katılan **U17, U19, Gençler, Açık Yaş (U19, Gençler, Büyükler)** kategorileri 5 branş (Engel Parkuru, Eskrim, Yüzme, Koşu-Atış), **Tetratlon Türkiye Sıralaması 1** müsabakasına katılan **U15** kategorisi 4 branş (Engel Parkuru, Yüzme, Koşu-Atış), **Gelişim Yarışı 3** müsabakasına katılan **U9-U11-U13** kategorileri 3 branş (Yüzme, Koşu-Atış) olarak yarışacaktır.

Müsabaka Tarihi: **Ulusal Sıralama 5- (1-2-3.05.2025)**
Tetratlon Türkiye Sıralaması 1- (2-3.05.2025)
Gelişim Yarışı 3- (4.05.2025)

Yarışma Yeri Bilgisi:

Bursa Atıcılar Spor Kompleksi- Eskrim, Yüzme, Engel Parkuru
Bursa Osmangazi Kapalı Atletizm Sahası- Lazer Run

Teknik Toplantı Yeri, Tarihi ve Saati:

Ulusal Sıralama 5
Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Toplantı Salonu 30 Nisan 2025 saat: 19.00

Tetratlon Türkiye Sıralaması 1
Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Toplantı Salonu 1 Mayıs 2025 saat: 18.00

Gelişim Yarışı 3
Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Toplantı Salonu 3 Mayıs 2025 saat: 18.00

Sporcu Katılımı Başvuru:

- Sporcu katılım başvurusu **13 Nisan 2025** tarihinde başlayacak ve **18 Nisan 2025 Cuma günü** saat 23.59'a kadar federasyon web sitesinde yer alan **TMPF Portal** üzerinden yapılacaktır. Müsabakaya katılımla ilgili herhangi bir ücret alınmayacaktır.
- Yarışmaya ferdi olarak katılacak sporcuların kayıtları, il temsilciliği üzerinden yapılacaktır. Ferdi sporcuların bulundukları ilin temsilcisine katılım bilgilerini paylaşmaları gerekmektedir. İl temsilcisi olmayan illerden katılım yapacak sporcuların müsabakaya katılım bilgilerini federasyonun online@mpf.org.tr adresine iletmeleri gerekmektedir. (Ferdî sporcuların katile onayları için **18 Nisan 2025 saat 17.00'a** kadar il temsilciliklerine başvurmaları gerekmektedir.)
- Sporcu Kontrol Listeleri, **21 Nisan 2025 tarihinde** TMPF web sitesinde yayınlanacaktır. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi (sporcu eklemesi ve kategori değişimi hariç) sporcu çıkarmaları **22 Nisan 2025 Salı 17.00'a** kadar online@mpf.org.tr adresine iletmeleri gerekmektedir.
- Antrenörlerin ve Ferdi Sporcuların kategori seçerken dikkatli olması önemle rica olunur. **Sporcuların değerlendirilmesi yapılırken sezona başlarken katıldıkları ilk Ulusal Sıralama müsabakasında hangi kategoride ise o yaş kategorisinde başvurmaları gerekmektedir.** Değerlendirme yapılırken ilgili yıldaki en iyi 3 PUS puanı dikkate alınacaktır. Sporcular tek bir kategoride müsabakaya katılım sağlayabilirler.
- Sporcuların eskrim müsabakalarına katılım bilgisinin Merkez Hakem Kurulu'na bildirilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantı sonrasında oluşan Eskrim start listesinde adı bulunan ve sağlıkla ilgili bir rapor beyanı haricine eskrim müsabakasına katılmayan sporcu TMPF Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

<https://tmpf.org.tr/> 0312 430 81 64 info@mpf.org.tr
Sağlık Mah. Mithatpaşa Cad. 13 / 7 Çankaya – Ankara



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



Yarışma Kuralları:

