**29 EKİM CUMHURİYET KUPASI VE**

**UIPM GLOBAL LASER RUN ŞEHİR TURU YARIŞI**

**1- Yarışma Adı:** 29 Ekim Cumhuriyet Kupası ve UIPM Global Laser Run Şehir Turu Yarışı

**2- Yarışma Tarihi:** 30-31 Ekim 2021

**3- Yarışma Yeri:** Keçiören – Ankara (Atatürk Parkı Botanik Koşu Yolu)

**4- Yaş Kategorileri:**

1. U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar

b- Sporcular kendi yaş kategorilerinde yarışacaklardır.

 **5- Yarışma Teknik Toplantısı:** 30 Ekim 2021 Cumartesi günü saat 09.00’da Keçiören Belediyesi 5. Kat Toplantı Salonu’ndayapılacaktır.

 **6- Sporcu Katılım Listeleri**

 Sporcu katılım listeleri, eksiksiz doldurularak **22 Ekim 2021 Cuma günü saat 17:00’**a kadar yaristmpf@gmail.com adresine bildirilecektir.

1. Sporcu kontrol listeleri federasyonumuzun internet sitesinde **25 Ekim 2021 tarihinde** ([www.tmpf.org.tr](http://www.tmpf.org.tr)) yayınlanacaktır. Sporcu listelerindeki yanlışlıkların düzeltilmesi ve sporcu çıkarmaları kulüpler tarafından **26 Ekim 2021** saat **17:00’a** kadar bildirilecektir. **Bu tarihten sonra derece düzeltmesi, kategori değişikliği, sporcu eklemesi yapılmayacaktır.**
2. **27 Ekim 2021** tarihinde sporcu listelerinin son hali federasyon web sitesinden yayınlanacaktır.
3. Yarışmaya katılım için 2021 vizeli lisans zorunluluğu vardır.
4. Yarışmaya katılacak olan kulüpler, onaylı kafile listelerini teknik toplantıda teslim edeceklerdir. (Ferdi sporcuların kafile onayları için **25 Ekim 2021 saat 16.00’a** kadar il temsilciliklerine başvurmaları gerekmektedir.)

**7- Konaklama:** Yarışmalara katılacak olan sporcu, antrenör ve idareciler, konaklamalarını kendileri yapacaklardır. Yarışmalara katılan sporcu ve antrenörlere federasyonumuz tarafından herhangi bir harcırah ödemesi yapılmayacaktır.

**8- Yarışma Programı:**

 **30 Ekim 2021 Cumartesi**

Kategori: U9, U11, U13, U15

Isınma Saati: 10:00

Yarışma Saati: 10:20

 **31 Ekim 2021 Pazar**

Kategori: U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar

Isınma Saati: 10:00

Yarışma Saati: 10:20

**9-Yarışma Mesafeleri**

| **Kategori** | **Atış** | **Koşu** | **Toplam Koşu** | **Atış Mesafesi** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U9 | 2x5 Atış | 2x400m. Koşu | 800m. | 3m. (çift el ile) |
| U11  | 2x5 Atış | 2x400m. Koşu | 800m. | 3m. (çift el ile) |
| U13 | 3x5 Atış | 3x400m.Koşu | 1200m. | 5m. |
| U15 | 4x5 Atış | 4x400m. Koşu | 1600m. | 5m. |
| U17 | 4x5 Atış | 3x800m. Koşu | 2400m. | 10m. |
| U19 | 4x5 Atış | 4x800m. Koşu | 3200m. | 10m. |
| Gençler (19-21yaş) | 4x5 Atış | 4x800m. Koşu | 3200m. | 10m. |
| Büyükler (22-39 yaş) | 4x5 Atış | 4x800m. Koşu | 3200m. | 10m. |
| Master (40+ yaş) | 4x5 Atış | 4x400m. Koşu | 1600m. | 10m. |
| Master (50+ yaş) | 3x5 Atış | 3x400m. Koşu | 1200m. | 10m. |
| Master (60+ yaş) | 3x5 Atış | 3x400m. Koşu | 1200m. | 5m. |

