**PENTANTİK YARIŞLARI**

**REGLAMANI**

**1- Yarışma Adı:** PentAntik Yarışları

**2- Yarışma Tarihi ve Yeri:**

* Laser Run: **20 Mayıs 2022 Phaselis Antik Kenti - Antalya**
* Biathle : **21 Mayıs 2022 Adrasan - Antalya**
* Triathle : **22 Mayıs 2022 Adrasan - Antalya**

**3- Yaş Kategorileri:**

1. Laser Run: U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar
2. Biathle: U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar
3. Triathle: U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar

d- Sporcular kendi yaş kategorilerinde yarışacaklardır.

e- Yarışmada tek bir branşta yarışma sınırı yoktur. Katılımcılar, isterlerse Laser Run, Triathle ya da Biathle yarışlarının hepsinde yarışabilecektir.

**4- Yarışma Teknik Toplantısı: 20 Mayıs 2022 Cuma** günü saat 08:30 da Phaselis Antik Kenti yarışma alanında yapılacaktır.

**5- Sporcu Katılım Listeleri**

Yarışma katılım formu, eksiksiz doldurularak **13 Mayıs 2022 Cuma günü saat 18:00’a** kadar **online@mpf. org.tr** adresine bildirilecektir.

Sporcu kontrol listeleri federasyonumuzun internet sitesinde 16 Mayıs 2022 tarihinde([www.tmpf.org.tr](http://www.tmpf.org.tr)) yayınlanacaktır. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi ve sporcu çıkarmaları kulüpler tarafından **17 Mayıs 2022 saat 18:00 a kadar** bildirilecektir. Bu tarihe kadar listeden çıkarılmayan sporcular yarış günü doktor raporu ibra edilerek çıkartılabilir. Start listesinde olan ve yarışa başlamayan her sporcu için kulüp 350 TL ödeme yapacaktır.

**6-Yarışma Katılım Koşulları**

1. Yarışmaya katılım için 2022 vizeli modern pentatlon lisans zorunluluğu vardır.
2. Laser Run, Biathle ve Triathle Yarışları’na modern pentatlon sporu dışındaki diğer spor branşlarından katılım göstermek isteyenler il müdürlüklerinden ücretsiz olarak ferdi modern pentatlon lisansı çıkarıp katılım gösterebilir.
3. Yarışmaya katılacak olan kulüpler, onaylı kafile listelerini teknik toplantıda teslim edeceklerdir. (Ferdi sporcuların kafile onayları için 16 Mayıs saat 18:00’a kadar il temsilciliklerine başvurmaları gerekmektedir.)
4. Yarışmalar uluslararası sporcuların katılımına açıktır.

**7- Konaklama:**

Yarışmalara katılacak olan sporcu, antrenör ve idareciler, konaklamalarını kendileri yapacaklardır.

**8- Yarışma Programı:**

**20 Mayıs 2022 Cuma Pentantik Laser Run**

**Kategori\***: Masterlar, U17, U19, Gençler, Büyükler

**Isınma Saati:** 08.30

**Yarışma Saati: 09.00**

**21 Mayıs 2022 Cumartesi Biathle**

**Kategori\***: Masterlar, U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler

**Isınma Saati:** 08.30

**Yarışma Saati: 09.00**

**22 Mayıs 2022 Pazar Triathle**

**Kategori\***: Masterlar, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler

**Isınma Saati:** 08.30

**Yarışma Saati: 09.00**

(\*): **Yarışmalar, yukarıdaki kategoride yazan yaş sıralamasına göre yapılacaktır**.

**9-Yarışma Mesafeleri**

**LASER-RUN: ATIŞ - KOŞU**

| **Kategori** | **Atış** | **Koşu** | **Toplam Koşu** | **Atış Mesafesi** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U-17 | 4x5 Atış | 4x600 m. | 2400 m. | 10 m. |
| U-19 | 4x5 Atış | 5x600 m. | 3000 m. | 10 m. |
| Gençler (19-21 yaş) | 4x5 Atış | 5x600 m. | 3000 m. | 10 m. |
| Büyükler (22-39 yaş) | 4x5 Atış | 5x600 m. | 3000 m. | 10 m. |
| Master (40+ yaş) | 3x5 Atış | 3x600 m. | 1800 m. | 10 m. |
| Master (50+ yaş) | 3x5 Atış | 3x600 m. | 1800 m. | 10 m. |
| Master (60+ yaş) | 2x5 Atış | 2x600 m. | 1200 m. | 5 m. |