- a. Yarışmalara katılım, 2025 vizeli Modern Pentatlon lisansı ile yapılacaktır.
- b. Teknik toplantıya yalnızca ilgili kulübün katile listelerinde adı bildirilen temsilciler katılım gösterebilecektir. Teknik toplantıya katılmayan kulüpler, alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.
- c. Katile onayları teknik toplantıda temsilciye teslim edilecektir. Aksi durumda müsabakaya katılamayacaklardır. (Bursa kulüpleri dahil) Yarışma alanına sadece katile listesinde adı olan akreditasyonlu antrenörler alınacak olup katile listesinde adı olmayan antrenörler alana alınmayacaktır. Antrenörler müsabaka alanında kendilerine ayrılmış alanların dışına çıkmayacaklardır. İdareciler müsabaka alanında bulunamayacaklardır.
- ç. Tüm katileler konaklama yerlerini kendileri ayarlayacaktır.
- d. Yarışmaların yapıldığı ilin dışından gelen ve kategorilerinde ilk üçe (3) giren kadın-erkek sporcular ile kulüplerin bir idarecisi veya antrenörüne verilecek harcırah ödemesi, federasyon tarafından merkezi ödeme ile yapılacaktır. İl Müdürlüğü katile listesinde yer almak ve müsabakalara katılmak koşulu ile antrenör, idarecilerin ve sporcuların kanuni harcırahları (resmi yarışma sonuçlarının Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine teslim edilmesi kaydıyla) Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.
- e. Eskrim disiplini, Gençler ve Açık Yaş Kategorisi birlikte mücadele edecek şekilde katılacak sporcu sayısına göre gerçekleştirilecektir. Diğer disiplinlerde ise her kategori ayrı olarak yarışacaktır. Müsabakada seri ve kategori birleştirmeleri kararı Müsabaka jürisi tarafından değerlendirilir. 5 branş yarışacak kategoriler total sonuç üzerinden ilerleyecektir. Gençler ve Açık Yaş kategorilerinde eskrim müsabakası UIPM 2025 yılı için yayınladığı şekilde eliminasyon tablosuna göre puanlanacaktır. U9, U11, U13 Gelişim Yaşları için Yüzme start listeleri yaş kategorisine göre yavaştan hızlı seriye doğru hazırlanacaktır. Tetratlon kategorisindeki sporcuların parkur derecelerini (2025 yılı içerisinde bir derece yazabilir) portal üzerinden bildirmeleri gerekmektedir. MHK ispatı için evrak isteme hakkını saklı tutar.
- f. Yarışmaya tüm sporcular kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır. Belirtilen istisnalar şunlardır:
 - a) 2025 yılı için Ulusal Sıralama müsabakalarında UIPM logosu şartı aranmayacak, isim ve kulüp adı nakışlı şekilde yazılıp cırt cırt ile takma yapılabilir.
 - b) Müsabakada yerli lazer silahlar kullanılabilir.
 - c) Eskrim malzemelerinde 350 Newton kullanımı uygun olacaktır.
 - d) Yüzme mayolarıyla ilgili tüm kurallar geçerli olup FINA onayı aranmayacaktır.
- g. Müsabakalar ile ilgili itiraz olması durumunda UIPM kuralları ve TMPF tarafından yayınlanan ilgili kurallar, talimatlar esas alınır. İtiraz, Hakem tarafından alınan bir karara ilişkin memnuniyetsizliğin ifadesidir. Tüm itirazlar ilgili Maddeye atıfta bulunarak yazılı olarak yapılmalı ve söz konusu karardan itibaren on beş dakika içinde yapılmalıdır. Sporunun bir sonraki etkinlikte başlangıç yerini etkileyen bir sonuçtaki hataya veya önceki etkinlikte UIPM Yarışma Kurallarının ihlaline atıfta bulunuluyorsa, ilgili TMPF İtiraz Formunda belirtilerek itiraz yapılabilir. İtirazlar, resmi katile listesinde bulunan idareci veya antrenörler tarafından yapılır. İtirazların geçerli olabilmesi için gerekli evraklar:
 - a) TMPF İtiraz Formu
 - b) İtiraz bedelinin ödendiğine dair makbuz. (İtiraz Bedeli 5.000,00.-TL)İtirazların değerlendirilmesi müsabaka jürisi tarafından yapılacaktır. Müsabaka jürisi bir Teknik Kurul üyesi, bir MHK üyesi, Yarışma Başhakemi, en az 3. Kademe antrenörlük belgesi olan iki farklı kulüpten iki antrenörden ve bir uluslararası hakem yedek üyeden oluşacaktır. **İtiraz herhangi bir ekipmanın kontrol edilmesini gerektirmiyorsa yarışma kesintiye uğramadan devam edecektir. Müsabaka Jürisi ilgili itiraz sonucu ilgili etabın tekrarlanmasını emrederse, bu mümkün olan en kısa sürede gerçekleştirilecektir.** Bu tür bir itiraz veya itirazların haksız görülmesi halinde sporcu cezalandırılır. İtirazın kabulü halinde itiraz bedeli iade edilir.
- h. Müsabaka ile Emniyet tedbirleri Emniyet Müdürlüğü ile planlanacak ve sağlık tedbirleri Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu tarafından alınacaktır. Bu talimatlar İl Müdürlüğü tarafından kulüplere ve görevli personele zamanında bildirilerek hizmetlerin aksamaması sağlanacaktır.



