



DÜNYA KUPASI TÜRKİYE'DE

Sayfa 22'de



Profil

Pentatlon prensiplerine bağlı pentatlet...
Yaren Nur POLAT

Sayfa 32'de



Temsilci

Muğla'da pentatlon kültürü yeşertmek
F.Sibel GÖZTEPE

Sayfa 38'de

İLK SÖZ



Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR

Türkiye, modern pentatlonda ekol ülke haline geldi

UIPM'in 2022 yılında gerçekleştirecek Dünya Kupası etaplarından birini ülkemize vermiş olması, bugüne kadar atılan müspet adımların bir sonucudur. İlk defa ülkemizde beşli branşta bir uluslararası organizasyonu Türkiye'ye getirmiş olduk. Bu, Türkiye'nin modern pentatlon alanında takdir edildiğinin ve modern pentatlon sporunda söz sahibi bir ülke olmaya başladığının en önemli göstergesidir.

Sayfa 25'te

Kadraj

2

Tokyo 2020

6

Uzman

34

Yükselenler

40

Ümitli bekleyiş...

Tokyo 2020 Olimpiyatları'nda, tüm ülkenin heyecanını hissettiren ümitli bir bekleyiş... Az sonra uzun süredir verilen emekler karşılığını bulacak ve yeni bir umut yeşerecek.. İşte bu heyecanlı bekleyiş yerini coşkuya, gurura ve sevinç gözyaşlarına bırakacak...



Fotoğraf: UIPM



4+1 yıllık yorgunluk...

Tokyo'da Laser Run etabının ardından bildik manzaralar... Bir tarafta dereceye giren sporcular son güçlerini ayakta zafer kutlaması için harcarken, finiş çizgisinin hemen bitiminde aralarında milli sporcumuzun da olduğu pentatletler, 4+1 yıllık maratonun yorgunluğunu yere uzanarak bir nebze de olsa atmaya çalışıyorlar...



Fotoğraf: UIPM

İşte olimpiyat beşincisi... İlke Özyüksel

İşte İlke Özyüksel... Milli sporcumuz İlke Özyüksel, 1 dakika 3 saniye handikapla 17'nci sırada başladığı yarışta olağanüstü bir performans göstererek yarışı toplam 1350 puanla tamamladı ve Tokyo 2020 Olimpiyatları'nda 36 sporcu arasında olimpiyat beşincisi oldu... Harikasın İlke!... Bize yaşattığın bu heyecan, başarı ve gurur için teşekkürler...





'Beş yıllık çalışmanın karşılığını aldık'

2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda modern pentatlonda beşinci olan milli sporcumuz İlke Özyüksel, Türk sporcularının da modern pentatlonda artık olduğunu ve daha büyük başarılar alacaklarını söyledi.

Tokyo'da olimpiyat beşincisi olarak gelecek yıllardaki olimpiyatların favorileri arasına girdiğini gösteren milli pentatletimiz İlke Özyüksel, "Bana destek olan herkes için terimin son damlasına kadar mücadele edeceğime söz vermiştim. Ve Tokyo'da gelen dereceyle bunu yaptığımı inanıyorum. Ama herşeyden önce aldığım bu dereceyle madalyaya ne kadar yakın olduğumuzu görmüş oldum" dedi.

"Fiziksel olarak gösterdiğim çaba kadar, mental olarak da çok hazırlandım" diyen milli sporcu, "Ülkemiz adına ekibimle birlikte çok çalıştım çok emek verdim. Bu yılın başından itibaren katıldığım dünya kupası ve

dünya şampiyonalarında bazen bu çalışmanın karşılığını aldım, ama bazen de alamadım. Ancak Tokyo'da gelen olimpiyat beşinciliği ile son 5 yıldır sürdürdüğümüz çalışmalarımızın karşılığını almış olduk. Bu sonuç bence şampiyonluk kadar önemli. Tüm dünyaya modern pentatlonda Türkiye'nin de var olduğunu, madalya adayı olduğunu gösteriyoruz. Hem dünya şampiyonluğunda hem olimpiyatlarda ses getireceğimize inanıyorum. Çok büyük bir sıkıntı olmadığı sürece bu sonuç bizim kürsüde yer alacağımızın kanıtıdır." dedi.

Madalya olmasa da beşinciliğin çok önemli olduğunu belirten İlke, olim-

piyat hedeflerine yönelik olarak, "Olimpiyat başka bir atmosfer. Tokyo'da 36 finalist ile yarışıyoruz. Benim önümdeki insanlar yaşça benden büyük ve tecrübeli insanlar. Biz daha ikinci olimpiyatlarımızdayız ve bu kadar kürsüye yaklaşmış bulunuyoruz. Rakiplerimizi de korkutuyoruz. Zaten yerimizi belli etmiştik. Burada bile başarılı olup, 'buradayız' demek bence dünyayı salladı. Ben çok inanıyorum, ekibim de çok inanıyor. İnançımız çok arttı. Çok rahat en az üç madalyayla gideriz. En az üç altınla kapatırız gibi geliyor. Modern pentatlonun sistemi de değişiyor. 2022'de yeni format geliyor. Yeni format benim

için çok avantajlı. Çok güçlü geliyoruz ve gerçekten şu an federasyon ve bakanlık tarafından güzel destekleniyorum. Eksiklerimizi kolay kapatacağımıza inanıyoruz. Çok iyi çalışıyoruz. Ekip de güçlü biz de güçlüyüz. İnsanların beni geçmesi, kürsüden alması için yeni sporcular yetiştirmesi gerekecek. Bizden korksunlar. Bundan sonra Paris, Los Angeles, Avustralya olacak, geliyoruz. Bundan sonra madalyalar olacak. Paris'in sözünü verebilirim." ifadelerini kullandı. İlke Özyüksel, dualarını ve desteklerini eksik etmeyen modern pentatlon camiasına ve Türk halkına teşekkür etti.



