



YENİ DÖNEMDE

2021-2024

PROJEKSİYONU


Temsilci

Çorum'da
pentatlon ekimi...

Osman PEHLİVAN

Sayfa 26'da


Uzman

Pentatlonda
at ile iletişim
kurmak
Kamer ADALALI

Sayfa 20'de

Kadraj
2
Genel Kurul
6
Yarışma
10
Yükselenler
28

İLK SÖZ



Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR

**Hep birlikte yeni umutlara
ve yeni başarılarla**

Bundan yaklaşık 3 yıl önce Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanlığı görevine talip olmuştum. O dönemde genel kurul üyelerimizin yoğun desteği sayesinde tek liste ile seçimlere katılmış ve ekibimizle birlikte göreve başlamıştık.

3 yıllık süreçte önemli işlere imza attık. Geriye dönüp baktığımızda yerli ve milli ekipman üretiminden uluslararası sportif başarılar kadar bizler için gurur ve mutluluk dolu bir dönemi geride bıraktığımızı görmekteyiz.

Ancak bizler için en büyük gurur kaynağı ve en önemli referans noktamız, camiamızın bu dönemde de bizlere sunmuş olduğu destek olmuştur. Camiamızın sağduyusu ve yoğun desteği sayesinde bu dönemde de tek listeli bir genel kurul yaşamaktayız. Bu destek ve güven için siz kıymetli genel kurul üyelerimize şükranlarımı sunarım.

Sayfa 12'de

Olay yeri...

Mısır'da yapılan Dünya Yıldızlar Şampiyonası'nda bir final anı... Bir karmaşa, bir hengame... Modern pentatlonu bilen herkesin aşına olduğu bir görüntü belki... Toplumsal olaylardaki gözüktü anını andıran bir 'sportif gözüktü'... Finali bitkinlik içinde bitiren sporcuyla ayakta tutma çabası...



Fotoğraf: UIPM

Görsel şölen...

Mısır'da yapılan Dünya Yıldızlar Şampiyonası'nda geleneksel halk oyunları ile şekillenen anlardan biri. Pentatlona mola verildiği bir an. Biraz kadim bir medeniyetin hâletiruhiyesi, biraz da Akdeniz esintileri... Geleneksel ve modernin etkileyici bir harmanı... Ve spor etkinliğiyle bütünleşmiş bir görsel şölen...



Fotoğraf: UIPM

Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, modern pentatlonda yeniden başkan seçildi

Kasım 2018'den bu yana Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı olarak görev yapan Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, Gençlik ve Spor Bakanlığı Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen TMPF 4. Olağan Genel Kurulu ve 5. Mali Genel Kurulu'nda yapılan seçim sonucunda geçerli oyların tümünü alarak ikinci kez başkanlığa seçildi.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun (TMPF) 4. Olağan Genel Kurulu ve 5. Mali Genel Kurulu, 21 Ekim 2021 tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı'nda yapıldı. 92 delegenin katılımıyla gerçekleşen genel kurulda yapılan başkanlık seçiminde, Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nu 2021-2024 döneminde yöne-

tecek başkan, yönetim kurulu, denetim kurulu ve disiplin kurulu üyeleri seçildi. Tek adayın başkan adayı olduğu TMPF 4. Olağan Genel Kurulu ve 5. Mali Genel Kurulu'nda 87 delege oy kullanırken, 2 geçersiz oy kaydedildi. Buna göre Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, genel kurulda yapılan seçim sonucunda 85 delege-

nin oyunu alarak ikinci kez başkanlığa seçildi.

Divan Kurulu başkanlığını Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik'in yaptığı genel kurulun açılış konuşmasını Spor Hizmetleri Genel Müdür Yardımcısı Murat Kocakaya yaptı. Genel Müdür Yardımcısı Kocakaya, modern pentatlon sporun-

da son yıllarda elde edilen başarılar ve yürütülen çalışmalardan dolayı Doç. Dr. Veli Ozan Çakır başta olmak üzere tüm modern pentatlon camiasına teşekkür etti ve yeni yönetime yeni dönemde başarılar diledi.

Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, video konferans yoluyla katıldığı genel kurulda yaptığı konuşmada;



2018 yılından bu yana gerçekleştirilen çalışmalarını değerlendiren, Gençlik ve Spor Bakanlığı başta olmak üzere modern pentatlon paydaşlarının büyük destekleriyle çok önemli projelere imza attıklarını söyledi. Üç yıl gibi çok kısa bir süre zarfında yapılan çalışmalarla modern pentatlon sporunun ülkemizde çağ atladığına işaret eden Doç. Dr. Çakır, Türkiye'yi modern pentatlon sporunda uluslararası platformda adından söz ettiren ekol bir ülke konumuna getirdiklerine vurgu yaptı ve "Atağımız adımlarla, geliştireceğimiz projelerle modern pentatlonun ve pentatletlerin geleceğine sahip çıkmayı misyon edindik. İkinci dönemde projelerimize kaldığımız yerden devam edeceğiz" mesajı verdi. Ülke olarak üç yıl içinde modern pentatlon alanında önemli bir seviyeyi yakaladıklarını ifade eden Doç. Dr. Çakır, "Sadece ülkemizde değil, uluslararası platformda da adından söz ettiren ekol ülkelerden biri haline gelmeyi başardık. İşte geldiğimiz bu seviyeyi daha yukarıya taşımak, bu alana kendini adanmış milli sporcularımızı sahiplenmek ve eksik kalan projeleri hayata geçirerek modern pentatlon sporunun geleceğine ışık tutacak hedefleri gerçekleştirmek için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

Yeni dönemde modern pentatlon sporu adına yapılacak en önemli projelerden birinin bir modern pentatlon tesisinin ülkeye kazandırılması olacağını dile getiren Doç. Dr. Çakır, "Bununla ilgili proje hazırlandı, yer tespiti ve fizibilite çalışmaları yapıldı, bakanlığımızın onayıyla en kısa süre zarfında ülkemize bir modern pentatlon tesisi kazandırmak en büyük dileğimiz" diye konuştu. "Ülkemizin modern pentatlon sporunda son üç yılda yakaladığı bu seviye, Türkiye'nin modern pentatlon sporunda çağ atladığının ve çıktayı yukarılara taşıdığının bir göstergesidir. Bugüne kadar atılan doğru adımların ve yapılan yatırımların çıktısıdır. Milli antrenörlerimizle birlikte yapılan düzenli ve disiplinli çalışmanın getirisi. En önemlisi de bakanlığımızın modern pentatlonun arkasında olmasının bir sonucudur" diyen Doç. Dr. Çakır, "Bugüne kadar bizden desteklerini esirgemeyen Gençlik ve Spor Bakanımız Sayın Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu başta olmak üzere, tüm bakanlık yöneticilerimize ve hayata geçirdiğimiz projelerde bizlere destek olan, bizimle birlikte yol yürüyen ve yeni dönem için bizleri teşvik eden modern pentatlon camiamızın kıymetli mensuplarına şükranlarımı sunuyorum" diyerek sözlerini tamamladı.

TMPF'DE 2021-2024 DÖNEMİ YÖNETİMİ

YÖNETİM KURULU

Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR	Başkan
Ercan TACIROĞLU	Başkan Vekili
Hamza KAHRAMANTÜRK	As Başkan
Erdal YÜKSEL	Üye
Şenol DUMAN	Üye
Abdülhamit YAĞMURCU	Üye
İbrahim AYDINLI	Üye
Yusuf AYDIN	Üye
Emre ÇALIŞKAN	Üye
Bilal YAVAŞ	Üye
Fedai DİN	Üye
Furkan KARAKAŞ	Üye
Said Sencer AYÇİÇEK	Üye
Ümit OZAN	Üye
İbrahim SOMTAŞ	Üye
Hamza KAHRAMANTÜRK	Üye
Mehmet Çağatay ÇITLAK	Yedek Üye
Önder KARAKARTAL	Yedek Üye
Sinan BÜYÜKPARMAKSIZ	Yedek Üye
Kasım DAYIOĞLU	Yedek Üye
Mehmet HAMEDAN	Yedek Üye
Mert GÜR	Yedek Üye
Elif BARUT	Yedek Üye
Emir Kıvanç BAŞAR	Yedek Üye
Rabia KAYA	Yedek Üye
Anıl SİYAHTAŞ	Yedek Üye
Cemal GÜRLER	Yedek Üye
Yasin Emre AKPINAR	Yedek Üye
Hamdi ÖZDEMİR	Yedek Üye
Anibal YAZICI	Yedek Üye

DENETLEME KURULU

Nevzat DEMİRÖZ	Başkan
Sercan ÜZMEZ	Üye
Ümmü ARDA	Yedek Üye
Rahmi Sertaç ABANOZ	Yedek Üye

DİSİPLİN KURULU

Muharrem ÖZEN	Başkan
Ahmet ESER	Üye
Kazım Mert AÇIKGÖZ	Üye
Batu Cem BAL	Üye
Ertan DEMİREZEN	Üye
Turgay Seçkin SERPİL	Yedek Üye
Emir Ali BAŞER	Yedek Üye
Özge SAVAŞ	Yedek Üye
Yunus ARĞAN	Yedek Üye
Bahattin KARADENİZ	Yedek Üye

Çakır: Amacımız 2024 Paris'e 4 kotayla gitmek

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 3 yıllık federasyon başkanlığı sürecinde yaşanan gelişmeler, 2020 Tokyo ve 2024 Paris Olimpiyat Oyunları hakkında değerlendirmelerde bulundu. Federasyonda göreve başladıklarında idari ve mali açıdan sıkıntılı durumlarla karşılaştıklarını ve bunların hepsini aştıklarını belirterek, "Doğru işlerle, projelerle kapıyı çaldığımızda devletin bize gerekli desteği verdiğini gördük. Biz de doğru bildiğimiz yoldan şaşmadan ilerledik. her projemizde her adımımızda destek aldık." diye konuştu.

Türkiye'yi modern pentatlon branşında olimpiyatlarda ilk kez 2016 Rio'da temsil eden, 2020 Tokyo'da da ilk 5 sporcu arasına girmeyi başaran İlke Özyüksel'in 2024 Paris'te madalya umutlarını artırdığını dile getiren Çakır, şöyle devam etti: "Amacımız 2024 Paris'e 2 kadın 2 erkek sporcu 4 kotayla gitmek. A milli takımımız çok güçlü. Orada iki madalya alacağımıza ben inanıyorum. Uluslararası otoriteler de Paris Olimpiyatları'nda İlke'yi madalya için çok avantajlı görüyor." Çakır, Ankara'da modern pentatlon bünyesindeki 5 branşın da (atıcılık, binicilik, eskrim, koşu, yüzme) icra edilebildiği bir tesisin yapılacağını söyledi. Tesisin uluslararası organizas-

yonlara da ev sahipliği yapabileceğini dile getiren Çakır, "Sporcular, 5 disiplinlin antrenmanlarını farklı tesislerde yaptıklarında ulaşım, trafik, zaman kaybı, fiziksel yorgunluk gibi dezavantajlı durumlar yaşayabiliyorlar. Hem ulusal hem de uluslararası kamplarımızı yapabileceğimiz sporcularımızı gelişim kamplarımıza alabileceğimiz, eksiklerini giderebileceğimiz, Avrupa, dünya şampiyonalarına, olimpiyat oyunlarına hazırlayabileceğimiz bir tesis bizim için büyük avantaj olacak" diye konuştu. İlke Özyüksel'in modern pentatlonun kitleselleşmesi sürecinde katkısının büyük olduğunu ifade eden Çakır, şunları söyledi: "İlke'nin başarıları altyapıyı da tetikledi. Onu takip eden sporcular önemli başarıları imza atmaya başladı. Bu yıl ilk defa koşu, atış, yüzme disipliniinde ilk dünya şampiyonluğumuzu kazandık. Artık gittiğimiz her şampiyonada madalyalarla dönüyoruz. Sporcularımızın özgüvenleri yerine geldi. Türkiye ekol ülke oldu. İlke'nin olimpiyat beşinciliği bu süreci taçlandırdı. Hem İlke'yi Paris'te madalya için en iyi şekilde hazırlamak hem de ona rakip olacak Türk sporcuları hazırlamak istiyoruz. Türkiye öyle bir ülke olsun istiyoruz ki olimpiyatta 2 kadın 2 erkek sporcu kotası var, 2 den fazla sporcu kotası alsın en iyi ikiyi biz seçelim o noktaya



TMPF Başkanı Veli Ozan Çakır: Amacımız 2024 Paris'e 4 kotayla gitmek

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, "Amacımız 2024 Paris'e 2 kadın 2 erkek sporcu 4 kotayla gitmek. Oradan da 2 madalyayla dönmek." dedi.