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



- ı. Bu talimatta veya yarışmaya ilişkin Federasyonca yapılacak düzenlemelerde disiplin, ceza ve her türlü yaptırıma ilişkin yazılı olmayan tüm hususlarda 13.07.2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayınlanarak yürürlüğe giren Spor Disiplin Yönetmeliği, sair hususlarda ise UIPM tarafından yayınlanan kurallar uygulanır.
- İ. Müsabakada görev yapacak hakem listesi MHK tarafından bildirilecektir

Ödüllendirme: U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler ve Açık Yaş kadın-erkek ilk dört (4) sporcu madalya ile ödüllendirecektir.

Yıl boyu yapılacak Ulusal Sıralamalar sonunda sporcuların aldığı PUS puanı tablosu açıklanacak ve “2025 Türkiye Sıralaması” ilan edilecektir. İlk 3 sırada yer alan sporculara ve kulüplerine kupa verilecektir.

Yarış Etapları ve Mesafeleri:

Yaş grubu	Koşu Mesafesi (Metre)	Yüzme Mesafesi (Metre)	Atış Mesafesi (Metre)	Atış Serisi	Engel parkuru
U19, Gençler, Açık Yaş	5x600	200	10	4 Atış Serisi	Var
U17	4x600	200	10	4 Atış Serisi	Var
U15	3x600	100	5	3 Atış Serisi	Var
U13	3x300	100	5	3 Atış Serisi	Yok
U11	2x300	50	5 (çift el)	2 Atış Serisi	Yok
U9	2x300	50	5 (çift el)	2 Atış Serisi	Yok

Not: U19, Gençler ve Açık Yaş için ilk tur atış yoktur. Tur farkı oluşan sporcu hakem tarafından elenir kuralı 2025 yılında TMPF Teknik Kurul tarafından alınan karar ile uygulanmayacaktır.



