**TÜRKİYE ŞAMPİYONASI VE ULUSAL SIRALAMA**

**1’İNCİ AYAK**

**YARIŞ TALİMATI**

**1. Yarışma Adı:** Türkiye Şampiyonası ve Ulusal Sıralama 1’inci Ayak Yarışı

* Ulusal Sıralama Yarışı (U17, U19, Gençler ve Büyükler)
* Gelişim Yarışı (U11, U13 ve U15)

**2. Yarışma Yeri:**

* Eryaman TOHM (Olimpiyat Hazırlık Merkezi)- Ankara

**3. Yarışma Tarihi:** 24-25-26 Mart 2023

**4. Teknik Toplantı Yeri, Tarihi ve Saati:** Eryaman TOHM, 24 Mart 2023, Saat 08:30

**5. Son Liste Bildirim Tarihi:** 17 Mart 2023 Saat 18:00

**6. Başvuru Adresi:** online@mpf.org.tr

**7. Kategoriler:**

* **U11, U13, U15** – Yüzme, Koşu-Atış (3’lü)
* **U17**, **U19** - Engel Parkuru, Eskrim, Yüzme, Koşu-Atış (5’li)

• **Gençler** – Engel Parkuru, Eskrim, Yüzme, Koşu-Atış (5’li)

• **Büyükler** - Eskrim, Yüzme, Koşu-Atış (4’lü)

**8. Yarışma Kuralları:**

**a.** Yarışmalara katılım, 2023 vizeli modern pentatlon lisansı ile yapılacaktır.

**b.** Teknik toplantıya katılmayan kulüpler alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.

**c.** Kafile onayları teknik toplantıda teslim edilecektir. Aksi durumda müsabakaya katılamayacaklardır. (Ankara kulüpleri dahil)

**d.** Kontrol listesi **21 Mart 2023** tarihinde yayınlanacaktır. Kulüplerin sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi (sporcu eklemesi ve kategori değişimi hariç), sporcu çıkarma ve eskrim disiplinine katılım olup olmayacağı bilgisini **22 Mart 2023 Çarşamba günü saat 18:00’a** kadar bildirmesi gerekmektedir.

**e.** İtiraz olması durumunda, itirazlar **2500 TL** itiraz bedeli ödenerek yazılı olarak yapılacaktır. İtirazlar, sonuçlar ilan edildikten sonra, 30 dakika içinde yapılmalıdır.

**f.** Kafile listesinde adı olmayan antrenör ve idareciler teknik toplantıya giremez. Ferdi sporcuların müsabakaya katılabilmesi için en geç **17 Mart 2023** tarihine kadar il temsilcileri ile irtibata geçerek kafile izin yazısı için başvurmaları gerekmektedir.

**g.** Yarışmaların yapıldığı ilin dışından gelen ve kategorilerinde ilk üçe (3) giren kadın-erkek sporcular ile kulüplerin bir yöneticisi veya antrenörüne verilecek harcırah ödemesi, federasyon tarafından merkezi ödeme ile yapılacaktır.

**h.** Yüzme start listeleri yaş kategorisine göre yavaştan hızlı seriye doğru hazırlanacaktır. Eskrim disiplini, müsabakaya katılacak sporcu sayısına göre bütün kategoriler beraber olacak şekilde gerçekleştirilecektir. Ancak katılımın yüksek olması halinde U17 kategorisi için ayrı bir eskrim yarışı düzenlenecektir. Diğer disiplinlerde ise her kategori ayrı olarak yarışacaktır. Teknik sonuçlar ve klasmanlar; 2023 Milli Takım Seçme Kriterleri’nde yayınlandığı şekilde açıklanacaktır.

**i.** Kulüpler, sporcularının yüzme branşındaki resmi derecelerini katılım formunda bildirmek zorundadır. Her spor kulübü ve antrenörü, bildirim yaptığı derecenin resmi olduğunu itiraz vb. durumlarda ispat etmek zorundadır. Resmi derecesi olmayan sporcular, No Time (NT) olarak bildirilecektir.

**j.** Bu talimatta yazılı olmayan tüm unsurlar, UIPM kuralları içerisinde değerlendirilir.

**k.** Yarışmaya tüm sporcular, kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır. Müsabakada yerli lazer silahlar kullanılabilecektir. Eskrim malzemelerinde 350 Newton kullanımı uygun olacaktır.

**l.** Müsabaka ile ilgili tüm sağlık ve emniyet tedbirleri Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından alınacak olup, bu talimatlar il müdürlüğü tarafından kulüplere ve görevli personele zamanında bildirilerek hizmetlerin aksamaması sağlanacaktır.