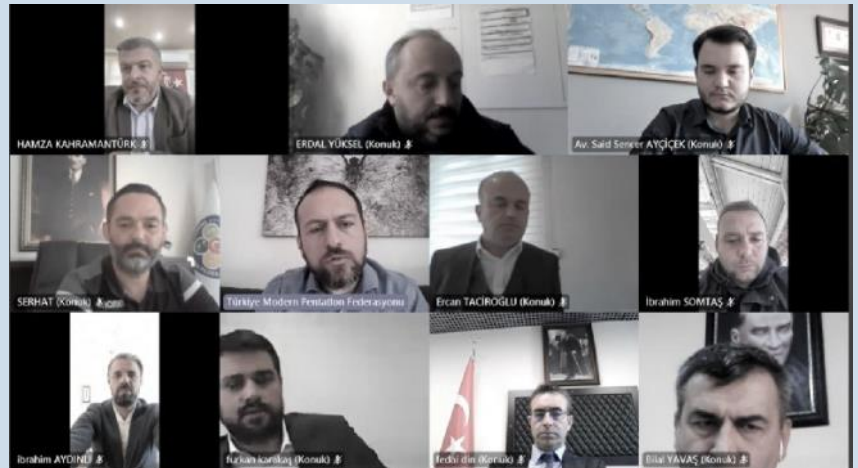
gelelim istiyoruz." Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'nın ortaklaşa projesiyle yerli ve milli lazer silah ve hedef sistemleri ürettiklerini ifade eden Çakır, "Paraguay, Venezüella gibi dünyanın diğer ucundan teklifler geldi" dedi. Paraguay Spor Bakanlığı ile yakın ilişkilerinin sürdüğünü dile getiren

Çakır, "Belki de Paraguay'da modern pentatlon sporunun başlamasına federasyonumuz vesile olacak. 2022 Dünya Kupası etaplarından birini ülkemize kazandırdık, şimdi de 2022 Dünya Kupası finalini ülkemize kazandırmak üzereyiz. Kasımda netleşecek. Bununla beraber aksilik olmazsa 2023 ve 2024 yıllarında da dünya kupası finallerini ülkemizde düzenleyeceğiz."

Yeni yönetim ilk toplantısını online yaptı

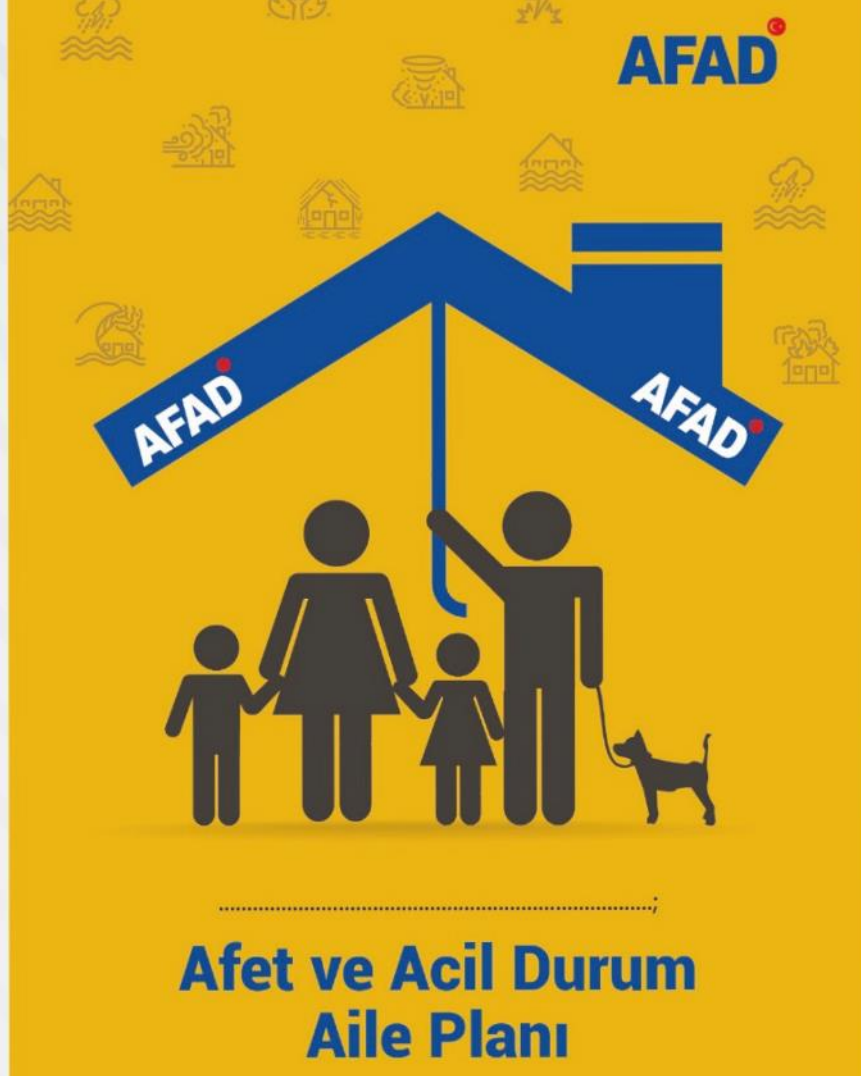
Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun gerçekleştirdiği 4. Olağan Genel ve 5. Olağan Mali Genel Kurulu'nun ardından yapılan ilk Yönetim Kurulu Toplantısı, 26 Ekim 2021 tarihinde online olarak yapıldı. Covid-19 karantina tedbirleri kapsamında çevri-

miçi olarak düzenlenen yönetim kurulu toplantısında, federasyonunun önümüzdeki dönemde yürütmesi gereken iş ve işlemlere ilişkin teknik kararlar alınmasının yanı sıra; 2021-2024 dönemine ilişkin izlenecek yol haritası ortaya kondu.



Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlığı

Herhangi bir acil durumda veya afet anında yapılacakları **önceden planlamak, hayat kurtarır!**



Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere)
bir aile toplantısı yaparak, gerekli önlemleri vakit kaybetmeden alın.



AFAD



29 Ekim Cumhuriyet Kupası ve UIPM Laser Run Şehir Turu Keçiören'de yapıldı

İspanya'da yapılan Biathle Triathle Avrupa Şampiyonası'nda milli sporcularımız triathle etabında 4 altın, 3 gümüş, 3 bronz; biathle etabında da 4 altın, 1 gümüş, 1 bronz madalya alarak tarihi bir başarı elde etti.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu ve Keçiören Belediyesinin işbirliğinde düzenlenen "29 Ekim Cumhuriyet Kupası ve UIPM Global Laser Run Şehir Turu 2021" yarışları, Ankara'nın Keçiören ilçesinde bulunan Atatürk Parkı Botanik Koşu Yolu'nda gerçekleştirildi. 30-31 Ekim tarihlerinde düzenlenen yarışmaya Türkiye'nin farklı illerinden gelen 20 kulübün U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar kategorisindeki 46 kadın ve 72 erkek sporcu katılım gösterdi. Yarışmanın ilk gününde U9, U11, U13 ve U15 kategorisinde yarışan sporcular mücadele

etti. U9 Kadınlar'da Cemre Cesusur, U9 Erkekler'de Barış Atakan, U11 Kadınlar'da Nadide Nehir Çakan, U11 Erkekler'de Mustafa Sertkaya, U13 Kadınlar'da Neva Naz Güvenç, U13 Erkekler'de Egehan Özdemir, U15 Kadınlar'da Ayşe Yağmur Cesusur, U15 Erkekler'de Türker Bahar kendi kategorilerinde yapılan yarışta birinci sırada tamamladılar.

Yarışmanın ikinci gününde ise U17, U19, Gençler, Büyükler, Masterlar kategorisindeki yarışlar düzenlendi. U17 Erkekler'de Doruk Altınbaş, U17 Kadınlar'da Zeynep Altınbaş, U19 Kadınlar'da Selen Gülel, U19 Erkekler'de

Furkan Murat, Genç Erkekler'de Dora Nusretoğlu, Büyük Erkekler kategorisinde Burak Hakan Saymaz birinci olurken; Master +60 Kadınlar Kategorisi yarışlarında Şükriye Öz, Master +60 Erkeklerde Abdullah Ahmet Gökhan Dizioğlu, Master +50 Erkeklerde Ayhan Öztürk, Master +40 Erkeklerde İbrahim Özdemir birinci oldu.

Turnuvaya katılan her spor kulübün U9, U11, U15, U17 ve U19 takımları da yarıştı. Buna göre kadınlar kategorisinde Bursa Modern Pentatlon Spor Kulübü 66 puanla birinci, Enerji Yüzme Spor Kulübü 64 puanla ikinci, Aykon Spor Kulübü 44 puanla

üçüncü olurken; erkekler kategorisinde ise Enerji Yüzme Spor Kulübü 114 puanla birinci, Bursa Modern Pentatlon Spor Kulübü 69 puanla ikinci, ANKA Yüzme Spor Kulübü 49 puanla üçüncü oldu.

29 Ekim Cumhuriyet Kupası ve UIPM Global Laser Run Turu'nda dereceye giren sporcuların madalyaları Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkan Vekili Ercan Taciroğlu'nun yanı sıra Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Kazım Kabadayı, Keçiören Belediyesi Meclis Üyesi Mümtaz Yıldırım, Keçiören Belediye Spor Şube Müdürü Nevzat Kılıç tarafından verildi.







Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR
TMPF Başkanı

Yeni dönemde hep birlikte yeni umutlara ve yeni başarılarla

Türkiye'yi modern pentatlonda ekol ülkelerden biri haline getirmeyi hedeflemiştik. Memnuniyetle görmekteyiz ki bu hedefe her geçen gün daha da yaklaşmakta ve emin adımlarla doğru yolda ilerlemekteyiz.

Bundan yaklaşık 3 yıl önce Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanlığı görevine talip olmuştum. O dönemde genel kurul üyelerimizin yoğun desteği sayesinde tek liste ile seçimlere katılmış ve ekibimizle birlikte göreve başlamıştık. 3 yıllık süreçte önemli işlere imza attık. Geriye dönüp baktığımızda yerli ve milli ekipman üretiminden uluslararası sportif başarılarla kadar bizler için gurur ve mutluluk dolu bir dönemi geride bıraktığımızı görmekteyiz.

Ancak bizler için en büyük gurur kaynağı ve en önemli referans noktamız, camiamızın bu dönemde de bizlere sunmuş olduğu destek olmuştur. Camiamızın sağduyusu ve yoğun desteği sayesinde bu dönemde de tek listeli bir genel kurul

yaşamaktayız. Bu destek ve güven için siz kıymetli genel kurul üyelerimize şükranlarımı sunarım.

3 yıllık yönetim süremiz boyunca attığımız her adımda desteğini sürekli hissettiğimiz Başta Sayın Bakanımız Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu olmak üzere Gençlik ve Spor Bakanlığımızın tüm kıymetli yöneticilerine de Türk Modern Pentatlonu adına müteşekkir olduğumu ifade etmek isterim. Benim de bir mensubu olmaktan şeref duyduğum Bakanlığımız ve Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğümüzün destekleri olmasa bu 3 yıllık süreçte başardığımız işleri belki hayal dahi edemezdik. Bu süreçte gördük ki; doğru işlerle ve doğru projelerle kapısı çalındığında sadece Bakanlığımız değil, tüm Kamu Kurum ve

Kuruluşları Türk Sporunun gelişimi için gerekli desteği ve kaynağı sağlamaktalar. Yeni dönemde de hem kamu hem de özel sektör kaynaklarını doğru fikirleri hayata geçirmek adına kullanmaya gayret edeceğiz.

Özellikle farklı yaş grupları ve farklı disiplinlerde elde ettiğimiz Avrupa ve Dünya şampiyonlukları ile birbirinden değerli madalyalar ve Tokyo olimpiyatlarında edinilen beşincilik; modern pentatlonun ülkemizde ne kadar sağlam temellere oturduğunun ve geleceğinin de ne kadar parlak ve umut verici olduğunun göstergesidir.