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



Yarışma Programı: U15, U17, U19, Gençler ve Açık Yaş

Tarih	Ulusal Sıralama 5								
30 Nisan	18:00	U15, U17, U19,Gençler ve Açık Yaş Kadın ve Erkekler Teknik Toplantısı							
1 Mayıs		U17 Kadınlar				U19-Gençler-Açık Yaş Kadınlar			
	09:30 - 10:00	Isınma		13.30-14.00		Isınma			
	10:00 - 12:30	Eskrim Sıralama Turu		14.00-16.30		Eskrim Sıralama Turu			
	18:00	Tetralton Türkiye Sıralaması 1 Kadınlar ve Erkekler Teknik Toplantısı							
2 Mayıs		U17 Erkekler				U19-Gençler-Açık Yaş Erkekler			
	09:30 - 10:00	Isınma		13.30-14.00		Isınma			
	10:00 - 12:30	Eskrim Sıralama Turu		14.00-16.30		Eskrim Sıralama Turu			
	U15 Kadınlar Tetralton		U17 Kadınlar		U19-Gençler-Açık Yaş Kadınlar				
	09:30 - 10:00	Isınma(Engel Parkuru)		10:45 - 11:15	Isınma(Engel Parkuru)		11:45 - 12:15	Isınma(Engel Parkuru)	
	10:00 - 10:45	Engel Parkuru		11:15 - 11:45	Engel Parkuru		12:15 - 12:45	Engel Parkuru	
	11:10 - 11:40	Isınma(Yüzme)		12:15 - 12:45	Isınma(Yüzme)		13:15 - 13:45	Isınma(Yüzme)	
	11:40 - 12:10	Yüzme		12:45 - 13:15	Yüzme		13:45 - 14:15	Yüzme	
	14:50 - 15.00	Atış Isınması(Laser Run)		16.00 - 16.10	Isınma(Laser Run)		17:00 - 17:10	Isınma(Laser Run)	
	15:00	Laser Run		16:10	Laser Run		17:10	Laser Run	
	Akabinde	Ödül Töreni		Akabinde	Ödül Töreni		Akabinde	Ödül Töreni	
	3 Mayıs	U15 Erkekler Tetralton		U17 Erkekler		U19-Gençler-Açık Yaş Erkekler			
09:30 - 10:00		Isınma(Engel Parkuru)		10:45 - 11:15	Isınma(Engel Parkuru)		11:45 - 12:15	Isınma(Engel Parkuru)	
10:00 - 10:45		Engel Parkuru		11:15 - 11:45	Engel Parkuru		12:15 - 12:45	Engel Parkuru	
11:10 - 11:40		Isınma(Yüzme)		12:15 - 12:45	Isınma(Yüzme)		13:15 - 13:45	Isınma(Yüzme)	
11:40 - 12:10		Yüzme		12:45 - 13:15	Yüzme		13:45 - 14:15	Yüzme	
14:50 - 15.00		Atış Isınması(Laser Run)		16.00 - 16.10	Isınma(Laser Run)		17:00 - 17:10	Isınma(Laser Run)	
15:00		Laser Run		16:10	Laser Run		17:10	Laser Run	
Akabinde		Ödül Töreni		Akabinde	Ödül Töreni		Akabinde	Ödül Töreni	
4 Mayıs	18:00	Gelişim Yarışı 3 Teknik Toplantısı							
	Gelişim Yarışı 3								
	08.20-09.00	Yüzme Genel Isınma							
	09.00	U9-U11-U13 Kadınlar ve Erkekler Yüzme							
		Lazer Run Programı Teknik Toplantıda Açıklanacaktır.							



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



Antrenman Programı:

