**ULUSAL SIRALAMA 1, MİLLİ TAKIM SEÇME**

**VE PERFORMANS TAKİP YARIŞLARI TALİMATI**

1. **Yarışma Adı:** Ulusal Sıralama 1, Milli Takım Seçme ve Performans Takip Yarışları
2. **Yarışma Yeri:**
* Eryaman TOHM Yüzme Havuzu (Yüzme etabı)
* Sincan Aile Yaşam Merkezi **(Eskrim ve Laser Run etapları)**
1. **Yarışma Tarihi:** 22-23 Ocak 2022
2. **Teknik Toplantı Tarihi Saati ve Yeri:** 22 Ocak 2022 Saat 08:45 Ankara Eryaman TOHM Konferans Salonu
3. **Son Liste Bildirim Tarihi:** 17 Ocak 2022 Saat 18.00
4. **Başvuru Adresi:** yaristmpf@gmail.com

# Kategoriler:

* + **U11, U13, U15, U17** – Yüzme, Koşu, Atış (3’lü)
	+ **U19** - Yüzme, Eskrim, Koşu-Atış (4’lü)
	+ **Gençler** - Yüzme, Eskrim, Koşu-Atış (4’lü)
	+ **Büyükler** - Yüzme, Eskrim, Koşu-Atış (4’lü )

# Yarışma Kuralları:

1. Yarışmalara katılım, 2022 vizeli modern pentatlon lisansı ile yapılacaktır.
2. Teknik toplantıya katılmayan kulüpler alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.
3. Kafile onayları teknik toplantıda teslim edilecektir. Aksi durumda müsabakaya katılamayacaklardır. (Ankara kulüpleri dahil)
4. Kontrol listesi **19 Ocak 2022** tarihinde yayınlanacak. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi (sporcu eklemesi hariç) ve sporcu çıkarma işlemleri, kulüpler tarafından **20 Ocak 2021** tarihinde saat 18.00’a kadar bildirilecektir.
5. İtiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak yapılacak ve **350 TL** itiraz bedeli

ödenecektir. İtirazlar, sonuçlar açıklandıktan sonra 30 dakika içinde yapılmalıdır.

1. Kafile listesinde adı olmayan antrenör ve idareciler teknik toplantıya giremez. Ferdi sporcuların müsabakaya katılabilmesi için en geç **14 Ocak 2022** tarihine kadar il temsilcileri ile irtibata geçerek kafile izin yazısı için başvurmaları gerekmektedir.
2. Yarışmaların yapıldığı ilin dışından gelen, kategorilerinde ilk 3’e giren kadın-erkek sporculara ve kulüplerinden bir yöneticisi veya antrenörüne verilecek harcırah ödemesi, federasyon tarafından merkezi ödeme ile yapılacaktır.
3. Yüzme start listeleri yaş kategorisine göre yavaştan hızlı seriye doğru hazırlanacaktır. Gençler ve Büyükler müsabakaları birlikte yapılacak; teknik sonuçlar ve klasman ise gençler ve büyükler ayrı olarak açıklanacaktır. U19 yaş kategorisi sporcuları ‘Laser Run’ disiplininde müsabakalarını kendi yaş kategorisiyle; yüzme, eskrim maçlarını ise gençler ve büyükler ile birlikte yapacaktır. Teknik sonuçları U19 olarak açıklanacaktır.
4. Yarışma talimatında her türlü değişiklik yapma hakkı Türkiye Modern Pentatlon

Federasyonu’na aittir.

1. Bu talimatta yazılı olmayan tüm unsurlar, UIPM kuralları içerisinde değerlendirilir.
2. Yarışmaya tüm sporcular, kendi malzemeleri ile katılacak olup, kıyafetler UIPM standartlarına uygun olacaktır.
3. Müsabaka ile ilgili tüm sağlık ve emniyet tedbirleri Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından alınacak olup, bu talimatlar il müdürlüğü tarafından kulüplere ve görevli personele zamanında bildirilerek hizmetlerin aksamaması sağlanacaktır.
4. Tüm kafileler konaklama yerlerini kendileri ayarlayacaktır.
5.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yaş grubu** | **Koşu****Mesafesi****(Metre)** | **Yüzme****Mesafesi****(Metre)** | **Atış Mesafesi (Metre)** | **Atış Serisi** |
| **U11** | 2x300 | 50 | 5 (Çift El) | 2 Atış Serisi |
| **U13** | 3x300 | 100 | 5 | 3 Atış Serisi |
| **U15** | 3x600 | 100 | 5 | 3 Atış Serisi |
| **U17** | 4x600 | 200 | 10 | 4 Atış Serisi |
| **U19, Gençler ve Büyükler** | 5x600 | 200 | 10 | 4 Atış Serisi |
| **Not:** U19, Gençler ve Büyükler için ilk tur atış yoktur. |