Bundan sonra da her yaşta sporcularımızın ve milli takımlarımızın uluslararası alanda yer almaları ve bu şampiyonalara en iyi şekilde hazırlanmaları için elimizden geleni yapacağız. Hem TOHM projesine dahil olmamız ve kapsamını büyütmemiz, hem de Olimpik Havuzumuzu genişletmemiz sayesinde yeni dönemde imkanlarımız hiç şüphesiz daha da artacaktır.

Türkiye'yi modern pentatlonda ekol ülkelerden biri haline getirmeyi hedeflemiştik. Memnuniyetle görmekteyiz ki bu hedefe her geçen gün daha da yaklaşmakta ve emin adımlarla doğru yolda ilerlemekteyiz.

2022 yılında ülkemizde ilk defa bir Dünya Kupası düzenleyeceğiz. Sizlerin de katkılarıyla bu etkinlikten yüzümüzün aklıyla çıkacağımızdan şüphe duymuyorum. Bununla birlikte kasım ayı başında muhtemelen daha büyük bir müjde bizleri bekliyor olacak. Uluslararası federasyonumuz UIPM'in en prestijli etkinliği olan Dünya Kupası finalinin 2024 yılına kadar ülkemizde düzenlemesi için gerekli çalışmaları yürütüyoruz ve

bunu da başaracağımıza inancımız tam.

Bizler gücümüzü sizlerden alıyoruz. Sizlerin güveni ve desteğiyle bugünlere ulaştık. Bundan sonra da camia olarak güç birliğiyle daha büyük işlere imza atacağız. Yeni dönem için bir büyük hedefimiz de modern pentatlon sporuna ait bir tesise kavuşmamız olacak. Bu hususta da Sayın Bakanımızın destekleriyle kısa zamanda somut adımlar atmış olacağız ve sizlerle güzel haber paylaşacağız.

Bir yandan tesisleşme hamlemiz devam ederken diğer yandan modern pentatlon ekipmanlarında yerleştirme çalışmalarımız da sürecek. Lazer silah ve hedef sistemlerinin yanına kısa zaman içinde yeni unsurlar da eklenecek. Tüm bu çalışmalarımızı kurumsal olarak Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu merkezli yürütmek amacıyla federasyonumuza ait bir iktisadi işletme kuracağız.

Bir yandan ulusal yarışlarımızı nitelik ve nicelik açısından geliştirirken diğer yandan uluslararası temsilde en iyisini başarmak için hazırlıklarımızı bilimsel temellerde yürüteceğiz. Kısa zaman içinde Türkiye'yi modern pentatlon sporunun önemli merkezlerinden birisi haline getireceğiz.

Bugünlere birlikte geldik, yarınları da hep birlikte inşa edeceğiz. Attığımız her adım modern pentatlona gönül verenler ve birbirinden kıymetli sporcularımız için olacak.

Genel kurulumuzda yapılan seçim sonucunda 2021-2024 Dönemi için seçilen yeni yönetimin hem Türk sporu hem de modern pentatlon camiamız için hayırlara, umutlara ve yeni başarılarla vesile olmasını temenni ederek sizleri en derin sevgi ve saygılarımla selamlıyorum.

YENİ DÖNEMDE 2021-2024 PROJEKSİYONU

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu, 4. Olağan Genel Kurulu ve 5. Olağan Mali Genel Kurul'da yapılan seçimin ardından yeni yönetimin seçilmesiyle birlikte vakit kaybetmeksizin önümüzdeki 3 yıllık süre zarfında yapılacak projelere odaklandı. Kuşkusuz federasyonumuzun 2021-2024 döneminde yapacağı kısa, orta ve uzun vadeli çalışmaların beraberinde getireceği kısa, orta ve uzun vadeli çıktıları da olacaktır.



Paris 2024
Olimpiyatları



UIPM Dünya
Kupası



Modern
Pentatlon
Tesis



Yerileştirme
hamlesi



Yunus ARGAN

TMPF Basın Kurulu
Başkanı

Modern pentatlonda bir dönemi geride bıraktık, şimdi yepyeni bir döneme giriyoruz. Gelişim dönemi olarak nitelendirilebilecek ilk dönemde atılan tohumların meyvelerini 2021-2024 yıllarını yeni dönemde toplama zamanı.

Federasyonumuzun 2021-2024 dönemindeki öncelikli hedefini 2024 Paris Olimpiyatları belirliyor. Olimpiyatlara yönelik yapılacak planlamayla Paris 2024 Olimpiyatları'nda ülkemize verilecek

maksimum 2 kadın ve 2 erkek pentatlet kotasıyla katılmak ve yapılacak tüm çalışmaları bu hedef doğrultusunda planlamak temel önceliğimiz. Dolayısıyla federasyonumuzun 2021-2024 döneminde yapacağı kısa, orta ve uzun vadeli çalışmaların getireceği kısa, orta ve uzun vadeli çıktıları da olacaktır.

Doç. Dr. Veli Ozan Çakır yönetimindeki federasyon yönetimi, Kasım 2018 - Ekim 2021 tarihlerini kapsayan 3 yıllık kısa bir süre

zarfında, çok önemli işlere imza attı. Modern pentatlonda son üç yılda geçirilen başarılı bir dönemin ardından sırada çıtayı daha da yukarıya taşıyacak projelerde. Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu, Gençlik ve Spor Bakanlığı Konferans Salonu'nda 21 Ekim 2021 tarihinde gerçekleştirilen 4. Olağan Genel Kurulu ve 5. Olağan Mali Genel Kurul'da yeni yönetimin seçilmesiyle birlikte vakit kaybetmeksizin önümüzdeki 3 yıllık süre zarfında yapılacak

projelere yönelik çalışmalara başlandı.

Birinci gündem Dünya Kupası

Modern pentatlonda son üç yılda geçirilen başarılı bir dönemin ardından sırada çıtayı daha da yukarıya taşıyacak projeler var. Federasyonun öncelikli gündeminde 2022 yılında yapılacak Dünya Kupası etabı var. Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin (UIPM) 2022 yılında yapılacak dört Dünya Kupası etaplarından



birini ülkemize vermiş olması, federasyonumuza olan güvenin önemli bir göstergesi. Federasyonumuzun tüm paydaşlarıyla birlikte Ankara'da gerçekleştirilecek Dünya Kupası etkinliği için güç birliği yapması, bu yarış organizasyonundan alınacak faydalarıyla çıkması, pentatlonumuzun geleceği açısından büyük önem taşıyor. Nitekim Türkiye'de yapılacak nitelikli bir organizasyon, tüm dikkatleri üzerimize çekerek ülkemizin prestijini artıracak gibi, organizasyon kabiliyetimizi göstermesi, modern pentatlon sporunun ülkemizdeki bilinirliği ve tanınırlığı, sporcu havuzumuzun genişletilmesi, daha fazla sporcumuzun uluslararası nitelikli yarış bilfiil ev sahibi ülke sıfatıyla deneyimlemesi açısından da çok değerli. Bu, sporcularımıza dünyada öne çıkan pentatletlerle yarışma ve

kendilerini kıyaslamaları yönüyle bir fırsat sunacak. Yine ülkemizde yapılacak Dünya Kupası, ülkemizin sportif turizm potansiyelini ortaya koyması açısından da iyi bir mesaj olacaktır. Öte yandan federasyon başkanımız Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, genel kurulda yaptığı konuşmada, kasım sonunda bir müjde olabileceğinin sinyallerini verdi. Başkan Doç. Dr. Çakır, 26-27 Kasım'da Fransa'nın Monako kentinde yer alan Monte Carlo'da yapılacak UIPM Kongresi'nden hemen önce UIPM Yönetimi'ne 2022, 2023 ve 2024 yılında yapılacak Dünya Kupası Finallerinin Türkiye'de yapılması teklifini içeren bir sunum gerçekleştirecek. UIPM yönetiminin öneriyi kabul etmesi halinde 2024 Paris Olimpiyatları'na direkt kota veren Dünya Kupası finalleri de ülke-

mizde gerçekleştirmiş olacağız. Finallerin ülkemizde yapılmasıyla, Paris 2024 için pentatletlerimiz ciddi bir avantaj elde etmiş olacak.

Dünya Kupası'na yönelik tüm bu süreç, modern pentatlona temas eden tüm tarafların elbirliğiyle iyi bir değere dönüşme potansiyeli arz ediyor. Bu fırsatı en iyi şekilde değerlendirmek, modern pentatlon sporunda ülkemizin geleceğini de şekillendirecek.

Modern pentatlon tesisi

Yeni dönemde Dünya Kupası gündemiyle paralel olarak ilerleyen bir başka önemli proje de ülkemize ilk modern pentatlon tesisinin kazandırılması olacak. Beşli branşın bir arada olduğu bir Modern Pentatlon Tesisini için federasyonumuzun hazırladığı proje için gerekli hazırlıklar tamam-

landı. İçerisinde binicilik manevi, eskrim alanı, yüzme havuzu, koşu parkuru ve atış istasyonları gibi sportif yarış ve antrenman alanlarının yanı sıra, federasyon yönetim merkezi, konukevi, restoran gibi donatıları olan kompleks bir yapı olarak planlanıyor. Gençlik ve Spor Bakanlığımızın onayıyla birlikte proje start alacak ve ülkemize önemli bir modern pentatlon tesisi kazandırılmış olacak. Kuşkusuz hayata geçecek bir tesisinin çok önemli avantajları olacak. Ama en önemli artısının beşli branş antrenmanlarını şehrin farklı farklı spor tesislerinde gerçekleştirmek durumunda kalan ve uzun bir süredir tesis beklentisi içinde olan pentatletler için büyük kazançlar olarak nitelendirilebilir. Tesisin bir başka avantajının da branş antrenörlerinin sporcu özelinde gerçekleştirdik-



leri kişisel antrenman programlarına yönelik istişare mekanizmasını daha da kolaylaştıracak olması. Böylece yeni pentatlon formatına uygun olarak yapılması gereken çalışmalar konusunda da daha kolay ve daha verimli bir süreç yaşanması sağlanmış olacaktır.

Modern pentatlon tesisi, bugüne kadar beşli branş konusunda ülkemizde bir yarışma düzenlenmemesinin de handikaplarını giderecek. Tesis, aynı zamanda beşli branşta ulusal ve uluslararası yarışmalar düzenlenmesi bağlamında da sürdürülebilir bir tesis olarak konumlanmış olacak.

Yerileştirme hamlesi

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun önceki dönem içinde gerçekleştirdiği en önemli projelerden biri de, spor malze-

melerinde yerileştirme projesine imza atmış öncü federasyonlardan biri olarak öne çıkmış olmasıdır. Federasyonumuzun koordinasyonunda Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'nın destek olduğu yerli ve milli lazer silahı ve hedef sistemlerinin 2 yıl gibi kısa bir süre zarfında hayata geçirilmiş olması; modern pentatlon sporunda oluşturacağı pozitif etkilerin ötesinde, Türk spor dünyası açısından da iyi bir örnek niteliği taşıyor. Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın başlattığı yerileştirme projesi, bugün birçok spor malzemesi konusunda dışa bağımlı bir yapı gösteren Türk spor dünyası için en az sportif başarılar kadar değerlidir. Sportif altyapının genişlemesi ve daha fazla sporcunun spora temas etmesinde; uygun maliyetlerle geliştirilmiş, inovatif

Dünya Kupası'na yönelik tüm bu süreç, modern pentatlona temas eden tüm tarafların elbirliğiyle iyi bir değere dönüşme potansiyeli arz ediyor. Bu fırsatı en iyi şekilde değerlendirmek, modern pentatlon sporunda ülkemizin geleceğini de şekillendirecek.

ve yerileştirilmiş spor malzemelerinin katkısı büyük olacaktır. Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu olarak yerli ve milli lazer silahı ve hedef sistemlerinin geliştirilmesiyle yerileşme hamlesine önemli bir destek sunulmuştur. Tabi federasyonumuzun bu projeyi burada bırakmayarak bir adım öteye taşıma çalışmaları vizyoner yaklaşımının bir gereğidir. Hali hazırda modern pentatlon sporunda kullanılan lazer silah ve hedef sistemlerinin geliştirilmesi projesi, ülkemizi Finlandiya ve Çek Cumhuriyeti'nden son-

ra üçüncü üretici ülke konumuna getirmiştir. Ancak bu süreç, silahların sahada kullanılması ve tecrübe edilmesinin ardından ihtiyaçlara binaen süreç içindeki modernizasyonunu da planlamayı gerektiriyor. Ki federasyonumuz önümüzdeki dönem içinde geliştirilmiş olan bu ürünlerin modernizasyonu ile de yakından ilgilendiği gibi, modern pentatlonun diğer branşlarında yer alan spor malzemelerinin yerileştirilmesine dönük olarak da çalışmalar yürütmektedir. Doç. Dr. Veli Ozan Çakır yönetimindeki ikinci dö-



Federasyonumuz ortaya koyduğu misyon dahilinde hedeflere ulaşılması hususunda ortaklaşmanın ve tüm paydaşların üzerine düşen görevi yerine getirmesinin büyük önemi var. Her biri birbirinden değerli projelerin el birliğiyle hayata geçirilmesi, totalde modern pentatlon sporunun geleceğinde köklü bir altyapının inşası kadar kalıcı değerlerin üretilmesini de beraberinde getirecektir.

nemdeki fokus alanlarından biri de bu olacaktır.