'Olimpiyatlarda gelen beşincilik madalyaya eşdeğer'

Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, İlke'nin çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonda aldığı beşincilik derecesinin madalyaya eşdeğer olduğunun altını çizdi ve "Bundan sonra amacımız olimpiyatlara 4 kotala gitmek ve madalyalarla dönmek. İlke'nin Tokyo'daki başarısı, bize bu perspektifimizin ne denli gerçekçi olduğunu gösterdi" dedi.

Tokyo yolculuğunda İlke'yi yalnız bırakmayan Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı (TMPF) Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, Rio'da 35'inci, Tokyo'da beşinci olan İlke'nin tüm ülkeye gurur yaşattığını ve herkesi duygulandırdığını belirterek, milli sporcu-muza ve başarının mimarları olan milli antrenörlerimize teşekkür etti.

Eskrim, binicilik, koşu, atış ve yüzme dallarında mücadele edilen modern pentatlonda başarılı olmanın zorluğuna dikkati çeken Doç. Dr. Çakır, çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonda alınan beşinciliğin madalyaya eşdeğer olduğunu vurguladı. İlke'nin olimpiyat beşinciliğini, Türk spor tarihinde bir ilk olarak nitelendiren Çakır, "Bu başarı

Paris 2024 Olimpiyatları'nda madalya umudumuzu çok artırdı. Bundan sonra amacımız olimpiyatlara 4 kotala gitmek ve madalyalarla dönmek. İlke'nin Tokyo'daki başarısı, bize bu perspektifimizin ne denli gerçekçi olduğunu gösterdi" dedi. Tokyo'da gelen olimpiyat beşinciliğinin tesadüfi olmadığını altını çizen Çakır, şunları söyledi:

"Bu başarı, İlke'nin yeteneğinin ve azminin sonucu olduğu kadar bugüne kadar olimpiyat yolunda yapılan yatırımların bir çıktısıdır. Bakanlığımızın modern pentatlonun arkasında olmasının bir sonucudur. Bunu, koşu, atış, eskrim, binicilik, yüzme branşlarındaki milli antrenörlerimizle birlikte yapılan düzenli ve disiplinli çalışmanın getirisi olarak görü-



yoruz. Çoklu bir branş olan modern pentatlon'da önce olimpiyatlara katılmak, ardından da bu alanda beşincilik derecesine ulaşmış olmamız, Türkiye'nin modern pentatlon sporunda çağ atladığının ve çıtayı yukarılara taşıdığının bir göstergesi. İlke'ye Tokyo'da gösterdiği olağanüstü çaba ve performans için çok teşekkür ediyoruz. Modern pen-

tatlon camiası olarak emeğimizin karşılığını aldığımız için çok mutluyuz."

İlke 2024 Paris'in favorilerinden

"İlke, Tokyo'da gerçekleştirdiği dereceyle, Paris 2024 Olimpiyatları'nın favorilerinden biri olduğunu göstermiş oldu" diyen TMPF Başkanı, Paris Olimpiyatları'na 4 sporcuyla katılmayı he-

deflediklerine vurgu yaptı ve "Modern pentatlon sporu özelinde olimpiyat oyunları için ülkelere 2 kadın 2 erkek sporcu ile katılma hakkı tanınıyor. Biz, 2024 yılına kadar yapacağımız hazırlık ve gerçekleştireceğimiz çalışmalarla Paris 2024 Olimpiyatları'na tüm bu kontenjanımızı doldurarak, 4 kota ile katılmayı hedefliyoruz" dedi.

"Her biri farklı branşlarda yetenekli olan sporcularımızı, beşli branşta mükemmelleştirmemiz gerekiyor" ifadesini kullanan Doç. Dr. Çakır, "Bu bağlamda bizler her sporcumuzu ayrı bir proje olarak değerlendirip, sporcuya özel olarak uygulanacak antrenman metotlarıyla geliştirmeyi hedefliyoruz." diye konuştu.

Milli şampiyonumuz çiçeklerle karşılandı

Olimpiyat beşincisi milli pentatletimiz İlke Özyüksel ve ona destek veren Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Doç. Dr. Veli Ozan Çakır ve antrenörlerimiz yurda döndü. Modern pentatlonda ülkemize gurur yaşatan sporcumuz ve teknik

heyet, Ankara Esenboğa Havalimanı'nda çiçeklerle karşılandı. Gençlik ve Spor Bakanlığı Eğitim Araştırma ve Koordinasyon Genel Müdürü Mehmet Ata Öztürk, Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik, Spor Kulüpleri Daire Başkanı Ercan

Yıldız, Yönetim Hizmetleri Daire Başkanı Mustafa Elduran, Spor Eğitim ve Araştırmaları Daire Başkanı Şükrü Yılmaz'ın hazır bulunduğu karşılama töreninde; TMPF Başkan Vekili Ercan Taciroğlu ve TMPF Genel Sekreteri Serhat Aydın'ın yanı sıra fede-

rasyon yetkilileri, sporcu ve antrenörler havalimanında coşkulu bir karşılama gerçekleştirdi. Günün en anlamlı buluşması havalimanında sporcumuzu karşılamaya gelen ailesiyle oldu. Sporcunun ailesiyle buluşmasında duygulu anlar yaşandı.



Modern pentatlon branşında 2016 Rio Olimpiyat Oyunları'nda ilk kez temsil edilen Türkiye, Tokyo 2020'de "ilk 5" içinde yer alarak kürsüye bir adım daha yaklaştı.



ADIM-ADIM MADALYAYA

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, yaptığı açıklamada Rio'da 35'inci, Tokyo'da beşinci olan milli sporcunun elde ettiği başarının tüm ülkeye gurur yaşattığını ve herkesi duygulandırdığını söyledi. İlke Özyüksel ve milli sporcunun antrenörlerine teşekkür eden Çakır, çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonla alınan beşinciliğin madalyaya eşdeğer olduğunu vurguladı.