Ulusal Sıralama 5 Bursa Antrenman Saatleri

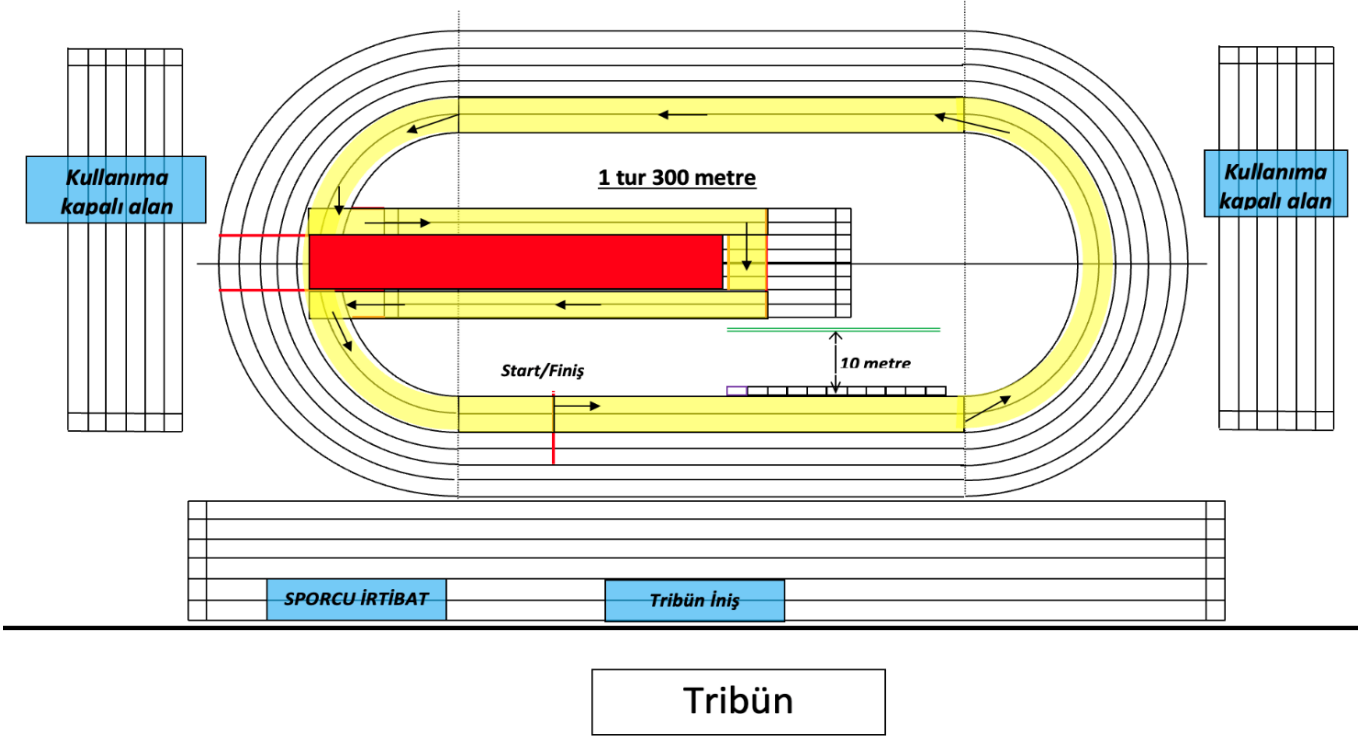
TARİH	Yer ve Saat
30.Nis	Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Çok Amaçlı Spor Salonu Eskrim Salonu 14:00 - 18:00
	Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Engel Parkuru Engel Parkuru Salonu 14:00 - 18:00
	Bursa Osmangazi Kapalı Atletizm Sahası 14:00 - 18:00
1.May	Bursa Osmangazi Kapalı Atletizm Sahası 14:00 - 18:00
	Bursa Atıcılar Spor Kompleksi Engel Parkuru Engel Parkuru Salonu 14:00 - 18:00



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



Laser-Run Yarışma Parkuru: U15, U17, U19, Gençler ve Açık Yaş
Sarı renkle belirtilen parkur 300 metre mesafeyi ifade etmektedir.



Ulaşım:

ULAŞIM TABLOSU	
TARİH	Havuzdan Osmangazi Atletizm Hareket Saati
2.May	12:35
	13:35
	14:35
3.May	12:35
	13:35
	14:35