**m.** Tüm kafileler konaklama yerlerini kendileri ayarlayacaktır.

**n**. Yarış Etapları ve Mesafeleri

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yaş grubu** | **Koşu**  **Mesafesi**  **(Metre)** | **Yüzme**  **Mesafesi**  **(Metre)** | **Atış Mesafesi (Metre)** | **Atış Serisi** | **Engel parkuru** |
| **Büyükler** | 5x600 | 200 | 10 | 4 Atış Serisi | **-** |
| **U19 ve Gençler** | 5x600 | 200 | 10 | 4 Atış Serisi | Var |
| **U17** | 4x600 | 200 | 10 | 4 Atış Serisi | Var |
| **U15** | 3x600 | 100 | 5 | 3 Atış Serisi | Deneme\* |
| **U13** | 3x300 | 100 | 5 | 3 Atış Serisi | - |
| **U11** | 2x300 | 50 | 5 | 2 Atış Serisi | - |
| **Not:** U19, Gençler ve Büyükler için ilk tur atış yoktur.  **(\*):** U15 ve altındaki yaş kategorisindeki sporcular, dilerlerse deneme amaçlı olarak engel parkurunu test edebilecektir. Engel parkuru, bu yaş kategorileri için tasnif dışı olacak ve puan verilmeyecektir. | | | | | |

**o.** Sporcular, 2023 Ulusal Sıralama Yarışları’nda dilerlerse bir üst kategoride yarışabilecektir. Ancak, “Türkiye Şampiyonası ve Ulusal Sıralama 1’nci Ayak Yarışı”na üst yaş kategorisinde başlayan U17, U19 ve Gençler kategorisi sporcuları, 2023 yılında gerçekleşecek diğer ulusal sıralama yarışlarına ilk yarışta başladıkları kategoride devam etmek zorundadır.

**p.** Antrenman, müsabaka ve ısınma sırasında yapılan fotoğraf ve video çekimlerinin kullanımı ve telif hakkı federasyona aittir. Federasyonun izni olmadan bu fotoğrafların kullanımı yasaktır. Federasyonun düzenlediği yarışmaya katılan her sporcu, antrenör, kulüp yetkilisi fotoğraf ve videoların haber, duyuru ve tanıtım amaçlı olarak kullanımını kabul etmiş sayılır.

**r.** Türkiye Şampiyonası ayakları sonunda sporcuların puanları hesaplanacak ve “2023 Türkiye Şampiyonası Sıralaması” ilan edilecektir.

**s.** Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu’na aittir.

**9. Ödüllendirme**

U11, U13, U15, U17, U19, Gençler ve Büyükler kadın-erkek ilk dört (4) sporcu madalya ile ödüllendirecektir.

**10. Milli Takım Değerlendirme**

Milli takım değerlendirmesi, daha önce ilan edilen kriterlere göre yapılacaktır. U15, U13 ve U11 Kategorileri gelişim yarışı olup seçme niteliği taşımamaktadır.

**11.** **Ulusal Sıralama 1,2,3 Puan Tablosu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sıralama** | **Puan** |
| 1 | 20 |
| 2 | 17 |
| 3 | 15 |
| 4 | 13 |
| 5 | 11 |
| 6 | 10 |
| 7 | 9 |
| 8 | 8 |
| 9 | 7 |
| 10 | 6 |
| 11 | 5 |
| 12 | 4 |
| 13 | 3 |
| 14 | 2 |
| 15 ve sonrası | 1 |

**12. Yarışma Programı**

* Müsabakalar, TMPF Teknik Kurulu kararınca, aşağıdaki tabloda görüldüğü gibi yapılacaktır.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **DİSİPLİN** | **YAŞ KATEGORİSİ** |
| **24 Mart 2023** | Eskrim Sıralama Turu | U17, U19, Gençler, Büyükler (Kadınlar) |
| Engel Parkuru | U15 (İsteğe bağlı Deneme) |
| Yüzme | U11, U13, U15 (Kadınlar ve Erkekler) |
| Laser Run | U11, U13, U15 (Kadınlar ve Erkekler) |
| **25 Mart 2023** | Eskrim Sıralama Turu | U17, U19, Gençler, Büyükler (Erkekler) |
| Engel Parkuru | U17, U19, Gençler (Kadınlar) |
| Yüzme | U17, U19, Gençler, Büyükler (Kadınlar) |
| Laser Run | U17, U19, Gençler, Büyükler (Kadınlar) |
| **26 Mart 2023** | Engel Parkuru | U17, U19, Gençler (Erkekler) |
| Yüzme | U17, U19, Gençler, Büyükler (Erkekler) |
| Laser Run | U17, U19, Gençler, Büyükler (Erkekler) |
| **Not:** Müsabaka saatleri 21 Mart 2023 tarihinde açıklanacaktır. | | |

**Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR**

**Federasyon Başkanı**