Tokyo 2020'de modern pentatlonla 5. olan İlke Özyüksel gelecek için iddialı

Eskrim, binicilik, koşu, atış ve yüzme dallarında mücadele edilen modern pentatlonla başarılı olmanın zorluğuna dikkati çeken Veli Ozan Çakır, İlke Özyüksel'in olimpiyat beşinciliğinin, Türk spor

FANATİK FOTOKRAT TOKYO 2020 BASKINCI İZLENİMLERİ

İlke Özyüksel gelecek için iddialı

2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda modern pentatlonla 5. olan milli sporcu İlke Özyüksel, Türk sporcularının da modern pentatlonla artık olduğunu ve daha büyük başarılar alacaklarını söyledi.

DAVLAŞ



2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda modern pentatlonla 5. olan milli sporcu İlke Özyüksel, Türk sporcularının da modern pentatlonla artık olduğunu ve daha büyük başarılar alacaklarını söyledi.

fotoMac

İlke Özyüksel beşinci bitirdi

MODERN pentatlon yarışan İlke Özyüksel 5. oldu. Eskrim, yüzme, eskrim bonus round, binicilik ve koşu-atışta yarışan İlke, beşinci sırada olimpiyatları tamamladı. Milli sporcumuz 1 dakika 3 saniye handikapla 17'inci sırada başladığı koşu-atış yarışında olağanüstü bir performans göstererek 12 sıra birden yükselerle turnuvası noktaladı.

Tokyo 2020 Haberleri

Google News

f

Twitter

Facebook

Instagram

WhatsApp

Telegram

YouTube

LinkedIn

Pinterest

Tumblr

Medium

DeviantArt

ArtStation

Behance

Dribbble

99designs

Fiverr

Upwork

Freelancer

PeoplePerHour

Truelancer

WorkMarket

OnlineJobs

JobGanza

JobStreet

Job24

TÜRKİYE, MODERN pentatlonla madalyaya bir adım daha yaklaştı



Modern pentatlon branşında 2016 Rio Olimpiyat Oyunları'nda ilk kez temsil edilen Türkiye, Tokyo 2020'de "ilk 5" içinde yer alarak kürsüye bir adım daha yaklaştı.

TÜRKİYE Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, yaptığı açıklamada Rio'da 35'inci, Tokyo'da beşinci olan milli sporcunun elde ettiği başarının tüm ülkeye gurur yaşattığını ve herkesi duygulandırdığını söyledi. İlke Özyüksel ve milli sporcunun antrenörlerine teşekkür eden Çakır, çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonla alınan beşinciliğin madalyaya eşdeğer olduğunu vurguladı.

lara 4 kotala gitmek ve madalyalarla dönmek. İlke'nin Tok-



me branşlarındaki milli antrenörlerimizle birlikte yapılan dü-



MODERN PENTATLON

Modern pentatlon branşında 2016 Rio Olimpiyat Oyunları'nda ilk kez temsil edilen Türkiye, Tokyo 2020'de "ilk 5" içinde yer alarak kürsüye bir adım daha yaklaştı.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, Rio'da 35'inci, Tokyo'da beşinci olan milli sporcunun elde ettiği başarının tüm ülkeye gurur yaşattığını ve herkesi duygulandırdığını söyledi. İlke Özyüksel ve milli sporcunun antrenörlerine teşekkür eden Çakır, çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonla alınan beşinciliğin madalyaya eşdeğer olduğunu vurguladı. Eskrim, binicilik, koşu, atış ve yüzme dallarında mücadele edilen modern pentatlonla başarılı olmanın zorluğuna dikkati çeken Veli Ozan Çakır, İlke Özyüksel'in olimpiyat beşinciliğinin, Türk spor tarihinde bir ilk olarak nitelendirerek, "Bu başarı Paris 2024 Olimpiyatları'nda madalya umudumuz çok arttı. Bundan sonra amacımız olimpiyatları 4 kotala gitmek ve madalyalarla dönmek. İlke'nin Tokyo'daki başarısı, bize bu perspektifimizin ne denli gerçek olduğunu gösterdi" dedi.



Modern pentatlonla önümüz açık

TÜRKİYE Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Veli Ozan Çakır, Tokyo'da beşinci olan milli sporcu İlke Özyüksel'in elde ettiği başarının tüm ülkeye gurur yaşattığını ve herkesi duygulandırdığını söyledi. İlke Özyüksel ve milli sporcunun antrenörlerine teşekkür eden Çakır, çoklu bir spor dalı olan modern pentatlonla alınan beşinciliğin madalyaya eşdeğer olduğunu vurguladı.

"HEDEF 4 KOTA"

Modern pentatlonla İlke Özyüksel'den büyük başarı! Rio'da 35. ydi, Tokyo'da 5. oldu...

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu

İlke Özyüksel olimpiyat beşincisi oldu



Biathle - Triathle Türkiye Şampiyonası Kocaeli'de yapıldı

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'yle birlikte 3-5 Ağustos tarihlerinde Kandıra'da düzenlediği Biathle – Triathle Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçme Yarışı'na Biathle'da 177; Triathle'da ise 131 sporcu katılım gösterdi.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu (TMPF) ve Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin Kocaeli'de düzenlediği Biathle – Triathle Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçme Yarışı tamamlandı. 3-5 Ağustos 2021 tarihlerinde Kocaeli'nin Kandıra ilçesinde bulunan Kerpe Halk Plajı'nda düzenlenen 'Biathle-Triathle Türkiye Şampiyonası'nın ilk iki gününde triathle, son günü ise biathle yarışları gerçekleştirildi.