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU

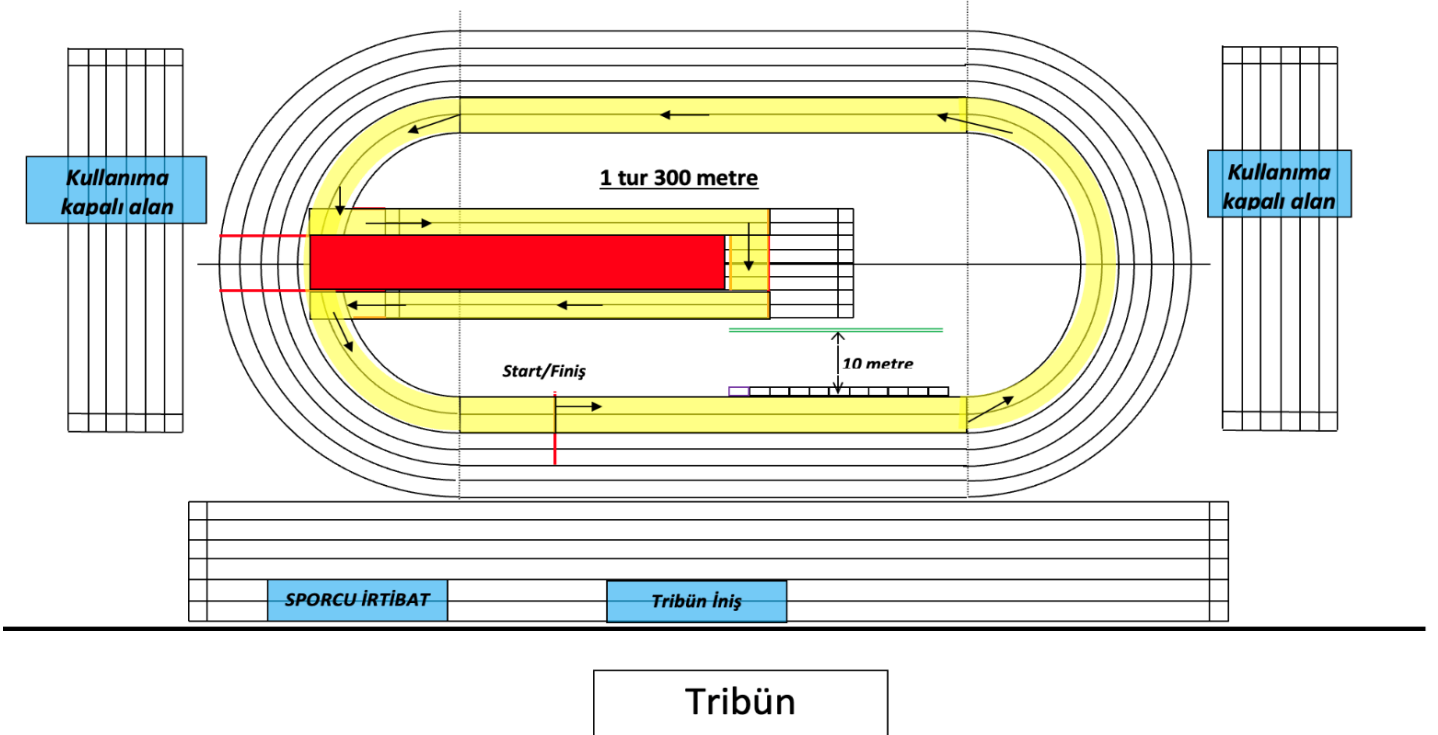


Yarışma Programı: Gelişim Yarışı U9-U11-U13

Detaylı yarışma programı teknik toplantıda ve federasyonumuz sosyal medya hesaplarından yayımlanacaktır.

Laser-Run Yarışma Parkuru: Gelişim Yarışı U9-U11-U13

Sarı renkle belirtilen parkur 300 metre mesafeyi ifade etmektedir.



Federasyonca düzenlenen yarışmada Modern Pentatlon sporunun tanıtımının yapılabilmesi, Federasyonumuzca yürütülen faaliyetler hakkında bilgilendirmeler yapılması ve sporu özendirmek sebepleriyle ses ve görüntü kayıtları alınmaktadır. Yarışmaya katılan her sporcu, antrenör ve kulüp yetkilisinin, etkinlik süresince görüntü kaydının alınmasına ve bu kayıtların haber, duyuru ve tanıtım amaçlarıyla kullanılmasına önceden rıza gösterdiği kabul edilir. Antrenman, müsabaka ve ısınma gibi yarışmanın her türlü sırasında yapılan fotoğraf ve video çekimlerinin kullanımı ve telif hakkı federasyona aittir. Federasyonun izni olmadan bu fotoğrafların kullanımı yasaktır.

Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'na aittir.

Serhat AYDIN
Federasyon Başkanı

<https://tmpf.org.tr/>

0312 430 81 64

info@mpf.org.tr

Sağlık Mah. Mithatpaşa Cad. 13 / 7 Çankaya – Ankara