Pentatlonu kitleleştirme

Federasyonumuzun tüm bu projelerle birlikte gerçekleştirmeyi arzu ettiği hedeflerden biri de modern pentatlonun kamuoyunda tanınması ve sporcu havuzunun genişlemesi. Bu konuda gerek son yıllarda yapılan tanıtım çalışmaları, gerekse geliştirilen yerleştirme projesi gibi çalışmaların nihai amacı, modern pentat-

lon sporunu yaygınlaştırma ve kitlese hale getirmek olarak planlanıyor. Pentatlonun yaygınlaştırılması ve kitleleşmesi hususunda merkezi çalışmalar kadar yerel bazda yapılacak çalışmaların da önemi büyük. İl temsilciliklerinin, Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri'nin de desteğini alarak bölgelerindeki kulüpler ve antrenörler gibi tüm paydaşlarla birlikte planlı bir tanıtım faaliyetleri içinde olmaları bu hedefin gerçekleştirilmesinde kritik bir rol

üstleniyor.

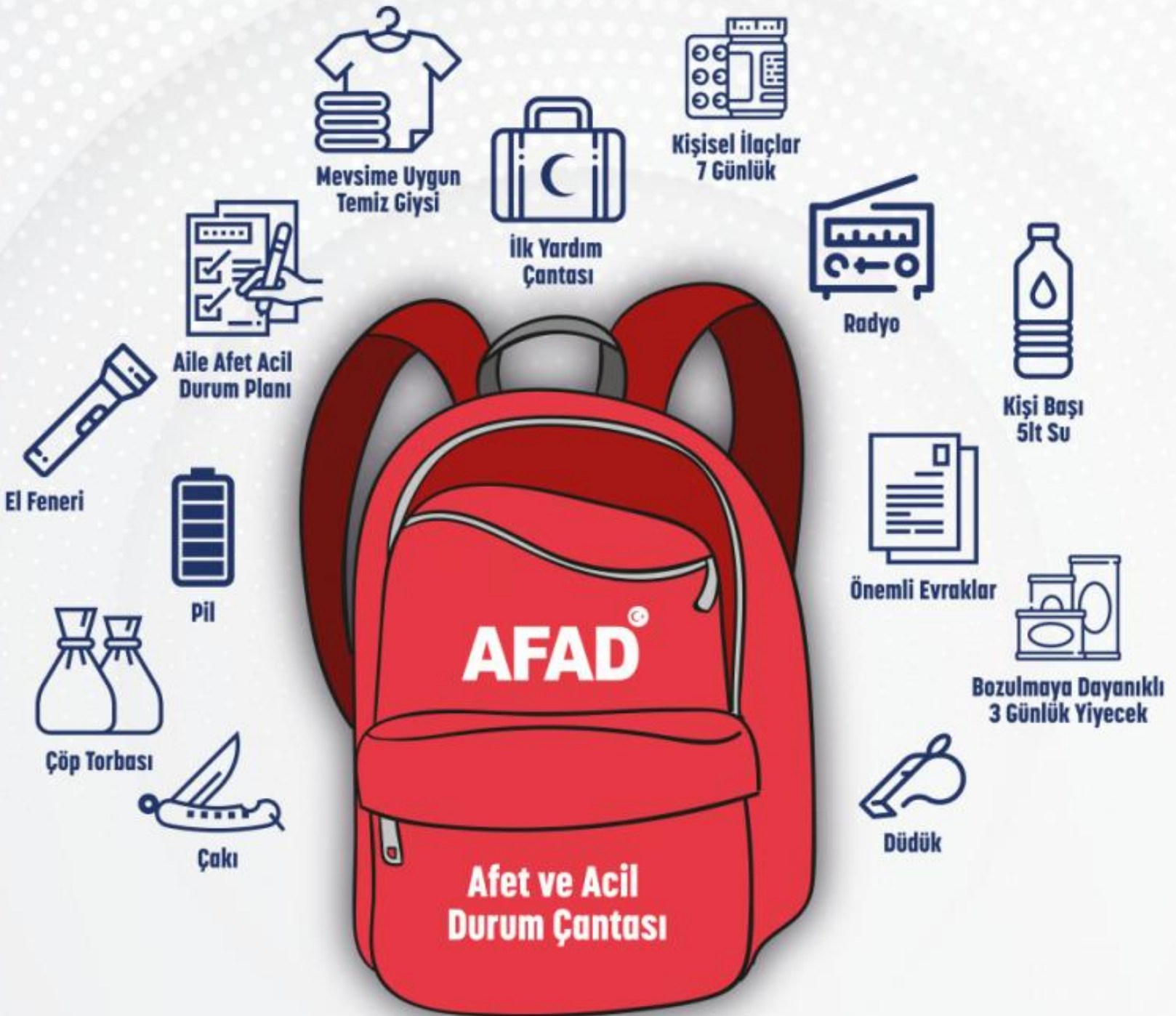
Modern pentatlon tesisinin inşası edilmesi, spor malzemelerinin yerleştirilmesi, Dünya Kupası Organizasyonu'nun ülkemizde gerçekleştirilmesi, pentatlon sporunun ülkemizde kitleleştirilmesine yönelik çalışmalar yapılması, federasyon bünyesinde kurulacak iktisadi işletmenin faaliyete geçmesi gibi tüm çalışmaların ortak paydasını, modern pentatlona temas eden her bir sporcumuzun geleceği belirliyor. Federasyon başkanımızın da altını çizdiği gibi, yeni federasyon yönetiminin esas misyonu; atacağı tüm adımlar ve geliştireceği tüm projelerle modern pentatlonun ve pentatletlerin geleceğine sahip çıkmak olacak. Kuşkusuz gençlerimizi sahipsiz bırakmamak ve geleceklerini inşa edecek bir ortamı oluşturmak yeni yönetimin üstlendiği en değerli görev ola-

cak. Bu noktada geçen ay yayınlanan PentAtlet'te de vurguladığımız birlik, beraberlik ve dayanışma yaklaşımı, bu hedeflerin gerçekleştirilmesini kolaylaştıracığı gibi ülkemiz modern pentatlon sporunun sıçrama yapması için fırsat sunacak. Federasyonumuz ortaya koyduğu misyon dahilinde hedeflere ulaşılması hususunda ortaklaşmanın ve tüm paydaşların üzerine düşen görevi yerine getirmesinin büyük önemi var. Her biri birbirinden değerli projelerin el birliğiyle hayata geçirilmesi, totalde modern pentatlon sporunun geleceğinde köklü bir altyapının inşası kadar kalıcı değerlerin üretilmesini de beraberinde getirecektir.

Bu bağlamda genel kurulda seçilen yeni yönetimi kutluyor, hep birlikte daha iyi, daha verimli bir dönem geçirmek için sabırsızlandığımızı da ifade etmek isterim.

Afet ve Acil Durum Çantanız Hazır mı?

Afet sonrası, acil yardım ekipleri ulaşana kadar acil ihtiyaçlarınızı ve değerli evraklarınızı saklayacağınız bir Afet ve Acil Durum Çantası sizin ve sevdiklerinizin hayatını kurtarabilir.





Modern Pentatlonda Binicilik Temel Eğitimi - II At ile iletişim kurmak



Kamer Adalı
Binicilik Antrenörü

Binicilik Temel Eğitimi yazı dizisinin ikincisini, binici ile at arasında olmazsa olmaz bir başlık olan 'iletişim' meselesine ayırdık. Binici ile atın birbirinin dilinden anlaması, sağlıklı bir sürüş için önemli. At ile iletişim; kimi zaman ödül, kimi zaman ceza gerektirse de mutlak suretle bir denge içinde olmalı. İşte iletişimde yapılması gereken ve dikkat edilmesi gereken hususlar...



Atla binici arasındaki iletişim, her birinin belirli roller aldığı karşılıklı bir olaydır. Binicinin görevi ata uygun bir yöntemle istekleri iletmekken; atın göreviyse iletilen bu isteklere itaat etmektir. Bu istek ata doğru zamanda, doğru kuvvetle, doğru noktaya ve atın hareketlerine uyum içerisinde olmalı, zamansız ve düşüncesizce istekler zorla uygulanmaya çalışılmamalıdır.

Binicinin ata etki etmek ve hükmetmek için kullandığı araçlara 'uyarı ve yardımlar'; bu etkileşime, binicilikte 'atla iletişim kurma' adı verilir. Bir hareketi yapması veya bir hareketin yapılışını kolaylaştırmak için binicinin ata uyguladığı etkilere 'uyarı ve yardımlar' denir.

Atla binici arasındaki iletişim, her birinin belirli roller aldığı karşılıklı bir olaydır. Binicinin görevi ata uygun bir yöntemle istekleri

iletmekken; atın göreviyse iletilen bu isteklere itaat etmektir. Bu istek ata doğru zamanda, doğru kuvvetle, doğru noktaya ve atın hareketlerine uyum içerisinde olmalı, zamansız ve düşüncesizce istekler zorla uygulanmaya çalışılmamalıdır.

Uyarı ve Yardımları Ata İletmedeki Araçlar

- * Baldırlar (Kalçadan topuğa kadar tüm bacak)

* Eller
* Oturuş (Kalça ve ağırlık)
At, yardımları anlamayı öğrenmelidir. Bir at ancak tabiatına, fiziksel, ruhsal ve anatomik yapısına uygun olarak etki altında bırakılırsa bunları yapmayı öğrenebilir. Uyarı ve yardımlar ustaca uygulanır, kullanılır ve at tarafından doğru hissedilirse bunlara daha fazla boyun eğerek itaat eder. Yardımlar, geçici olarak kuvvetli uygulanabilir; fakat hedef daima hassas ve gözle görülemeyecek yardımlara ulaşmaktır.

Temel Uyarı ve Yardımlar

◆ Baldır Yardımı

Baldırların vazifesi atın o taraftaki

ard ayağına etki edip, bu ayağın enerjik bir şekilde ileri ve atın karın altına doğru basmasını sağlamaktır. Ana görevi atın motorunu yani arka ayaklarını harekette geçirmektir. Baldır, atın ayağını kalkmadan hemen önce, kalktığı anda ve havadayken etkileyebilir. Yere basmış ard ayağa yapılacak baldır yardımı etkisiz kalacaktır. Baldır yardımı denince akla kalçadan başlayarak uyluk, diz ve baldırla beraber ayak tabanında son bulan tüm bacak anlaşılmalıdır.

Baldır yardımı, yapılışına göre; 'temas', 'sıkma', 'çarpma' ve 'ani sert çarpma' olarak sınıflandırılır. Atın üzerindeki etkilerine göre ise; 'sürücü baldır', 'bükücü baldır', 'sınırlayıcı (tahdit edici) bal-



Bir at ancak tabiatına, fiziksel, ruhsal ve anatomik yapısına uygun olarak etki altında bırakılırsa bunları yapmayı öğrenebilir. Uyarı ve yardımlar ustaca uygulanır, kullanılır ve at tarafından doğru hissedilirse bunlara daha fazla boyun eğer ve isteyerek itaat eder.

dır', 'yana sürücü baldır', 'atlama (kavrama) baldır' olarak uygulanır.