**BIATHLE: KOŞU – YÜZME - KOŞU**

| **Kategori** | **Koşu** | **Yüzme** | **Koşu** |
| --- | --- | --- | --- |
| U-9 | 200 m. | 50 m. | 200 m. |
| U-11 | 400 m. | 50 m. | 400 m. |
| U-13 | 400 m. | 50 m. | 400 m. |
| U-15 | 800 m. | 100 m. | 800 m. |
| U-17 | 1200 m. | 200 m. | 1200 m. |
| U-19 | 1600 m. | 200 m. | 1600 m. |
| Gençler (19-21 yaş) | 1600 m. | 200 m. | 1600 m. |
| Büyükler (22-39 yaş) | 1600 m. | 200 m. | 1600 m. |
| Master (40+ yaş) | 1200 m. | 100 m. | 1200 m. |
| Master (50+ yaş) | 1200 m. | 100 m. | 1200 m. |
| Master (60+ yaş) | 800 m. | 100 m. | 800 m. |
| Master (70+yaş) | 400 m. | 100 m. | 400 m. |

**TRIATHLE: ATIŞ-YÜZME-KOŞU**

| **Kategori** | **Atış** | **Yüzme** | **Koşu** | **Atış Mesafesi** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U-11 | 2x5 Atış | 2x25 m. | 2x300 m. | 5 m. (çift el ile) |
| U-13 | 3x5 Atış | 2x50 m. | 3x300 m. | 5 m. |
| U-15 | 3x5 Atış | 2x50 m. | 3x600 m. | 5 m. |
| U-17 | 4x5 Atış | 4x50 m. | 4x600 m. | 10 m. |
| U-19 | 4x5 Atış | 4x50 m. | 5x600 m. | 10 m. |
| Gençler (19-21yaş) | 4x5 Atış | 4x50 m. | 5x600 m. | 10 m. |
| Büyükler (22-39 yaş) | 4x5 Atış | 4x50 m. | 5x600 m. | 10 m. |
| Master (40+ yaş) | 3x5 Atış | 2x50 m. | 3x600 m. | 10 m. |
| Master (50+ yaş) | 3x5 Atış | 2x50 m. | 3x600 m. | 10 m. |
| Master (60+ yaş) | 2x5 Atış | 2x50 m. | 2x600 m. | 5 m. |

**10- Genel Kurallar**

1. Yarışmaya katılan tüm sporcuların Biathle ve Triathle kategorileri için UIPM kıyafet yönetmeliği uygulanmayacaktır. Dileyen istediği mayo ile katılım gösterecektir. Yalnız Laser Run yarışına katılan sporcuların kıyafetlerinin sırt kısmında soyadı ve kulüp adı yazılması gerekmektedir. (Yarışmaya ferdi olarak katılacak sporcuların kıyafetlerinde soyadı yazılması yeterli olacaktır.)
2. Emniyet ve sağlık tedbirleri Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından alınacaktır.
3. Yarışmalarla ilgili itiraz bedeli 500 TL’dir. İtiraz etme yetkisine sahip idareci, antrenör veya sporcu, itirazını ilgili kategori sonucu açıklandıktan 15 dakika sonra yazılı olarak yapacaktır. Daha sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.
4. Yarışma ile ilgili itirazları değerlendirmek ve sonuçlandırmak üzere MHK’dan bir üye, Teknik Kuruldan bir üye ve yarışmaya katılım sağlayan modern pentatlon antrenörleri arasından seçilen bir üye olacak şekilde itiraz jürisi oluşturulacaktır.
5. Tesislerin durumuna göre, faaliyet yeri, tarih ve saatlerini ve talimatta bulunan şartları değiştirme yetkisi federasyona aittir.
6. Madalya dağıtımı, sonuçlar belirlendiği takdirde her yarış kategorisi tamamlandıkça yapılacaktır.
7. Reglamanda belirtilmeyen hususlar için UIPM kuralları geçerlidir.
8. Kategorilerinde yeterince sporcu olmaması durumunda, sporcu, seri ve kategori birleştirmeleri yapılabilir.
9. Triathle Yarışı, atış-yüzme-koşu; Biathle Yarışı ise koşu-yüzme-koşu sıralaması şeklinde gerçekleştirilecektir.
10. Her kategoride ilk 4’e giren erkek ve kadın sporculara madalya verilecektir.
11. Sporcular ile antrenör ve idarecilerin kanuni harcırahları Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün 07.06.2007 tarih ve 2461 sayılı genelgenin (5). Maddesi, (c) bendi doğrultusunda bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkânları dâhilinde (Resmi yarışma sonuçlarını Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine teslim etmeleri kaydı ile) ödenebilecektir.
12. Bu talimatta yapılacak her türlü değişiklikle ilgili olarak karar verme yetkisi federasyona aittir.
13. Bu reglaman hükümlerini Türkiye Modern Pentatlon Federasyon Başkanı yürütür.

**Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR**

**Federasyon Başkanı**