 **TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU **

 **İSTANBUL İL TEMSİLCİLİĞİ**

1. **Yarışma Adı:** İstanbul Triathle İl Birinciliği Yarışı
2. **Yarışma Yeri:** Burhan Felek Yüzme Havuzu, Ekrem Koçak Atletizm Kapalı Pisti
3. **Yarışma Tarihi:** 30 Aralık 2023 Cumartesi
4. **Yarışma Saati:** 09:30
5. **Teknik Toplantı Tarihi:** 30 Aralık Kasım 2023 Cumartesi
6. **Teknik Toplantı Saati:** Saat 09:00
7. **Teknik Toplantı Yeri:** Burhan Felek Yüzme Havuzu
8. **Son Liste Bildirim Tarihi:** 27 Aralık 2023 Saat: 22:00

# Kategoriler: U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar

# Sporcu Katılım Listeleri: Kulüpler sporcu katılım listelerini eksiksiz doldurarak 27 Aralık 2023 Çarşamba günü saat 22:00’a kadar istanbultmpf@gmail.com adresine bildireceklerdir.

1. **Yarışma Kuralları**
	1. Yarışmalara katılım, 2023 vizeli modern pentatlon lisansı ile yapılacaktır.
	2. Yarışmalarda 23 Hakem görevlendirilecektir
	3. Teknik toplantıya katılmayan kulüpler alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.
	4. Kontrol listesi 28 Aralık 2023 Perşembe günü yayınlanacak, düzeltmeler 29 Aralık 2023 Cuma günü bildirilecektir.
	5. İtiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak yapılacak ve 500 TL itiraz bedeli ödenecektir. İtirazlar sonuçlar açıklandıktan sonra 30 dakika içinde yapılmalıdır.
	6. Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu İstanbul İl Temsilciliği’ne aittir.
	7. Takımlar 2 kişiden oluşur.
	8. Bu talimatta yazılı olmayan tüm unsurlar, UIPM kuralları içerisinde değerlendirilir.
	9. Yarışmaya tüm sporcular, kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır.
	10. Müsabaka ile ilgili tüm sağlık ve emniyet tedbirleri İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından alınacak olup, bu talimatlar zamanında il müdürlüğü tarafından kulüplere ve görevli personele bildirilerek hizmetlerin aksamaması sağlanacaktır.
	11. İstanbul dışındaki illerden yarışmaya katılım alınmayacaktır.
	12. Dereceye girecek sporculara verilecek 44 adet altın, 44 adet gümüş, 88 adet bronz madalya; 6 adet birincilik kupası, 6 adet ikincilik kupası, 6 adet üçüncülük kupası İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından karşılanacaktır.
	13. Yarışmanın Başhakemi Anıbal Yazıcı: yarışma teknik kurulu, Hatice Şimşek, Kenan Kılınç ve Funda Ozankaya sorumluluğunda yürütülecektir.
	14. Yüzme etabı bittikten 1 saat sonra Laser Run etabı başlayacaktır.

# Yarışma Alanı

# Burhan Felek Yüzme Havuzu, Ekrem Koçak Atletizm Kapalı Pisti

#  13.Ödüllendirme

U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar kategorilerinde ilk dörde giren sporcular madalya ile ödüllendirecektir**.**

Takım sıralamasında, U9, U11, U13 kategorilerinde kadın-erkek ayrı ayrı en iyi iki sporcusunun aldığı puanlar dikkate alınacak, bu puanların toplamı sonucunda takım sıralaması belirlenecektir. Takım puanlarının belirlenebilmesi için aşağıdaki puan tablo kullanılacak olup, her kategoride 2 sporcudan fazla sporcusu olan kulüplerin en iyi iki (2) sporcusunun aldığı puan değerlendirmeye tabi tutulacaktır. Tüm kategorilerde Kadın, Erkek ve Genel Toplam olarak Takım Kupası verilecektir.

**Yarışma Puan Tablosu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | • | 20 Puan |
| 2. | • | 16 Puan |
| 3. | • | 14 Puan |
| 4. | • | 12 Puan |
| 5. | • | 10 Puan |
| 6. | • | 8 Puan |
| 7. | • | 6 Puan |
| 8. | • | 5 Puan |
| 9. | • | 4 Puan |
| 10. | • | 3 Puan |
| 11. | • | 2 Puan |
| 12. | • | 1 Puan |

 **TRIATHLE YARIŞMA MESAFELERİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kategori | Yüzme Mesafesi | KoşuMesafesi | Toplam Mesafe | Atış Sayısı | Atış Mesafesi |
| U9 (2015-2016) | 50 |  2X300 | 600 | 2X5 ATIŞ | 5 M ÇİFT EL |
| U11 (2013-2014) | 50 |  2X300 | 600 | 2X5 ATIŞ |  5 M ÇİFT EL |
| U13 (2011-2012) | 100 |  3X300 | 900 | 3X5 ATIŞ | 5 M |
| U15 (2009-2010) | 100 |  3X600 | 1800 | 3X5 ATIŞ |  5 M |
| U17 (2007-2008) | 200 |  4X600 | 2400 | 4X5 ATIŞ |  10 M |
| U19 (2005-2006) | 200 |  5X600 | 3000 |  4X5 ATIŞ |  10 M |
| Gençler ve Büyükler | 200 |  5X600 | 3000 | 4X5 ATIŞ |  10 M |
| 40+40-49 | 100 |  3X600 | 1800 | 3X5ATIŞ |  10 M |
| 50+50-59 | 100 |  3X600 | 1800 | 3X5ATIŞ |  10 M |
| 60+60 ve üzeri | 100 |  2X600 | 1200 | 2X5 ATIŞ |  5 M |