◆ Dizgin Yardımı

Dizgin yardımları yalnız, eğer at istinatta ise maksimum etkilidir. At sürücü etkiye itaat ediyorsa

istinat temin edilir. Dizgin yardımları hiçbir zaman ön planda olmamalıdır. Özellikle baldır ve ağırlık yardımlarının etkilerine bağlıdır. Dizginler daima yumuşak ve aynı kararda bir istinada sahip olmalıdır. Dizgin deyimi yerine çoğu zaman yumruk ve

eller kullanılmaktadır. Uygulanan dizgin etkilerine yalnız eller değil bilek ve dirsek eklemleri de katılır. Dizginler genel anlamıyla atı yönetmek ve atın bükülüşüne yardımcı olmak amacıyla kullanılır.

Dizgin yardımı yapılışına göre;

'doğru dizgin', 'açık dizgin', 'ters dizgin' ve 'çapraz dizgin' olarak sınıflandırılır.

Ata etkilerine göre ise; 'koyuverici dizgin', 'alıkoyucu dizgin', 'sınırlayıcı (tahdit) dizgin', 'yana döndürücü dizgin' ve 'tutucu dizgin' olarak uygulanır.

Tek başına uygulanan yardımcı yardımlar, ata istenen etkiyi yaratmayacağı gibi, kendisinden ne istendiğini anlayamayan atın anlamsız ve sert direnç göstermesine, duyarsızlaşmasına, çifte atmasına, ileri fırlamasına, kaçmasına, sürüşe tepki göstermesine ve şahlanmak gibi kötü huyları edinmesine sebep olur.

◆ Ağırlık Yardımı

Ağırlık yardımı binicinin ağırlığının öne, arkaya ve yanlara taşınması ile ağırlık etkisiyle bir istikamete yapılan basınç (bel etkisi) ile ata etki yapar. At tarafından en iyi ve en kolay anlaşılan yardımdır. Ağırlık yardımlarının etkisi için ön şart derin bir oturuş ile beraber esnek ve gerilebilen bir beldir. Kaynak kemikleri atın ileri giden omuzlarını takip ederler. Baldır ve dizgin yardımları bel üzerinden ata tesir ederler.

Binicinin dengesini bilerek veya

bilmeyerek yanlara, öne veya arkaya doğru her değiştirmesi, ata ağırlık yardımı olarak etki eder. Bel, her uyarı ve yardım için çok önemlidir. Bel, istek içerisinde ve doğru bir şekilde gerilmezse hiçbir etki doğru iletilmez. Ağırlık yardımları atın; yürüyüşündeki ritmi, tempoyu, topluluk ve vaziyeti, yana bükülüşü, yürüyüş çeşidini ve yürüyüş istikametini tayin eder. Binici denge ve ağırlığını öne doğru değiştirerek ata ileri sürücü, geriye doğru alarak ve belini gererek alıkoyucu, yan-

lara doğru değiştirerek bükücü ve döndürücü etki yapar.

Binici ata uygulayacağı basıncı (ağırlık etkisi) eyer üzerine yapılan oturuş ağırlığıyla ve binicinin yerçekimi ağırlığı ile üzengi üzerine kuvvetle basmasıyla uygular. Ağırlık yardımının doğru uygulanmasında binicinin ata uyması, dengede olması ve atın her hareketinde yumuşak kalması ana esastır. Atın dengesiyle beraber olabilen ve hareket edebilen binici kendi ağırlığını merkezini, dengesini değiştirerek ata ağırlık

yardımlarını uygulayabilir ve etki edebilir.

Yardımcı Uyarı ve Yardımlar

Yardımcı uyarı ve yardımlar, esas olarak temel uyarı ve yardımlarla beraber kullanılır. Doğru zamanda ve doğru kararlar uygulandığında diğer yardımların etkisini artırır. Yardımcı yardımlar, at üzerinde kullanıldığı gibi yer çalışmalarında özellikle yedekte çalışma, serbest çalışma ve çılbr çalışmasında kullanılır. Tek başına uygulanan yardımcı yardımlar,

Ata eğitim esnasında verilebilecek en iyi ödül, dizgin ve oturuşla koyuvermedir. İstenilen hareketin başarılmasından sonra binici dizginleri yumuşatarak ve belini yumuşatarak atı ödüllendirir.



ra ikisini ayıramaz ve baldır etkisine doğru ve yeterli tepki verir. Kamçı kullanılırken attan istenen etkiye uyumlu olmalı; doğru yere, doğru kuvvetle ve doğru zamanda uygulanmalıdır.

♦ Mahmuz

Mahmuz kullanmanın sebebi atın baldır hareketlerine duyarlılığını arttırmak ve baldırın etkisini desteklemektir. Baldır yardımıyla beraber kullanılır. Mahmuzun amacı ata acı vermek veya cezalandırmak olmamalıdır. Mahmuzlar en etkili şekilde iyi bir baldır konumu ve sabitiyeti olan binicilerde kullanılır. Acemi binicilerde, baldır sabitiyeti olmayan ve hergele baldırla at binen binicilerde mahmuz

ata istenen etkiyi yaratmayacağı gibi, kendisinden ne istendiğini anlayamayan atın anlamsız ve sert direnç göstermesine, duyarsızlaşmasına, çifte atmasına, ileri fırlamasına, kaçmasına, sürüşe tepki göstermesine ve şahlanmak gibi kötü huyları edinmesine sebep olur.

♦ Kamçı

Kamçı, genel olarak atın arka ayaklarının canlılığını arttırmak için kullanılır. Binici kamçıyı ustaca kullanarak atın hareketlerine kararlılık niteliği verir. Kamçı, atın en az duyarlı olduğu veya sertlik itaatsizlik gösterdiği yan-daki elde bulunur. Binici sürücü

baldıra atın gerekli cevabı vermemesi durumunda; baldırının hemen arkasına ve baldır etkisiyle beraber kamçıyla yeterli kuvvetle dokunur. Binicinin bu dokunuşu veya duyarlılığına göre kuvvetli ve seri yapılışı üzerine at baldır etkisi ve kamçıyı beraber algılar. Birkaç uygulamadan son-

Ses, atla iletişimde ve binicilikte önemli yer tutar. Binici konuşarak atın sevgisini kazanır, güvenini sağlar, atı sakinleştirir, dikkatini çeker ve başka çevreyle ilgilenmesini önler.



atın gereksiz tepki vermesine, direnmesine veya hassasiyetinin kaybolmasına sebep olur. Sert mahmuz kullanımı atı hırçın yapar ve kuyruk sallamasına ve dişlerini gıcırdatmasına sebep olur.

◆ Ses

Ses, atla iletişimde ve binicilikte önemli yer tutar. Binici konuşarak atın sevgisini kazanır, güvenini sağlar, atı sakinleştirir, dikkatini çeker ve başka çevreyle ilgilenmesini önler. Ata ileri gidiçilik sürüş sağlar. Binici atla konuşurken ses tonu yumuşak, sıcak ve dostça olmalıdır. Binici eğitim esnasında temel hareketleri yaparken esas yardımlarla beraber aynı sözcükleri tekrar-

larsa at bunlara alışacak ve sonunda sözle verilen komutu kabul edecektir. Asıl olan uygulanan ses yardımının tonu, şiddeti, sertlik veya yumuşaklığı istenen etki ve uygulanan yardımlarla örtüşmeli ve aynı zamanda uygulanmalıdır.

◆ Ödül

Binici ata sevgisini göstermede cömert olmalıdır. Ata eğitim esnasında verilebilecek en iyi ödül, dizgin ve oturuşla koyuvermedir. İstenilen hareketin başarılmasından sonra binici dizginleri yumuşatarak ve belini yumuşatarak atı ödüllendirir. Atın boynuna yumuşakça vurmak ve okşamak da iyi bir ödüldür. Ata yumuşak ses tonuyla

hitap etmek adını söylemek ve belirli kelimelerle seslenmek psikolojisine pozitif etki yapacaktır. Eğitimin bitiminde atı verilecek şeker, havuç veya bir avuç yem ile gösterilen sevgi, atın ruhuna hitap edecektir.

◆ Ceza

Atı cezalandırma binicinin en duyarlı hareket etmesi gereken hususlardan birisidir. Bu nedenle büyük dikkat ve bilgiyle uygulanması gerekir. Cezadan önce direnme ve kabahatin kaynağı çok iyi irdelenmeli, içgüdüsel korku veya doğru anlaşılmayan etkilerden olmadığı bilinmelidir. Binici, atı cezalandırmadan önce atın kötü niyetinden emin olmalıdır. Bir itaatsizlik veya başarıla-

mayan bir eğitimin sorumlusu direkt olarak at görülmemeli; binici kendi seviyesini, bilgisini sorgulamalı, atın eğitim seviyesi ve yeteneklerini iyi bilmelidir. Cezalandırmanın genel olarak aracı kamçıdır. Cezada kamçı, atın yanlarına uygulanmalıdır. At cezalandırılmadan önce hangi cezanın ne kadar ve nasıl uygulanacağına karar vermeli ve vakit geçirmeksizin derhal uygulanmalıdır. At, zekâ düzeyi gereği zamanı geçmiş bir cezalandırmanın ne amaçla olduğunu anlayamaz. Binici, atı cezalandırırken sinirli olmamalı, acımasız ve gaddarca ceza uygulamamalı sadece bunun atın eğitiminde bir safha olduğunu unutmamalıdır.



Çorum'da pentatlon ekimi

Son yıllarda yaptığımız çalışmalarla modern pentatlon tohumlarını Çorum'da toprakla buluşturarak, ilimizde bir algı yaratarak bu branşı aktif hale getirme gayretimiz sürüyor. Hem çocuklarımızın geleceği hem de modern pentatlonun Çorum'da yeşermesi için çok küçük yaşlardan itibaren çocuklarımızı modern pentatlona yönlendiriyoruz.

Osman PEHLİVAN

TMPF Çorum Temsilcisi

Çorum ilimizde modern pentatlon sporu ile ilgili düşüncelerimiz, çalışmalarımız, hedeflerimiz ve mevcut durumumuz hakkında sizlere bilgilendirmeden önce, yazıma kendimle ilgili kısa bir bilgi vererek başlamak isterim. Sporla temasım atletizmle birlikte başladı. Gerek sporcu gerekse antrenör olarak bu alanda yıllardır hizmet etmekteyim. Yine yüzme branşında da yaptığım antrenörlük çalışmaları 2014 yılından bu yana devam etmektedir. Bilhassa yüzme alanında birçok sporcu yetiştirdim. Modern pentatlon sporuna yönelik

çalışmalarım ise Ocak 2019'dan bu yana bana verilen il temsilciliğiyle başladı. Modern pentatlonda il temsilciliği görevini sürdürdüğüm gibi, atletizm ve yüzme branşında yetiştirdiğim çocukların pentatlona yönelik farkındalık çalışmalarında da bizzat aktif olarak sorumluluk üstlendim ve sporcuların öncelikle yüzme ve koşudan oluşan ikili branş konusunda adım atmaları konusunda teşvik çalışmaları yürütmekteyim. İl temsilciliğini yürüttüğüm günden bu yana modern pentatlon branşına kendimi çok daha yakın hissetmeye başladım. Bugün itibarıyla bu alana yönelik gönüllülük çalışmalarım son hızla devam ediyor. Hem çocuklarımızın geleceği hem de modern pentatlonun Çorum'da ye-

şermesi için çok küçük yaşlardan itibaren çocuklarımızı koşu ve yüzme branşının içinde olduğu modern pentatlonun alt branşlarından biri olan Biathle'a yönlendirmeye başladım. Modern pentatlon tohumlarını Çorum'da toprakla buluşturarak, ilimizde bir algı yaratarak bu branşı aktif hale getirdim. İlk olarak Çorum'da yüzme ve atletizm branşı ile ilgilenen sporcularımızdan bu alanda başarı elde edeceğini düşündüğümüz çocuklarla bir takım çalışmalar gerçekleştirdik. 2019 yılı içinde Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun faaliyet programında yer alan Biathle ve Triathle Yarışmaları'na katılım sağladık. Bu müsabakalarda iyi sonuçlar da elde ettik. Sporcular-

rımızın katılım gösterdiği biathle ve triathle yarışlarında birincilik, beşincilik ve altıncılık dereceleri elde eden bir ortam yakaladık. Aldığımız bu dereceler hem sporcularımızın hem de bizlerin motivasyonunu yükseltti ve ilimizde modern pentatlon sporuna dair sporcu yetiştirebileceğimize yönelik inancımızı daha da artırmış oldu. Ancak bu süreç, 2020 yılını itibarıyla tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 süreci ile birlikte maalesef sekteye uğradı. Tüm dünyada olduğu gibi spor dünyasında ertelenen müsabakalar nedeniyle bizim sporcularımız da bu durumdan olumsuz etkilendi. Covid-19 virüsü nedeni ile iyi giriş yapmış olduğumuz modern pentatlon branşımızda arzu ettiğimiz ilerlemeyi



gösteremedik, bu konuda istediğimiz yere ulaşamadık. Ancak gerek il müdürlüğümüz ve gerek federasyonumuzun Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı'nın ortaya koyduğu tedbirlerle birlikte yeniden çalışmalara başladık. Bundan sonraki süreç içinde yapabildiğimiz noktada branşımız konusunda bilgilendirme çalışmalarına yoğunlaşmış olacağız. Hem Çorum halkına hem de ilimizde bulunan çocuklarımızı ve Çorum halkını branşımızı tanıtmaya çalışmamızı daha da hızlandıracaktır. Bu planlamalar doğrultusunda ilimizde daha önce yakaladığımız ivmeyi yeniden yakalayıp, bu noktada başarılı sporcular yetiştireceğiz.