131 sporcu Triathle'da yarıştı
3 Ağustos'ta başlayan şampiyonanın

ilk günü atış, yüzme ve koşudan oluşan triathle branşında kadınlar ve erkekler eleme yarışları yapıldı. Triathle müsabakalarına U11, U13, U15 ve U17 yaş kategorisindeki 60 kadın 71 erkek olmak üzere toplam 131 sporcu katılım gösterirken, finale kalan 91 sporcu 4 Ağustos'ta şampiyonluk için mücadele etti. Triathle Yarışları'nın U11 kadınlar kategorisinde, Nadide Nehir Çakan birinci olurken, Aylin Yılmaz ikinci, İpek Özkan üçüncü oldu. Asu Zeynep Namazcı ise U13 kadınlar kategorisinde şampiyon oldu, aynı kategoride Elif Naz

Aktaş ikinci, İmran Oral üçüncü oldu. U15 kadınlar kategorisi müsabakalarının şampiyonu ise Rana Öztürk olurken, aynı kategoride Sude Naz Pekgöz ikinci, Yağmur Akgün üçüncü oldu. U17 yaş kategorisinde de Belemir Almira Dede yarışmayı birinci, Başak Yaprak Doğan ikinci, Ayşegül Ömür üçüncü bitirdi. Triathle Yarışları'nın U11 erkekler kategorisinde, Mustafa Sertkaya birinci olurken, Mehmet Emir Canbazoglu ikinci, Mehmet Doruk Özkan üçüncü oldu. Abdullah Yıldırım ise U13 erkekler kategorisinde birinci

şampiyonluk ipini gösledi. Aynı kategoride Semih Eren Kurtaran ikinci, Toprak Akgün üçüncü oldu. U15 erkekler kategorisi müsabakalarının şampiyonu ise Kutay Ababay olurken, Türker Bahar ikinci, Melih Uygun üçüncü oldu. U17 yaş kategorisinde de Erkan Altınay yarışmayı birinci, Mehmet Ali Koçak ikinci, Münir Mert Can üçüncü bitirdi.

Biathle şampiyonları belli oldu
Yarışmanın son günü U11, U13, U15 yaş kategorisinde gerçekleştirilen Biathle müsabakalarında önce ele-



meler, ardından final yarışları yapıldı. Koşu ve yüzmeden oluşan Biathle müsabakalarında U11, U13, U15 yaş kategorisindeki 89 kadın 88 erkek olmak üzere toplam 177 sporcu yarıştı. Biathle Yarışları'nın U11 kadınlar kategorisinde, Yaprak Nisa Şentürk birinci olurken, Meyra Kocaman ikinci, Doğa Ekin Kızılgün üçüncü oldu. U13 kadınlar kategorisinde ise

Nisa Cebeci şampiyon olurken, Dilara Serbest yarışı ikinci, Su İnal üçüncü bitirdi. Aydan Demiröz ise U15 kadınlar kategorisinde şampiyonluk ipini göğüslerken, Rüya Coşkun ikinci, Elif Duru Seferler üçüncü oldu. Biathle Yarışları'nın U11 erkekler kategorisinde, Egemen Özden şampiyon olurken, Aras Bulut Gür ikinci, Serhan Efe Uçarı üçüncü oldu. U13 erkekler kategorisinde de Abduls-

met Altay U13 erkekler kategorisinde yarışı birinci, Ayberk Gündüz ikinci, Eymen Baş üçüncü olarak tamamladı. Şampiyonanın son yarışı olan U15 erkekler kategorisinin kazananı Ahmet Ege Önder olurken, Mehmet Aydın ikinci, Doruk Topaloğlu yarışı üçüncü sırada bitirdi. Biathle - Triathle Şampiyonası'nda U11-U13-U15-U17 kategorilerinde dereceye giren ilk üç kadın ve erkek

sporcu madalya ile ödüllendirilirken; triathle'da dereceye giren ilk iki, biathle'da ise dereceye giren ilk sporcular Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin (UIPM) 25-30 Ağustos 2021 tarihlerinde Almanya'da düzenlenen "Biathle - Triathle Dünya Şampiyonası"nda ve 22-26 Eylül 2021 tarihlerinde İspanya'da yapılacak olan "Biathle - Triathle Avrupa Şampiyonası"nda ülkemizi temsil edecek.

Biathle Triathle Dünya Şampiyonası'nda 12 madalya

Almanya'da düzenlenen UIPM Biathle Triathle Dünya Şampiyonası'na katılan milli sporcularımız Triathle Karışık Bayrak Yarışı'nda 1 altın, 1 gümüş; Biathle Karışık Bayrak Yarışı'nda 1 gümüş, 1 bronz; ferdi Triathle Yarışları'nda 1 altın 2 gümüş, 2 bronz ve Biathle Yarışları'nda 1 altın 2 gümüş olmak üzere toplam 12 madalya aldı.

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin (UIPM) düzenlediği Biathle Triathle Dünya Şampiyonası, Almanya'nın Weiden kentinde 26-29 Ağustos 2021 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Şampiyonanın ilk gün yarışları; 26 Ağustos'ta yüzme ve koşu etaplarından oluşan Biathle Karışık Bayrak yarışı ile başladı. Ardından ertesi gün yüzme, koşu ve atış etaplarından oluşan Triathle Karışık Bayrak

