**29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI VE 100’ÜNCÜ YIL LASER RUN YARIŞI**

1. **Yarışma Adı:** 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve 100’üncü Yıl Laser Run Yarışı

**2- Yarışma Tarihi:** 21 Ekim 2023

**3- Yarışma Yeri:** Atatürk Parkı Botanik Koşu Yolu (Keçiören – Ankara)

**4- Yaş Kategorileri:**

1. Masterlar, U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler.
2. Sporcular istedikleri takdirde bir üst kategoride yarışabilirler.

**5- Yarışma Teknik Toplantısı:** 21 Ekim 2023 Cumartesi günü saat 08.30’da Keçiören Belediyesi 5. Kat Toplantı Salonu’ndayapılacaktır. Toplantı için yer değişikliği olursa federasyon web sitesinde güncel duyuru yapılacaktır.

**6- Sporcu Katılım Listeleri**:

1. Sporcu katılım listeleri, **13 Ekim 2023 Cuma günü saat 17:00’**a kadar [**online@mpf.org.tr**](mailto:online@mpf.org.tr)adresine bildirilecektir.
2. Master sporcuların katılımları, **16 Ekim 2023 Pazartesi günü saat 17:00’**a kadar [**online@mpf.org.tr**](mailto:online@mpf.org.tr)adresine bildirilecektir.
3. Sporcu kontrol listeleri, federasyonumuzun internet sitesinde **16 Ekim 2023 tarihinde** yayınlanacaktır. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi ve sporcu çıkarmaları, kulüpler tarafından [online@mpf.org.tr](mailto:online@mpf.org.tr) mail adresine **18 Ekim 2023** saat **17:00’a** kadar bildirilecektir.
4. **20 Ekim 2021** tarihinde sporcu listelerinin son hali federasyon web sitesinden yayınlanacaktır.
5. Yarışmaya katılacak olan kulüpler, onaylı kafile listelerini teknik toplantıda teslim edeceklerdir. (Ferdi sporcuların kafile onayları için **16 Ekim 2023 saat 16.00’a** kadar il temsilciliklerine başvurmaları gerekmektedir.)

**7- Yarışma Programı:**

**21** **Ekim 2023 Cumartesi**

Kategori\*: Masterlar, U9, U11, U13, U15, U17 U19, Gençler, Büyükler

Isınma Başlangıç Saati: 09:00

Yarışma Başlangıç Saati: 09:15

(\*): Yarışma, kategori başlığında yer alan sıralamaya göre yapılacaktır.

**8-Yarışma Mesafeleri**

| **Kategori** | **Atış** | **Koşu** | **Toplam Koşu** | **Atış Mesafesi** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U9 | 2x5 Atış | 2x300m. Koşu | 600m. | 5m. (çift el ile) |
| U11 | 2x5 Atış | 2x300m. Koşu | 600m. | 5m. (çift el ile) |
| U13 | 3x5 Atış | 3x300m.Koşu | 900m. | 5m. |
| U15 | 3x5 Atış | 3x600m. Koşu | 1800m. | 5m. |
| U17 | 4x5 Atış | 4x600m. Koşu | 2400m. | 10m. |
| U19 | 4x5 Atış | 5x600m. Koşu | 3000m. | 10m. |
| Gençler (19-21yaş) | 4x5 Atış | 5x600m. Koşu | 3000m. | 10m. |
| Büyükler (22-39 yaş) | 4x5 Atış | 5x600m. Koşu | 3000m. | 10m. |
| Masterlar (+40) | 3x5 Atış | 3x600m. Koşu | 1800m. | 10m. |
| Masterlar (+50) | 3x5 Atış | 3x600m. Koşu | 1800m. | 10m |
| Masterlar (+60) | 2x5 Atış | 2x600m. Koşu | 1200m. | 5m. |
| Masterlar (+70) | 2x5 Atış | 2x600m. Koşu | 1200m. | 5m. |
| **Not: U19, Gençler ve Büyükler için ilk tur atış yoktur.** | | | | |

**9- Yarışma Kuralları**

a-Yarışmalara katılım, 2023 vizeli modern pentatlon lisansı ile yapılacak olup, yarış alanında sporcular lisansları ibraz etmek zorundadır.

b- Yarışmaya katılacak olan kulüpler, onaylı kafile listelerini teknik toplantıda teslim edeceklerdir.

c-Teknik toplantıya katılmayan kulüpler alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.

ç-Yarışmalarla ilgili itiraz bedeli 2 bin 500 TL’dir. İtiraz etme yetkisine sahip idareci, antrenör veya sporcu, itirazını ilgili kategori sonucu açıklandıktan sonraki 15 dakika içinde, yazılı olarak yapacaktır. Daha sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir. Yarışma ile ilgili itirazları değerlendirmek ve sonuçlandırmak üzere “MHK’den bir üye, Teknik Kurul’dan bir üye ve yarışmaya katılım sağlayan modern pentatlon antrenörleri arasından seçilen bir üye” olacak şekilde itiraz jürisi oluşturulacaktır.

d-Yarışmaya tüm sporcular, kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır. (T-shirt arka kısmında kulüp adı ve soy isim baskısı olması gerekmektedir.)

e-Yarışma ile ilgili tüm sağlık ve emniyet tedbirleri Keçiören Belediyesi tarafından alınacaktır.

f-Tüm kafileler konaklama yerlerini kendileri ayarlayacaktır.

g-Yaş kategorilerinde yeterince sporcu olmaması durumunda, sporcu, seri ve kategori birleştirmeleri yapılabilir.

ğ- Her kategoride ilk dörde (4) giren kadın ve erkek sporculara madalya verilecektir.

h-Yarışmaya katılım gösteren sporcu, antrenör ve idareciler, masraflarını kendileri karşılayacaktır, federasyon tarafından herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.

I- Seri tasnif yapılırken sporcuların 2023 yılında yapılan “Ulusal Sıralama 1” veya “Ulusal Sıralama 2” yarışlarındaki laser run (koşu-atış) süreleri dikkate alınacaktır. Bu nedenle kulüpler, bu süreleri formda belirtmek zorundadır. Daha önce katılmamış sporcular ise NT olarak değerlendirilir.

i- Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri’nin bütçe imkânları dâhilinde sporcu, antrenör ve idarecilerin kanuni harcırahları Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü’nün 07.06.2007 tarih ve 2461 sayılı genelgenin (5). Maddesi, (c) bendi doğrultusunda (Resmi yarışma sonuçlarını Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine teslim etmeleri kaydı ile) ödenebilecektir.

j-Bu talimatta yazılı olmayan tüm unsurlar, UIPM kuralları içerisinde değerlendirilir.

k-Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu’na aittir.

l- Bu talimatta yapılacak her türlü değişiklikle ilgili olarak karar verme yetkisi federasyona aittir.

m-Bu reglaman hükümlerini Türkiye Modern Pentatlon Federasyon Başkanı yürütür.

**Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR**

**Federasyon Başkanı**