Bölgemizin spor tesisi konusunda yeterli bir seviyede olduğunu maalesef söyleyemeyiz. Bizler halihazırda antrenmanlarımızı, kara antrenmanı ağırlıklı olarak ilimizde bulunan Yunus Emre Parkı'nda yapıyoruz. Burada bulunan koşu parkuru ile atletizmde yönelik antrenmanlarımızı gerçekleştiriyoruz. Onun dışında yüzme antrenmanlarını, ilimizde bulunan Olimpik Yüzme Havuzu'nda yapıyoruz. Bu tesis, şu an itibarıyla ilimizde yüzme branşına yönelik olarak bulunan tek yüzme havuzu. İlimizde tesisleşme yok denecek kadar az bir seviyede.

İlimiz kırsal bir bölgede ve tesisler bakımından yetersiz bir durumda olmasına karşın, çocuklarımıza antrenman sahaları oluşturmaya çalışıyoruz. Ancak bunun da altını çizmek isterim ki, ilimizde tesisleşme yönünde bir takım çalışmalar yapılmaktadır. Gerek Çorum'da Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün ve yerel yönetimlerin tesisleşme konusunda önemli adımları var. Bu çalışmalar kapsamında bölgede iki havuz ve bir kapalı spor salonu daha yapılıyor ilimize. Tüm bu yatırımlar tamamlandığında sporcu havuzumuzun artacağını ve antrenman alanlarımızın daha da çeşitleneceğini söyleyebilirim.

Bugün itibarıyla ilimizde modern pentatlon odaklı aktif çalışma yürüten dört kulübümüz olduğu bilgisini paylaşmak isterim. Sporcularımız modern pentatlon branşı konusunda farkındalıkları yüksek. İlerleyen süreç içinde hedefimiz çocuklarımızla birlikte, bizlerin de bu alanda daha da gelişerek, yüzme ve koşu branşına atıcılık, eskrim ve binicilik branşlarını da eklemek olacak. Çorum ilinde etkili bir pentatlon ortamı kurabilmek için bir takım desteklere ihtiyaç duyulduğunu ifade etmek isterim. Bu süreç içinde federasyonumuzdan maddi ve manevi destekleri oldu. Atıcılık konusunda federasyonu-

Şu an için ilimizde modern pentatlon sporuna yönelik ekim aşamasındayız, ancak biçim zamanı geldiğinde neden Çorum'da milli gurur yaşanmasın.

muzun yakın bir zamanda yerli ve milli silah geliştirmiş olması ve bizlere bu silah konusunda destek vermiş olmasını, sporcularımızın yetiştirilmesinde katkı sağlayacağına inanıyorum. Bu desteklerin bilhassa triatle alanında gelişme göstermek açısından çok önemli görüyoruz.

İlimizde üçlü, dördü ve en sonunda beşli branşları yaparak modern pentatlonun tarihsel anlamına uygun bir seviye yakalamak en büyük gayemiz. Modern pentatlonda beşli branş yapan sporcular yetiştirmek ve bu alanda atletizmde yakalamış olduğum milli sorumlulukları bu alanda sporcularımızla birlikte yakalayarak yurt dışında milli gururu yaşamak ve yaşatma arzusunda olduğumu ifade etmek isterim. Hedefimiz daha fazla hakem, daha fazla antrenör daha fazla sporcu ile modern pentatlonu hem ülkemizde hem de uluslararası arenada temsil etmek olacak.

Şu an itibarıyla modern pentatlonun tam anlamıyla ilimizde tanındığını söylemek çok da doğru olmaz. Tabii ki bugüne kadar yaptığımız bir takım çalışmalarımız oldu. Ancak bunları

daha da geliştirmemiz şart. Gerek il müdürlüğümüz, gerek belediyelerimiz, gerekse federasyonumuzla birlikte ilimizde gerçekleştireceğimiz yarış organizasyonları ve tanıtım etkinlikleriyle bu sporun daha da tanınmasını ve bölgemizde kabullenilmesini sağlayabiliriz. Bu konuda hepimizin üzerine düşen görevler var. Bunu el birliğiyle gerçekleştirebileceğimiz kanısındayım. Sporcularımıza modern pentatlonda başarılı olma şanslarının yüksek olduğunu düşünüyorum. Ve bu konuda sporcuları da motive etme gayreti içindeyiz. Bilhassa genç sporcularımıza erken yaşlarda olmaları nedeniyle bu alanda başarılı olabilecekleri konusunda, tabiri caizse bir aşılama çalışması yapıyoruz. Birkaç yarışmada gösterilen performans, bunu hem bize hem de sporcularımıza göstermiştir. Dolayısıyla biz de onlar da bu başarının olabileceğine inanmış durumdayız.

Son olarak ifade etmek isterim ki, şu an için ilimizde modern pentatlon sporuna yönelik ekim aşamasındayız, ancak biçim zamanı geldiğinde neden Çorum'da milli gurur yaşanmasın.

U19 Kadınlar'da yükselen yıldızımız

AYŞEN BENSU GÜL

2021 yılının ulusal sıralama yarışlarında U19 kadınlar kategorisinde dereceye girerek geleceğe dair umutlar veren milli sporcumuz Ayşen Bensu Gül'ü biraz daha yakından tanıyalım...

Ayşen Bensu hakkında...

2004 yılında Ankara'da doğdum.

Okul...

Final Anadolu Lisesi'nde son sınıf öğrencisiyim. Üniversite sınavına hazırlıyorum.

Spora ilk adım...

Annemle babam eski milli yüzücü oldukları için hep bir sporla ilgilenmemi istiyorlardı. 8 yaşında İzmir'de okul takımı ile atletizme başladım. Ama Ankara'ya taşınmamız sebebiyle bırakmak zorunda kalmıştım. Ankara'ya geldiğimde de yüzmeye başladım.

Pentatlon ile ilk temas...

7 yıl yüzme sporuyla uğraştıktan sonra Kuşadası'nda yapılan bir yarış sayesinde pentatlonla tanıştım.

Pentatlonda sevdiklerin...

Birden fazla sporla uğraşmak zor gözükse de eğlenceli aslında. Her branşın beni farklı şekilde geliştirdiğini düşünüyorum. Bir branşımın eksikliğini diğer branşla kapatabiliyor olmak en sevdiğim taraflarından biri.

Sporun kattıkları...

Sporun zamanımı etkili kullanma, önceliklerimi belirleme ve geleceğim için hedef koyma noktasında beni yönlendirdiğini düşünüyorum. Spor; güçlü, sağlıklı ve kendine güvenen birey olmamda bana yardımcı oluyor.

Sportif başarıların...

İlk kürsümü yanlış hatırlamıyorsam 8 yaşında atletizmde yapmıştım. İzmir üçüncüsü olmuştum. Pentatlonda da Türkiye birinciliği ve üçüncülüğüm var.

Antrenmanların...

Haftada 6 gün antrenman yapıyorum. Günde

yaklaşık 7 saat sürüyor. Antrenmanlarımı 4 farklı yerde yapıyorum. Yüzme antrenmanlarımı Ümitköy Spor Kompleksi'nde Kutluğhan Özkan ile yapıyorum. Koşu antrenmanlarımı Ulus'ta Ertan Yılmaz, atış antrenmanlarımı Murat Uzdaş, eskrim antrenmanlarımı ise yine Ulus'ta Ankara Eskrim ve Pentatlon Kulübü ile yapıyorum. Binicilik antrenmanlarımı ise Çankaya Binicilik'te yapıyorum...

Eğitim ve spor iç içe...

İkisini bir arada götürmek gerçekten zor; ama şu an hayatımda spor daha öncelikli planda. Vaktimin çoğunu antrenmanlara harcıyorum, ancak derslerimi de elimden geldiğince aksatmamaya çalışıyorum.

Biraz da hedefler...

Şu an sporu meslek olarak devam ettirmek istiyorum. Üniversitede BESYO okumayı düşünüyorum. Pentatlonda ise ileride ülkemizi en güzel yerlerde temsil etmek istiyorum.



U19 Erkekler'de yükselen yıldızımız...

YAĞIZ AK

2021 yılının ulusal sıralama yarışlarında U19 erkekler kategorisinde dereceye girerek geleceğe dair umutlar veren milli sporcumuz Yağız Ak'ı biraz daha yakından tanıyalım...

Yağız hakkında

Ekim 2004 Ankara doğumluyum. Ailemin tek çocuğuyum.

Okul...

Lise 11'inci sınıf öğrencisiyim. Ankara Uğur Anadolu Yaşamkent Kampüsü'nde öğrenim görmekteyim.

Spora ilk adım...

Spora 8 yaşında yüzme branşı ile başladım. Yüzmeyi çok sevdiğimi için tüm hedeflerim ve hayallerim yüzme üzerinedir. Bu alanda da güzel başarılar da elde ettim.

Pentatlon ile ilk temas...

2018 yılında kulübümün isteği üzerine Mudanya'da düzenlenen Türkiye Şampiyonası'na katıldım ve biatlon'da Türkiye şampiyonu oldum. O gün pentatlonla tanıştım ve antrenörlerimin yönlendirmesiyle birlikte bu sporu yapmaya karar verdim.

Pentatlonda sevdiklerin...

Pentatlon sporunu sevdim, çünkü zorlu bir mücadele ve disiplin gerektiren; ayrıca birçok dalda kendini gösterebildiğin bir spor branşı.

Sporun kattıkları...

Azım, hırs, asla vazgeçmeme duygularını yaşatan bu sporun yaşamıma çok şey kattığı düşüncesindeyim. Bedenen ve ruhen güçlü olmak en büyük kazanımdı benim için.

Eğitim hayatına yansımaları...

Okul yaşamımda aldığım disiplin öğrenim hayatıma da yansımıştı. Zamanı iyi değerlendirmek, pentatlon sayesinde öğrendiğimi, öğrenim hayatıma da aktarabildim ve hiç sıkıntı yaşamadım.

Sportif başarıların...

2018 yılında üst kategoriden Adana düzenlenen Milli Takım Seçme ve Türkiye Şampiyonası'nda Türkiye

ikincisi oldum.

2019 yılında modern pentatlon branşında yapılan Birinci ve İkinci Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde Türkiye birincisi oldum. Aynı yıl triatlon branşında yapılan Milli Takım Seçmesi'nde Türkiye ikincisi oldum. 2020 yılında yapılan Birinci Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde ikinci, İkinci Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde ise Türkiye üçüncüsü oldum. 2021 yılında yapılan Birinci Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde üçüncü, İkinci Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde ikinci, Üçüncü Ulusal Milli Takım Seçmesi'nde dördüncü oldum.

Antrenmanların...