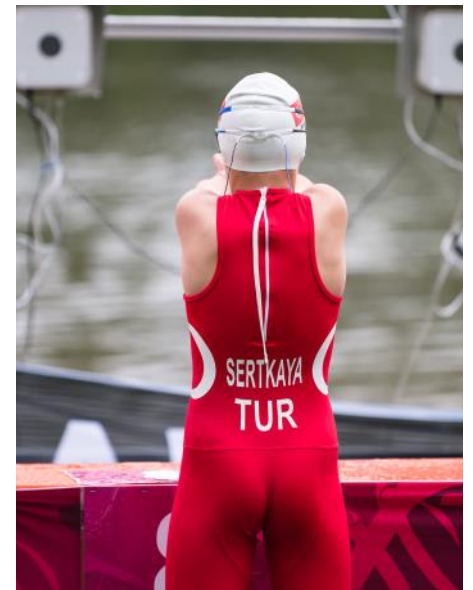
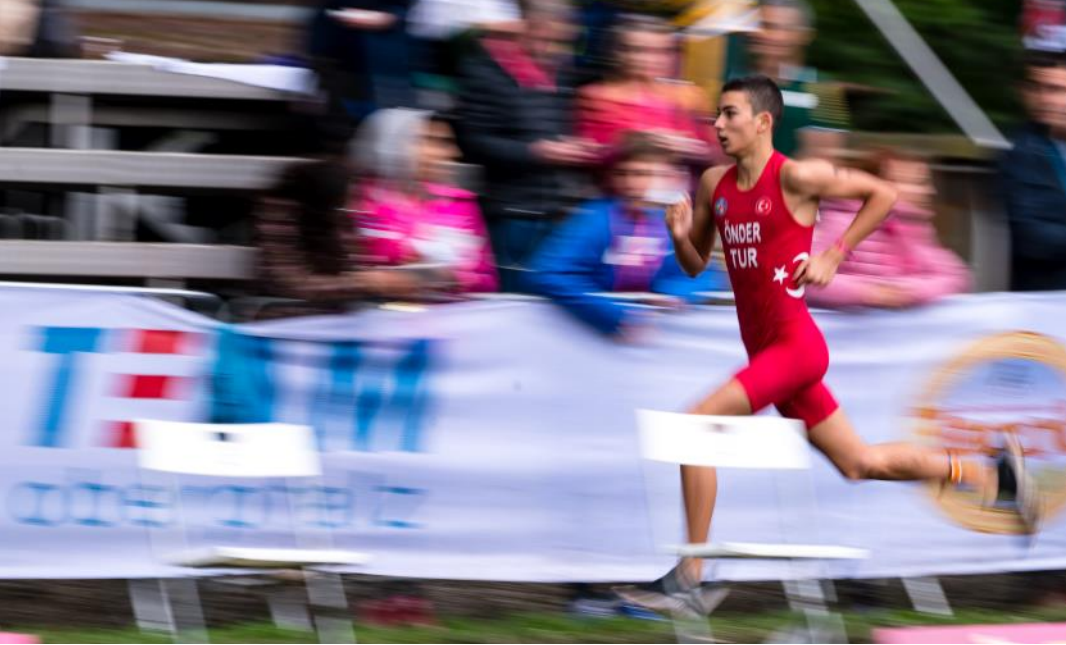
Yarışı gerçekleştirildi. Şampiyonanın ferdi yarışları ise 28 Ağustos'ta önce Triathle kategorisinde, ardından 29 Ağustos'ta Biathle kategorisinde yapıldı. Şampiyonaya Türkiye'den U11, U13, U15, U17 yaş kategorisinde yarışan 11 kadın 11 erkek olmak üzere toplam 22 milli sporcumuz katıldı. Şampiyonada ülkemizi Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Milli Takımı'nda yer alan

kadın sporcularımızdan Asu Zeynep Namazcı, Ayda Demiröz, Aylin Yılmaz, Başak Yaprak Boğan, Elif Naz Aktaş, Nadide Nehir Çakan, Nisa Cebeci, Rana Öztürk, Sudanaz Pekgöz, Ayşegül Ömür ve Yaprak Nisa Şentürk; erkek sporcularımızdan Abdullah Yıldırım, Abdulsamet Altay, Ahmet Ege Önder, Egemen Özden, Erkan Altunay, Mehmet Ali Koçak, Mehmet Emir Canbazoglu, Kutay

Ababay, Mustafa Sertkaya, Semih Eren Kurtaran ve Türker Bahar temsil etti.

Biathle Karışık Bayrak Yarışı'nda 1 altın 1 gümüş

Dünya Şampiyonası'nın ilk gün yapılan Biathle Karışık Bayrak Yarışı'nda U15 kategorisinde mücadele eden milli sporcularımız Aydan Demiröz-Ahmet Ege Önder, yarışı birinci sırada tamamladı.



arak şampiyon oldu. Biathle Karışık Bayrak Yarışı'nda U11 kategorisinde mücadele eden milli sporcularımız Yaprak Nisa Şentürk ve Egemen Özden ise, yarışı ikinci olarak tamamlayarak gümüş madalya almaya hak kazandılar.

Tiathle Karışık Bayrak Yarışı'nda 1 gümüş 1 bronz

Şampiyonanın Tiathle Karışık Bayrak Yarışı'nda mücadele eden milli sporcularımız Nadide Nehir Çakan ve Mustafa Sertkaya, U11 kategorisinde bronz madalya kazandı. Ardından yapılan U13 kategorisinde yapılan karışık bay-

rak yarışında Asu Zeynep Nazmazcı ve Abdullah Yıldırım da başarılı bir performans gösterdi ve yarışı ikinci sırada tamamlayarak gümüş madalya almaya hak kazandı.

Triathle'da 1 altın 2 gümüş 2 bronz

Dünya Şampiyonası'nın ferdî triathle etabında U11 erkekler kategorisinde yarışan sporcularımızdan Mustafa Sertkaya dünya şampiyonu olarak altın madalya alırken, aynı kategoride yarışan diğer sporcumuz Mehmet Emir Canbazoğlu da, yarışı üçüncü

sırada tamamladı ve bronz madalyanın sahibi oldu.

Triathle yarışlarında bir gümüş ve bir bronz madalya da U13 kategorisinden geldi. U13 kadınlar kategorisinde yarışan milli sporcumuz Asu Zeynep Nazmazcı, yarışı ikinci sırada tamamlayarak gümüş madalya kazanırken, U13 erkekler kategorisinde yarışan Abdullah Yıldırım da dünya üçüncüsü oldu ve bronz madalya aldı.

Şampiyonanın triathle etabı U17 kadınlar kategorisinde yarışan milli sporcularımızdan Başak Yaprak Boğan ise, dünya ikincisi

oldu ve gümüş madalya kazandı.

Biathle'da 1 altın 2 gümüş

Biathle Triathle Dünya Şampiyonası'nın biathle etabı U15 erkekler kategorisinde yarışan milli sporcumuz Ahmet Ege Önder, yarışı birinci sırada tamamladı ve dünya şampiyonu oldu.

U11 Erkekler kategorisinde yarışan milli sporcumuz Egemen Özden ile U13 kadınlar kategorisinde yarışan milli sporcumuz Nisa Cebeci, yarışı ikinci sırada tamamlamayı başardı ve dünya ikincisi olarak gümüş madalya almaya hak kazandılar.