1. Sporcular isterlerse bir üst yaş kategorisinde yarışabilir ve üç sıralama yarışında aynı kategoride devam etmek zorundadır. U9 kategorisinde olan sporcular müsabakaya katılamaz.
2. Kulüpler yüzme branşında yarış için sporcularının resmi derecelerini katılım formunda bildirmek zorundadırlar. Her spor kulübü ve antrenörü bildirim yaptığı derecenin resmi olduğunu itiraz vb. durumlarda ispat etmek zorundadır. Resmi derecesi olmayan sporcular NT (No Time) olarak bildirilecektir.
3. **Yarışma Alanı**
* Yüzme: Eryaman TOHM Yüzme Havuzu
* Eskrim: Sincan Aile Yaşam Merkezi (350 newton elbise kullanılabilir)
* Koşu-Atış (Laser-Run): Sincan Aile Yaşam Merkezi (Kapalı Spor Salonu)
1. **Ödüllendirme**

 U11, U13, U15, U17, U19, Gençler ve Açık Yaş (Gençler ve Büyükler) kadın-erkek ilk dört sporcu madalya ile ödüllendirecektir.

1. **Milli Takım Değerlendirme**

 Milli takım değerlendirme kriterleri ayrıca yayınlanacaktır. U11, U13, U15 kategorisinde yapılan yarışlar, sporcu gelişim amaçlıdır. Bu kategoride milli takım seçmesi yapılmayacak olup, sporcular planlanan kamplara davet edilebilir.

# Ulusal Sıralama 1,2,3,4 Puan Tablosu

|  |  |
| --- | --- |
| **Sıralama** | **Puan** |
| 1 | 20 |
| 2 | 17 |
| 3 | 15 |
| 4 | 13 |
| 5 | 11 |
| 6 | 10 |
| 7 | 9 |
| 8 | 8 |
| 9 | 7 |
| 10 | 6 |
| 11 | 5 |
| 12 | 4 |
| 13 | 3 |
| 14 | 2 |
| 15 ve sonrası | 1 |

1. **Yarışma Programı**
* Müsabakalar Teknik kurul kararınca, aşağıdaki tabloda görüldüğü gibi yapılacaktır.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **22 Ocak 2022****Cumartesi** | **09:00**Yüzme Isınma(Eryaman TOHM) | **09:30**Yüzme(Tüm Yaş Grupları) | **12:00**Eskrim Isınma - Kadınlar(Sincan Aile Yaşam Merkezi) | **14:30**Eskrim Isınma - Erkekler(Sincan Aile Yaşam Merkezi) |
| **12:30**Eskrim Kadınlar Başlangıç | **15:00**Eskrim Erkekler Başlangıç |
| **23 Ocak 2022** **Pazar** | **09:30**Laser Run (U11/U13/U15)Sincan Aile Yaşam Merkezi | **12:30**Lazer Run (U17/U19/Gençler/Büyükler)Sincan Aile Yaşam Merkezi |

1. **Müsabaka Pandemi Kuralları**
2. Sporcular ve antrenörler havuza HES kodu ile giriş yapacaklardır. HES kodu riskli çıkanlar tesise alınmayacaktır.
3. Kulüp sporcu, antrenör ve yetkililerin ateş ölçümleri görevliler tarafından tesis girişinde yapılacaktır. Ateşi 38 dereceden yüksek olan kişiler, müsabaka alanına kesinlikle alınmayacaktır. Ateş ölçümleri, Sağlık Bakanlığı’nın yönergesine göre boyundan veya alından ölçülecektir.
4. Kulüp sporcuları, antrenörleri ve yetkilileri yarış dışında maske takmak zorundadır.
5. Müsabaka bekleme alanında her kulüp arasında sosyal mesafe kurallarına uyulması ve oturma alanlarında birer koltuk boş bırakılması zorunludur.
6. Müsabaka esnasında hakemler ve görevlilerle iletişime geçerken sosyal mesafenin (2 metre)

korunmasına dikkat edilmelidir.

1. Müsabaka alanına yetkisi olmayan kişiler (antrenör, sporcu, yönetici, müsabaka görevlisi vb. kişiler harici) kesinlikle alınmayacaktır.
2. Soyunma odaları ve tuvaletlerin kullanımı esnasında kulüplerimiz sporcularını sosyal mesafe kurallarına uygun bir şekilde kullanıma yönlendirecektir.
3. Müsabaka pandemi kurallarını uygulamak ve sporcularına uygulatmak kulüplerimizin sorumluluğundadır.

# Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR

 **Federasyon Başkanı**