Günlük 3-4 farklı branş antrenmanları yapıyorum. Günde ortalama 8 saat antrenman yapıyorum. Koşu antrenmanlarımı Ulus Atletizm Pisti ve Fen Lisesi'nde Ertan Yılmaz eşliğinde yapıyorum. Yüzme antrenmanlarımı Ümitköy Spor Kompleksi'nde ve TOHM havuzunda Tolga Tilioğlu ile birlikte gerçekleştiriyorum. Atış antrenmanlarımı Murat Uzdaş, eskrim antrenmanlarımı ise Çankaya Eskrim'den Emre Karakaş ve Bartu Haktanır ile yapıyorum. Binicilik antrenmanlarımı ise Çankaya Binicilik'te yapıyorum.

Eğitim ve spor iç içe...

Okul hayatıyla spor gerçekten çok zor. Ancak planlı ve programlı bir şekilde çalışılınca üstesinden geliniyor. ve başarı geliyor

Biraz da hedefler...

Pentatlondaki hedeflerim elbette Avrupa ve dünyada iyi bir sıralama yapmak. Ve sonucunda olimpiyatlara katılma arzusu her sporcu gibi benim de hayalim. Bir gün mutlaka başaracağıma inanıyorum. Eğitim ile ilgili planlarım arasında 'Mütercim Tercümanlık' ya da 'Psikoloji' var.



AÇIK YAŞ KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	POLAT Yaren Nur	06-32-000635	2001	Başkent Çankaya	13	17	20	37	
2	ASLAN Sıdal	06-32-000630	1999	Ankara Eskrim Pentatlon	11	20	0	31	
3	CESUR Beyza	16-32-000414	2002	Bursa Yüzme SK	10	15	15	30	
4	EYİPOĞLU Selin	16-32-000564	2002	Bursa Yüzme SK	9	13	17	30	
5	ÖZTÜRK Melike	16-32-001400	2001	Bursa Modern Pentatlon	5	10	13	23	
6	ÖZYÜKSEL İlke	34-32-000309	1997	Karaburun SK	20	0	0	20	
7	DENİZ Lara	06-32-001211	2000	Enerji Yüzme SK	7	11	0	18	
8	BAHAR Çisel	16-32-000158	2002	Bursa Modern Pentatlon	8	9	0	17	
9	AKŞİN İpek	06-32-000186	1996	TED Ankara Koleji	17	0	0	17	
10	ALPUĞAN Sesim	06-32-000832	1999	Anka Spor Gelişim	15	0	0	15	
11	KORKMAZ Ada Sude	34-32-000144	2002	Beylikdüzü Yüzme SK	0	8	0	8	
12	VATANSEVER Beyza	16-32-000174	2001	Bursa Modern Pentatlon	0	7	0	7	
13	ÖRDEK Gizay	06-32-001141	1998	Kurt Yüzme İhtisas	6	0	0	6	

GENÇ KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	POLAT Yaren Nur	06-32-000635	2001	Başkent Çankaya	20	20	20	40	
2	CESUR Beyza	16-32-000414	2002	Bursa Yüzme SK	17	17	15	34	
3	EYİPOĞLU Selin	16-32-000564	2002	Bursa Yüzme SK	15	15	17	32	
4	ÖZTÜRK Melike	16-32-001400	2001	Bursa Modern Pentatlon	10	11	13	24	
5	DENİZ Lara	06-32-001211	2000	Enerji Yüzme SK	11	13	0	24	
6	BAHAR Çisel	16-32-000158	2002	Bursa Modern Pentatlon	13	10	0	23	
7	KORKMAZ Ada Sude	34-32-000144	2002	Beylikdüzü Yüzme SK	0	9	0	9	
8	VATANSEVER Beyza	16-32-000174	2001	Bursa Modern Pentatlon	0	8	0	8	

U-19 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	GÜLEL Selen	06-32-001594	2003	Ankara Yüzme SK	20	20	20	40	
2	ÇALIŞKAN Ebrar	16-32-000538	2004	Bursa Yüzme SK	17	17	17	34	
3	GÜL Ayşen Bensu	06-32-001942	2004	Angora Modern Pentatlon	11	15	8	26	957
4	BOZDAĞ Bensu	41-32-000635	2004	Kocaeli Yıldızlar	13	13	11	26	904
5	DEMİR İlayda	34-32-000128	2004	Haliç Su Sporları	15	11	10	26	874
6	YILDIRIM Sude	06-32-001884	2004	Angora Modern Pentatlon	6	10	15	25	
7	GÜLDÜR Naz	06-32-001007	2004	Başkent Çankaya	10	9	13	23	
8	AKDEMİR Tuğba Ceren	06-32-000823	2004	Yakamoz Yüzme SK	9	8	9	18	
9	ÖZKARANLIK Yağmur	16-32-001011	2006	Bursa Ferdi	8	7	0	15	
10	KESKİN Sevin Ezo	06-32-000975	2004	Kurt Yüzme İhtisas	7	6	7	14	
11	ERCAN Gaye Dilara	06-32-001882	2004	Dört Mevsim SK	0	0	6	6	
12	GÖCEK Nil Eylül	06-32-001066	2003	Enerji Yüzme SK	5	0	0	5	
13	ERTUNÇ Azra Zeynep	34-32-000131	2004	Bayrampaşa Demir SK	0	5	0	4	

U-17 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	DEDE Belemir Almira	44-32-000595	2005	1966 Malatya GSK	15	17	20	37	807
2	ALTINBAŞ Zeynep	06-32-001514	2005	Enerji Yüzme SK	20	13	17	37	800
3	ÖZRODOP Eda	16-32-000872	2007	Bursa Yüzme SK	17	20	15	37	782
4	EKİCİ Zeynep Yazgı	06-32-001164	2006	Anka Yüzme SK	13	15	8	28	
5	BOĞAN Başak Yaprak	41-32-000289	2005	Kocaeli Gsim SK	11	11	13	24	
6	ÖMÜR Ayşegül	16-32-000986	2006	Bursa Yüzme SK	10	9	11	21	
7	MALKOÇ Yağmur Ayşe	54-32-000008	2006	Adapazarı Bld. SK	9	10	10	20	
8	ALTIN Melis	06-32-001474	2005	Ankara Yüzme SK	6	8	7	15	
9	AYDIN Naz	44-32-000509	2006	Pelit Yüzme SK	8	6	0	14	
10	KAYA Ecrin	06-32-001533	2006	Aykon SK	5	7	0	12	
11	NAMAZCI Zeynep Asu	06-32-001606	2009	TED Ankara Kolejiler SK.	-	-	9	9	
12	GÖCEK Naz Nehir	06-32-001576	2006	Enerji Yüzme SK	4	5	0	9	
13	ÇİVELEK Cemre	16-32-000430	2006	Başaran Züccaciye	7	0	0	7	
14	ESKİKURT İdil	06-32-001941	2006	Kurt Yüzme	2	4	3	6	
15	ÇOLAK Cansu	06-32-001792	2012	Ankara Enerji Yüzme SK.	0	0	6	6	
16	ÇAKAN Nadide Nehir	16-32-001371	2006	Gemlik Bld SK	3	0	0	3	

Not: Sıralamalar 2021 yılında yapılan Ulusal Sıralama Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

U-15 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	Toplam Puan	Sıralama Puanı
1	Ela YÜCEFAYDALI	06-32-001700	2008	Anıttepe Altınkulaç	20	20	-		40
2	Yağmur AKGÜN	44-32-000587	2008	Malatya GHSLIM SK	17	17	-		34
3	Duru KARAKAŞ	16-32-000988	2008	Bursa Yüzme SK	15	9	-		24
4	Tulya KESEBİR	06-32-001884	2010	Yaşam-kent SK	9	13	-		22
5	İremso KOCAOĞLAN	44-32-000506	2009	Pelit Yüzme SK	8	10	-		18
6	Rana ÖZTÜRK	16-32-000984	2008	Başaran Züccaciye	13	4	-		17
7	Sude Naz PEKGÖZ	06-32-001571	2007	Yakamoz Yüzme SK	10	6	-		16
8	Alya ÖZER	06-32-001953	2009	Aykon SK	0	15	-		15
9	Arzu Efsun ADAŞ	16-32-001207	2008	Gemlik Bld SK	6	7	-		13
10	Elif Naz AKTAŞ	44-32-000530	2009	Malatya GHSLIM SK	1	11	-		12
11	Yağmur Naz ÜNLÜTÜRK	42-32-000068	2007	Konya GSİM SK	7	5	-		12
12	Neva Naz GÜVENÇ	06-32-001858	2009	Yaşam-kent SK	11	1	-		12
13	Yaren KALENDER	06-32-001928	2007	Anka SK	0	8	-		8
14	Ebru SEÇGİN	06-32-001944	2007	Ankara Yüzme SK	5	1	-		6
15	Nadide Nehir ÇAKAN	06-32-001792	2012	Enerji Yüzme SK	2	3	-		5
16	Irmak ÇAĞLAYAN	06-32-001695	2007	Başkent Anıt	4	1	-		5
17	Ada DOĞAN	16-32-001273	2008	Gemlik Bld SK	3	1	-		4
18	Şevval SEVİNDİK	16-32-001050	2008	Gemlik Bld SK	1	1	-		2
19	Dilara ÇOŞKUN	06-32-001562	2010	Anka SK	0	2	-		2
20	Duru SÖNMEZ	16-32-001006	2010	Bursa Modern Pentatlon	0	1	-		1
21	EKİMŞENEL	17-32-000219	2009	Gelibolu Belediyesi	0	1	-		1
22	Dilara SERBEST	17-32-000185	2009	Gelibolu Belediyesi	0	1	-		1
23	Ceyda SERTKAYA	06-32-001591	2010	Aykon SK	0	1	-		1
24	Kardelen UZUN	16-32-001137	2009	Gemlik Belediyesi	0	1	-		1
25	Alis MÜFTÜOĞLU	16-32-001052	2010	Bursa Modern Pentatlon	0	1	-		1
26	Defne DEMİR	06-32-001657	2008	Dört Mevsim SK	0	1	-		1
27	Elif CANTEMUR	06-32-001830	2008	Başkent Anıt SK	0	1	-		1

Not: Sıralama, 2021 yılında yapılan U15 Gelişim Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

AÇIK YAŞ ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	ÇALIŞKAN Yunus	16-32-000593	2001	Bursa Yüzme SK	20	15	17	37	36
2	EKİN Canberk Hulusi	06-32-001058	1994	Ankara Yüzme SK	13	17	20	37	34
3	NUSRETOĞLU Dora	06-32-000900	2000	Başkent Çankaya	11	20	-	31	32
4	GÜNGÖR Hakan Can	06-32-001068	2002	Enerji Yüzme SK	10	0	15	25	27
5	ISPANAKÇI Erhan	44-32-000516	2002	1966 Malatya GSK	9	13	10	23	25
6	ORSEL Mert Yasin	06-32-001858	2002	Angora Modern Pentation	4	10	13	23	20
7	ALTUNAY Emre	16-32-001044	2001	Bursa Yüzme SK	8	11	11	22	20
8	ÜNAL Buğra	06-32-000880	1997	Başkent Genç. Masterlar	17	0	-	17	17
9	SELÇUK Arda	06-32-000511	1998	Angora Modern Pentation	15	0	-	15	16
10	DEMİRTAŞ Emirhan	41-32-000481	2002	Kocaeli Yıldızlar	6	8	-	14	16
11	DEMİRYOL Mete Berk	44-32-000095	1999	Pelit Yüzme SK	5	0	9	14	14
12	ÖZTÜRK Emre	06-32-001512	2000	Angora Modern Pentation	0	5	8	13	13
13	TOKAT Ufuk Ulaş	16-32-000486	2002	Bursa Modern Pentation	3	7	-	10	12
14	ÜNAL Yusuf	44-32-000285	2000	1966 Malatya GSK	0	9	-	9	10
15	SAYMAZ Burak Hakan	06-31-001008	1991	Enerji Yüzme SK	2	6	-	8	8
16	İŞIKLAR Baran	06-32-000789	1998	Kurt Yüzme İhtisas	7	0	-	7	8
17	TALAY Can Burak	16-32-001079	2001	Bursa Modern Pentation	0	4	-	4	7
18	ÜNAL Mehmet Fatih	06-32-001945	1996	Rota SK	1	0	-	1	4