Portekiz'den bronz madalya geldi

Portekiz'in Caldas da Rainha kentinde yapılan Avrupa U17-U19 Şampiyonası'nda U17 Karışık Bayrak Yarışı'nda ülkemizi temsil eden milli sporcularımız Belemir Almira Dede ve Kıvanç Taşyaran, yarışı üçüncü bitirerek bronz madalya aldı.



Avrupa Modern Pentatlon Konfederasyonu'nun Portekiz Modern Pentatlon Federasyonu ile birlikte düzenlediği 'U17-U19 Avrupa Şampiyonası', 29 Ağustos – 4 Eylül 2021 tarihleri arasında Portekiz'in Caldas da Rainha kentinde gerçekleştirildi.

Türkiye'den toplam 16 sporcumuzun katılım gösterdiği şampiyonada; U17 kategorisinde 4 kadın ve 4 erkek, U19 yaş kategorisinde 4 kadın 4 erkek sporcumuz mücadele etti. Şampiyonanın son gününde gerçekleştirilen U17 Karma Bayrak Yarışı'nda mücadele eden milli sporcularımız Belemir Almira Dede ve Kıvanç Taşyaran, yarışı üçüncü sırada bitirdi ve ülkemize bronz madalya kazandı.

Türkiye'yi Portekiz'de U19 Kadınlar kategorisinde Selen Gülel, Ebrar Çalışkan, Benu Gül, Benu Bozdağ; U19 Erkekler kategorisinde Furkan Murat, Tolga Topaklı, Yağız Ak, Doğukan Ahmed; U17 Kadınlar kategorisinde Zeynep Altınbaş, Almira Belemir Dede, Eda Özrodop, Zeynep Yazgı Ekici, U17 Erkekler kategorisinde Kıvanç Taşyaran, Münir Mert Can, Jan Demir Vurdum ve Doruk Altınbaş temsil etti.

U19 kategorisinde yüzme, eskrim,





koşu ve atış; U17 kategorisinde ise yüzme, koşu ve atış branşlarında yapılan şampiyona, 29 Ağustos'ta U19 Kadınlar Bayrak Yarışı ile başladı. Ardından 7 günlük yarış boyunca, sırasıyla U7 kadınlar kategorisinin elemeleri, U19 Erkekler Bayrak Yarışı, U17 erkekler kategorisi elemeleri, U19 Karma Bayrak Yarışı, U17 Kadınlar Finali, U19 Kadınlar Eleme Yarışları, U17 Erkekler Finali, U19 Erkekler kategorisi elemeleri, U17 Kadınlar Bayrak Yarışı, U19 Kadınlar finali, U17 Erkekler Bayrak Yarışı ile devam etti. Şampiyona, 4 Eylül'de yapılan U19 Erkekler finali ve U17 Karma Bayrak Yarışı ile son buldu.



Nürnberg Başkonsolosluğu'na sonsuz teşekkürler

Almanya'nın Weiden kentinde düzenlenen UIPM Biathle Triathle Dünya Şampiyonası'na 22 sporcu ile katıldığımız müsabakalarda en büyük destekçimiz Türkiye'nin Nürnberg Başkonsolosluğu oldu. Nürnberg Başkonsolosumuz Serdar Deniz ve başkonsolosluk idari memuru Mehmet Hanifi Uran, müsabakanın başladığı günden, yarışmanın bittiği güne kadar milli kafilimizi yalnız bırakmadı. Havaalanında millilerimizi karşılayan ve dünya şampiyonasında

başarı dileklerinde bulunan başkonsolomuz, yarışma bitiminde de millilerimizi tebrik etti ve yine havaalanından Türkiye'ye bizzat uğurladı. Almanya'da gösterdikleri ilgi ve misafirperverlikle milli kafilimizi evindeymiş gibi hissettiren Nürnberg Başkonsolosumuz Serdar Deniz, başkonsolosluk idari memuru Mehmet Hanifi Uran ve başkonsolosluk personeline, Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu ailesi olarak şükranlarımızı sunuyoruz.



Modern pentatlon Boğaziçi Sports Fest'te tanıtıldı

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu, Boğaziçi Üniversitesi Spor Kurulu'nun bu yıl 40'incisini düzenlediği Spor Festivali-Sport Fest 2021'e katılım gösterdi. Türkiye'nin üniversiteler arası en büyük spor festivali olarak kabul edilen Sports Fest 2021, 19-22 Ağustos 2021 ta-

rihleri arasında Boğaziçi Üniversitesi Güney Meydan'da gerçekleştirildi. Boğaziçi Üniversitesi'nin köklü festivalleri arasında yer alan Spor Festivali'nde aralarında modern pentatlonun da olduğu basketbol, tenis, futbol ve su topu gibi 15 branşa yönelik tanıtım ve yarış

etkinlikleri düzenlendi. Üniversitesinin modern spor tesislerinin kullanıldığı festivalde; yurtiçi ve yurtdışından gelen birçok takım ve ferdi sporcu farklı farklı spor dallarında mücadele etti. Spor Festivali'nde Lazer Atış istasyonu kuran TMPF, festival ziyaretçilerine lazer atış

deneyimi sunarken; federasyon yetkilileri standa gelen katılımcılara 'yüzme', 'eskim', 'binicilik', 'koşu' ve 'atış' branşlarını içeren modern pentatlon sporu ve 'Biathle', 'Triathle', 'Laser Run', 'Tetratlon' gibi alt yarış kategorileri hakkında bilgi paylaşımında bulundu.



Başkan Çakır, Paraguay Spor Bakanı ile Atlı Spor Kulübü'nü ziyaret etti

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Doç. Dr. Veli Ozan Çakır, Türkiye'de bulunan Paraguay Ulusal Spor Bakanı Irma Fatima Agüero Morales'in Ankara Atlı Spor Kulübü'ne yaptığı ziyarete eşlik etti. Doç. Dr. Çakır, Ankara Atlı Spor Tesisleri'yle ilgili bilgi alan ve Türkiye ile bu alanda yapılacak işbirliği konusunda görüş alışverişinde bulunan Paraguay Spor Bakanı Morales'e Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu ve federasyonun binicilik alanına ilişkin gerçekleştirdiği çalışmalarla ilgili bilgi verdi. Ardından iki ülkenin modern pentatlon özelinde olabilecek işbirliğine yönelik istişarelerde bulunuldu.