 **10- Kıyafet**

1. Yarışmaya katılan tüm sporcuların kıyafetleri UIPM standartlarına uygun olacaktır. Yarışmaya katılan sporcuların kıyafetlerinin sırt kısmında soyadı ve kulüp adı yazılması gerekmektedir. (Yarışmaya ferdi olarak katılacak sporcuların kıyafetlerinde soyadı yazılması yeterli olacaktır.)
2. Emniyet ve sağlık tedbirleri Keçiören Belediyesi tarafından alınacaktır.
3. Yarışmalarla ilgili itiraz bedeli 350 TL’dir. İtirazlar ilgili kategori sonucu açıklandıktan sonra yazılı olarak yapılacaktır. Daha sonra yapılan itirazlar, kabul edilmeyecektir.
4. Tesislerin durumuna göre, faaliyet yeri, tarih ve saatlerini ve talimatta bulunan şartları değiştirme yetkisi federasyona aittir.
5. Madalya dağıtımı, sonuçlar belirlendiği takdirde her yarış kategorisi tamamlandıkça yapılacaktır.
6. Reglamanda belirtilmeyen hususlar için UIPM kuralları geçerlidir.
7. Bu yarışma sonucunda herhangi bir millilik belgesi verilmeyecektir.

**11- Yarışma Pandemi Kuralları**

 1- Veli, servis şoförleri, idareci veya yetkisi olmayan kişiler yarışma alanı girişlerinde bekleme yapmayacaktır.

 2- Sporcular, antrenörler ve idareciler, yarışma alanına HES kodu ile giriş yapacaklardır. HES kodu riskli çıkanlar yarışma alanına alınmayacaktır.

 3- Kulüp sporcuları, antrenörleri ve yetkililerin ateş ölçümleri görevliler tarafından alan girişinde yapılacaktır. Ateşi 38 dereceden yüksek olan kişiler, müsabaka alanına kesinlikle alınmayacaktır. Ateş ölçümleri Sağlık Bakanlığı’nın yönergesine göre boyundan veya alından ölçülecektir.

 4- Kulüp sporcuları, antrenörleri ve yetkilileri yarış dışında maske takmak zorundadır.

 5- Yarışma bekleme alanında her kulüp arasında sosyal mesafe kurallarına uyulması ve oturma alanlarında 2 m mesafe bırakılması zorunludur. Bu kuralı kulüp antrenör ve yetkilileri uygulamak zorundadır.

 6- Yarışma esnasında hakemler ve görevlilerle iletişime geçerken sosyal mesafenin (2 metre) korunmasına dikkat edilmelidir.

**12- Ödül ve Madalya Dağılımı:**

Her kategoride ilk 3’e giren erkek/kadın sporculara madalya verilecektir.

1. **Takım kupaları dağılımı**

Masterlar hariç tüm yaş kategorilerinde her takımın her yaş kategorisindeki 2 (iki) sporcusunun puanı toplanacak, tüm yaş kategorilerindeki toplam puana göre kadınlarda ve erkeklerde ayrı ayrı ilk üç sırayı alan takımlara birincilik, ikincilik, üçüncülük kupası verilecektir.

1. **Puanlama sistemi**

Takım sıralamasında, U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler kategorilerinde kadınlar ve erkekler ayrı ayrı en iyi iki sporcunun aldığı puanlar dikkate alınacak ve bu puanların toplamı sonucunda takım sıralaması belirlenecektir. Takım puanların belirlenebilmesi için aşağıdaki tablo kullanılacak olup, her kategoride iki sporcudan fazla sporcusu olan kulüplerin en iyi iki sporcusunun aldığı puan değerlendirmeye tabi tutulacaktır.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | 20 Puan |
| 2. | 16 Puan |
| 3. | 14 Puan |
| 4. | 12 Puan |
| 5. | 10 Puan |
| 6. | 8 Puan |
| 7. | 6 Puan |
| 8. | 5 Puan |
| 9. | 4 Puan |
| 10. | 3 Puan |
| 11. | 2 Puan |
| 12. | 1 Puan |

**13-** Bu talimatta yapılacak her türlü değişiklikle ilgili olarak karar verme yetkisi federasyona aittir.

 **Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR**

 Federasyon Başkanı