GENÇ ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	ÇALIŞKAN Yunus	16-32-000593	2001	Bursa Yüzme SK	20	17	20	40	37
2	NUSRETOĞLU Dora	06-32-000900	2000	Başkent Çankaya	17	20	-	37	37
3	GÜNGÖR Hakan Can	06-32-001068	2002	Enerji Yüzme SK	15	0	17	32	31
4	ISPANAKÇI Erhan	44-32-000516	2002	1966 Malatya GSK	13	15	11	28	29
5	ALTUNAY Emre	16-32-001044	2001	Bursa Yüzme SK	11	13	13	26	26
6	ORSEL Mert Yasin	06-32-001858	2002	Angora Modern Pentation	9	11	15	26	26
7	DEMİRTAŞ Emirhan	41-32-000481	2002	Kocaeli Yıldızlar	10	10	-	26	23
8	ÖZTÜRK Emre	06-32-001512	2000	Angora Modern Pentation	0	8	10	18	16
9	TOKAT Ufuk Ulaş	16-32-000486	2002	Bursa Modern Pentation	8	9	-	17	11

U-19 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	TOPAKLI Tolga	06-32-001038	2004	Enerji Yüzme SK	20	20	15	40	40
2	MURAT Furkan	06-32-001178	2004	Ankara Yüzme SK	17	15	20	37	33
3	AK Yağiz	06-32-009435	2004	Başkent Çankaya	15	17	13	32	33
4	AHMED Doğan	06-32-001701	2003	Rota SK	10	13	17	30	29
5	KORUYUCU Berkay	06-32-001238	2003	Ankara Yüzme SK	13	11	8	24	28
6	ŞEKER İbrahim	44-32-000472	2004	1966 Malatya GSK	11	10	11	22	27
7	BALIKÇIOĞLU Sercan	16-32-001048	2003	Bursa Modern Pentation	9	7	10	19	23
8	AKDEMİR Tolga Eren	06-32-000810	2003	Yakamoz Yüzme SK	8	9	-	17	22
9	TAŞBAŞ Arda	34-32-000110	2003	Ferdi İstanbul	0	8	9	17	19
10	AYBEK Arda	44-32-000626	2004	Lider Yüzme SK	7	6	-	13	14
11	ÇALIŞKAN Alaaddin	34-32-000130	2004	Bayrampaşa Demir SK	0	5	7	12	11
12	TEKEDERE Ardil	44-32-000561	2004	Lider Yüzme SK	5	3	-	8	10
13	YILDIZ Can	16-32-000867	2003	Türkey	6	0	-	6	9
14	EREK Kayra	44-32-000566	2004	Pelit Yüzme SK	3	1	-	4	8
15	BİLGİN Kenan Egemen	16-32-000633	2003	Bursa Modern Pentation	0	4	-	4	7
16	AKSU Eren	16-32-001374	2004	Bursa Doğa Yüzme SK	4	0	-	4	7
17	TÜRKSEVER Tolga	16-32-000734	2004	Bursa Modern Pentation	0	2	-	2	5

U-17 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	TAŞYARAN Eren Kıvanç	06-32-001595	2005	Angora Modern Pentation	20	0	20	40	34
2	VURDUM Jan Demir	54-32-000007	2005	Sakarya Atlantis	13	20	17	37	33
3	CAN Münir Mert	54-32-000018	2005	Sakarya Altinkulaç	17	17	10	34	30
4	ALTINBAŞ Doruk	06-32-001515	2005	Enerji Yüzme SK	15	15	13	30	24
5	ALTUNAY Erkan	16-32-001045	2006	Bursa Yüzme SK	11	13	15	28	20
6	KOÇAK Mehmet Ali	54-32-000020	2006	Sakarya Altinkulaç	10	10	11	21	20
7	KARAGOZOĞLU Yunus Emre	06-45-013587	2006	Anittepe Altinkulaç	8	11	-	19	19
8	ÇELİK Barış Doğu	06-32-001445	2006	Enerji Yüzme SK	9	9	9	18	18
9	ARSLANTAŞ Muhammet	06-32-001520	2006	Rota SK	4	8	8	16	14
10	TEMİZ Mert Toprak	06-32-001678	2005	Ankara Spor	7	7	7	14	12
11	AYDIN Barış	44-32-000518	2006	Pelit Yüzme SK	5	5	-	10	6
12	ECE Alper	42-32-000122	2006	Konya Yüzme SK	0	6	-	6	9
13	DAĞCI Bahri	17-32-000224	2005	Gelibolu Triathlon	3	0	-	3	3
14	DOŞ Fatih Talha	46-32-000105	2006	Akçakoyunlu İdm.	2	0	-	2	2
15	DENİZHAN Arda	06-32-001853	2005	Dört Mevsim SK	1	0	-	1	1

Not: Sıralamalar 2021 yılında yapılan Ulusal Sıralama Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

U-15 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	Toplam Puan	Sıralama Puanı
1	ABABAY Kutay	06-32-001487	2007	Rota SK	17	20	-		37
2	KURTULAN M.Emir	16-32-001154	2009	Bursa Yüzme SK	20	17	-		37
3	UYGUN Melih	42-32000064	2008	Konya Yüzme SK	15	13	-		28
4	AKGÜN Toprak	44-32-000593	2009	Malatya GHSİM SK	13	11	-		24
5	COŞKUN Kaan	06-32-001456	2007	Anka Yüzme SK	11	9	-		20
6	BAHAR Türker	16-32-000441	2007	Bursa Modern Pentation	U17 p6	15	-		15
7	ÖZKAN Mert	06-32-001668	2008	Rota SK	9	3	-		12
8	BENLİKAYA Ata	06-32-001937	2009	Ankara Yüzme SJ	7	4	-		11
9	YILDIRIM Abdullah	17-32-000164	2009	Gelibolu	0	10	-		10
10	DEMİRTAŞ Metin	16-32-001270	2007	Bursa Doğa Yüzme	10	0	-		10
11	MERİÇ Arda	16-32-001033	2009	Bursa Modern Pentation	0	8	-		8
12	KARALAR Ege Arif	16-32-001059	2007	Bursa Doğa Yüzme	8	0	-		8
13	ÖZDEMİR Egehan	06-32-001886	2009	Enerji Yüzme SK	2	5	U17 p6		7
14	SERTKAYA Mustafa	06-32-001655	2011	Aykon SK	0	7	-		7
15	KURTARAN Semih Eren	16-32-001161	2009	BYK	0	6	-		6
16	ECEVİT Alper Eymen	42-32000039	2008	Konya Yüzme SK	5	0	-		5
17	CANTOSUN Muharrem Yağiz	06-45-013585	2008	Anittepe Altinkulaç	6	0	-		6
18	ANLAŞAN Yaman	16-32-000762	2008	Bursa Albatros	3	2	-		5
19	KARABURÇ Poyraz Eren	48-32-000031	2008	Marmaris Yıldızları	4	0	-		4
20	MAVİ Deniz Ege	06-32-001747	2009	Rota SK	1	1	-		2
21	BALLI Azmi Kerim	16-32-001352	2007	Gemlik Bld. SK	1	1	-		2
22	KAYA Ahmet Eren	06-32-001696	2010	Aykon SK	1	1	-		2
23	TOMAK Muhammed Emir	16-32-000982	2008	Gemlik Bld. SK	1	1	-		2
24	ÇELİK Davut Tuğrul	06-32-001653	2010	Kurt Yüzme SK	0	1	-		1
25	ASLAN Kerem Ramazan	16-32-001156	2009	Bursa Ferdi	0	1	-		1
26	BOZBAY Tuna Mergin	06-32-001954	2011	AYK	0	1	-		1
27	ATMAN Kuzey	06-32-001555	2010	Enerji Yüzme SK	0	1	-		1
28	TURGUT Arif Ege	16-32-001198	2008	Bursa Sındırgılar	0	1	-		1
29	KIRMIZIOĞLU Yiğit	06-32-001966	2008	Dört Mevsim	0	1	-		1
30	DURTAŞ Kuzey	06-32-001948	2011	AYK	0	1	-		1
31	ÜNLÜ Bedirhan	48-32-000036	2009	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1
32	SONGUR Barkın	16-32-001272	2007	Gemlik Belediyesi SK	1	0	-		1
33	ÇELİK Onur Can	48-32-000065	2008	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1
34	BARBAROS Kadir Kürşat	48-32-000085	2009	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1

Not: Sıralama, 2021 yılında yapılan U15 Gelişim Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (BÜYÜK KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
İlke	ÖZYÜKSEL	26	124
İpek	AKŞİN	70	57
Yaren Nur	POLAT	159	14
Sıdal	ASLAN	188	3
Sesim	ALPUĞAN	196	1

UIPM GENÇ KADINLAR DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Selen	GÜLEL	34	31
Nil Eylül	GÖÇEK	37	28
İlayda	DEMİR	65	6
Zeynep	ALTINBAŞ	68	4
Tuba Ceren	AKDEMİR	81	1

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (BÜYÜK KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
İlke	ÖZYÜKSEL	23	122
İpek	AKŞİN	63	57
Yaren Nur	POLAT	159	14
Sıdal	ASLAN	159	3

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (GENÇ KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Yaren Nur	POLAT	34	74

UIPM U17 KADINLAR DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Zeynep	ALTINBAŞ	9	4

UIPM YILDIZ KADINLAR SIRALAMA

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Yaren Nur	POLAT	44	14

TRIATHLE DÜNYA SIRALAMASI
(U17 KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Selen	GÜLEL	3	28

TRIATHLE DÜNYA SIRALAMASI
(U11 KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Neva Naz	GÜVENÇ	4	25

LASER-RUN MASTERLAR DÜNYA SIRALAMASI
(60-69 MASTER KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Şükriye	ÖZ	7	15

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (BÜYÜK ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Buğra	ÜNAL	54	81
Arda	SELÇUK	118	29
Canberk Hulusi	EKİN	153	17
Dora	NUSRETOĞLU	178	9
Yunus	ÇALIŞKAN	220	2

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (GENÇ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Dora	NUSRETOĞLU	14	27
Yunus	Çalışkan	40	2
Yusuf	Ünal	75	1

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (YILDIZ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Berkay	KORUYUCU	44	15
Tolga	TOPAKLI	58	3
Yağız	AK	69	1

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (BÜYÜK ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Buğra	ÜNAL	48	81
Arda	SELÇUK	109	29
Canberk Hulusi	EKİN	142	17
Dora	NUSRETOĞLU	158	8
Yunus	ÇALIŞKAN	185	2

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (GENÇ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Dora	NUSRETOGLU	8	121
Mehmet Alp	TAŞ	45	51
Yusuf	ÜNAL	97	16
Ali Eren	AŞIK	152	1
Yunus	ÇALIŞKAN	160	1
Mert Yasin	ÖRSEL	161	1

TRIATHLE U17 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Berkay	KORUYUCU	5	25

BIATHLE U15 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Münir Mert	CAN	14	11

BIATHLE U13 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Ahmet Ege	ÖNDER	7	19

BIATHLE U11 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Muhammet Emir	KURTULAN	3	28
Abdullah	YILDIRIM	20	9

Modern pentatlonda Kasım 2021

KASIM
2021

ANTRENMAN

TOHM Ankara ve TOHM Bursa
Kategori: Olimpik Milli Sporcular
Yer: Ankara Eryaman TOHM / Bursa TOHM
Tarih: Ekim 2021

16
KASIM

YARIŞMA

U24 Modern Pentatlon Avrupa Şampiyonası
Kategori: U24
Yer: Drzonkov - Polonya
Tarih: 16-22 Kasım 2021

26
KASIM

KONGRE

UIPM 2021 Kongresi
Kategori: Kongre
Yer: Monaco - Fransa
Tarih: 26-28 Kasım 2021

27
KASIM

ONLİNE CANLI

'Gündem'
Program: Bialog Sohbetleri
Yer: Instagram/Tmpfederasyonu
Tarih: 27 Kasım 2021 Cumartesi

SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize

3 Milyar 911 Milyon ₺

Halkımıza

52 Milyar 536 Milyon ₺



Ülkemize **5.500 adet**
yeni spor tesisi

Vergiler yoluyla hazinemize

28 Milyar 672 Milyon ₺

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

www.sportoto.gov.tr