UIPM, 2022 Pentatlon Dünya Kupası'nın Ankara'da yapılacağını açıkladı



Uluslararası Modern Pentatlon Birliği (UIPM), UIPM 2022 yılında düzenlenecek Pentatlon Dünya Kupası serilerinin birinin Ankara'da gerçekleştirileceğini açıkladı.

Tokyo'da bir araya gelen UIPM Yönetim Kurulu, önümüzdeki üç yılı kapsayan yarışma ve etkinliklere ilişkin kararlar aldı. Alınan yeni kararlara

göre, UIPM 2022 Pentatlon Dünya Kupası serileri, Mısır – Kahire, Macaristan – Budapeşte, Bulgaristan-Albena ve Türkiye-Ankara'da gerçekleştirilecek.

UIPM 2022 Pentatlon Dünya Kupası serisi, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları için tasarlanan yeni modern pentatlon formatının benimsendiği ilk resmi müsabakalar olacak.

Biathle-Triathle Yarışları, Su Sporları Günleri'nde

İstanbul Su Sporları Günleri kapsamında TMPF İstanbul Temsilciliği'nin organize ettiği Biathle Triathle Yarışları'na, İstanbul'un yanı sıra Edirne, Kocaeli, Sakarya gibi çevre illerden gelen 70 sporcu katıldı. Spor İstanbul'un düzenlediği 'İstanbul Su Sporları Günleri', 27-30 Ağustos 2021 tarihlerinde İstanbul'da Maltepe Orhangazi Şehir Parkı, Haliç, Büyükçekmece, İstanbul Boğazı ve Küçükçekmece olmak üzere 5 ayrı lokasyonda gerçekleştirdi. Aralarında modern pentatlon alt yarış branşlarından 'biathle' ve 'triathle'in da olduğu İstanbul Su Sporları Günleri kapsamında; yüzme, aquatlon, yelken, kano, kürek, rüzgar sörfü, su topu ve dragon

bot olmak üzere 9 su sporu branşında yarışma ve etkinlikler düzenlendi.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu (TMPF) İstanbul İl Temsilciliği'nin koordinasyonunda 29 Ağustos 2021 tarihinde gerçekleştirilen 'İstanbul Su Sporları Günleri -Biathle Triathle Yarışları; Biathle etabında U9, U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Master A-B-C-D; Triathle etabında ise U11, U13, U15, U17, U19, Gençler, Büyükler, Master A-B-C-D yaş kategorisinde katılım gösteren 70 sporcunun mücadelesine sahne oldu. Biathle Triathle Yarışları'nda Edirne, Kocaeli, Sakarya gibi çevre illerden gelen sporcular da yarışma fırsatı buldu



Gemlik'te 30 Ağustos Biathle Yarışları yapıldı

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu (TMPF) Bursa İl Temsilciliği, 30 Ağustos Zafer Bayramı vesilesiyle Gemlik'te '30 Ağustos Biathle İl Birinciliği Müsabakaları'

düzenledi.

Yarışma, Gemlik Belediyesi ve Bursa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün destekleriyle 30-31 Ağustos tarihleri arasında Gemlik

Halk Plajı'nda gerçekleştirildi.

Koşu ve yüzme şeklinde yapılan Biathle Müsabakaları, Bursa genelinde faaliyet içinde olan modern pentatlon kulüplerinin U9,

U11, U13, U15, U17 ve U19 yaş kategorileri sporcularının yanı sıra, modern pentatlon sporunun tanıtılmasına yönelik olarak halkın katılımına da açık bir şekilde



UIPM'den binicilik için yeni önlemler

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği (UIPM), Tokyo 2020 Olimpiyatları Kadınlar Kategorisi Finali'nin binicilik etabında yaşanan gelişmeler ve kamuoyunda yaşanan tartışmalar üzerine modern pentatlon sporunda at refahını iyileştirmek için yeni önlemler getiriyor.

UIPM, at refahını iyileştirmek ve tüm katılımcılar için daha güvenli bir binicilik disiplini yaratmayı amaçlayan bir dizi önlem üzerinde çalışmaya başladı. Buna göre; Tokyo 2020 yarışmasını kapsamlı bir şekilde gözden geçirmek ve gelecekte ortaya çıkabilecek sorunları önlemenin yollarını düşünmek için, UIPM bünyesinde bir Binicilik Çalışma Grubu oluşturulacak.

Binicilik Çalışma Grubu, atların refahı için UIPM Etik Kuralları'nda değişiklik ihtiyacını değerlendirecek ve varsa değişiklikleri taslak haline getirecek.

UIPM ile Uluslararası Binicilik Federasyonu (FEI) at sağlığı konusunda istişareler gerçekleştirecek.

UIPM, 2022'de daha az atlama ve daha düşük, daha basit engellerle tanıtılacak olan yeni modern pentatlon formatına uyacak şekilde tasarlanmış UIPM Yarışma Kuralları'nın 'Binicilik Bölümü'nde bir dizi değişiklikler hazırlayacak.

Atların refahı için penatletlere ve antrenörlere özel yeni bir dizi kılavuz ve çevrimiçi eğitim



aracı sağlayacak olan UIPM, özel modüller aracılığıyla hayvan refahına daha fazla vurgu eklemek için Antrenör Sertifikasyon Programı (CCP) ve Hakem Sertifikasyon Programı (JCP) içindeki kursların içeriğini yeniden düzenleyecek.

Binicilik Çalışma Grubu, Tokyo 2020 Olimpiyatlarını gözden geçirecek ve önerilerde bulunacak çalışmalara odaklanarak 24-25 Kasım 2021 tarihlerinde Monako'da yapılacak UIPM İcra Kurulu Toplantısı'nda rapor olarak sunacak. UIPM İcra Kurulu da konuyla ilgili tüm istişare-

lerin yanı sıra gelen tüm önerileri değerlendirip, 26-28 Kasım 2021'de çevrimiçi olarak gerçekleşecek olan UIPM 2021 Kongresi'nde gündeme getirecek.

Tüm UIPM Teknik Delegelerine, 2022'de başlayacak yarışmadaki belirli durumları ve senaryoları ele almak üzere daha iyi donatmak için eğitim ve vaka çalışması materyalleri sağlanacak.

Konuyla ilgili değerlendirme yapan UIPM Başkanı Dr Klaus Schormann, UIPM'in modern pentatlonun ayrılmaz bir parça-

sı olan binicilik disiplini için güvenli ve emniyetli bir gelecek sağlamak için gereken ayarlamaları yapacağını ve bu konuda kararlı oldukları mesajı verdi. Dr Schormann, "UIPM, küresel spor topluluğumuzun hem içinden hem de dışından uzman tavsiyesi ve geri bildirimlerine dayanarak modern pentatlonu birçok yenilikçi şekilde uyarladı. UIPM 2021 Kongresi, ulusal federasyonların söz sahibi olmaları için bir fırsat sunacak. Bu konuda tüm taraflarla çalışmayı ve işbirliği yapmayı dört gözle bekliyorum" dedi.

UIPM, 2022 yılında düzenleyeceği 'Modern Pentatlon Dünya Kupası' etaplarından birinin Türkiye'de gerçekleştirilmesi kararı aldı. Dünya Kupası'nın Türkiye'de yapılacak olması ne anlam ifade ediyor? Alınan bu kararın ülkemiz modern pentatlon sporu için önemi nedir? Nasıl bir açılım sağlar?... İşte Dünya Kupası'na giden süreç ve pentatlon camiamızdaki yansımaları...



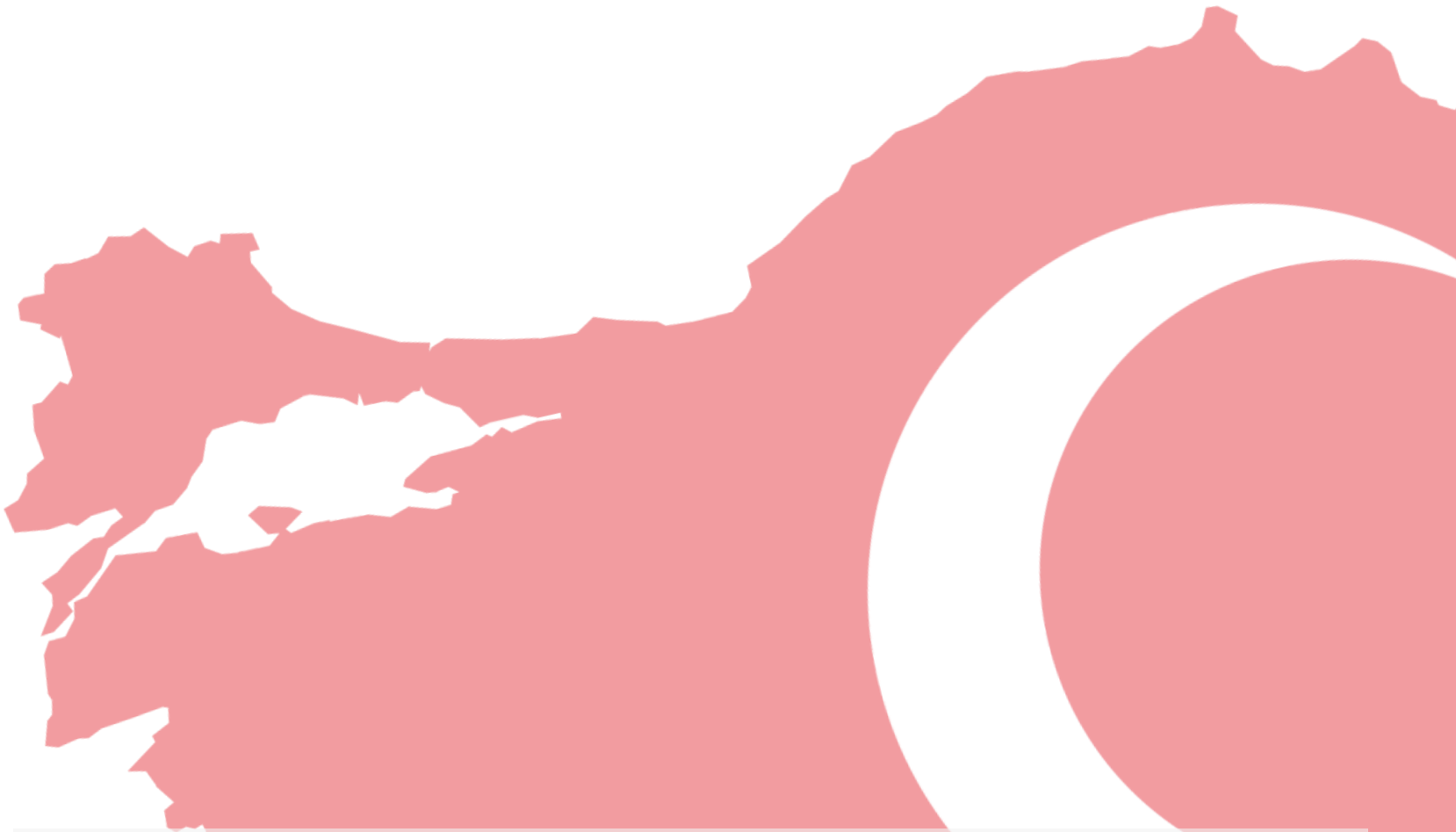
DÜNYA KUPASI TÜRKİYE'DE



Emir Kıvanç BAŞAR
TMPF Dış İlişkiler
Kurulu Başkanı

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği (UIPM), Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun girişimleriyle 2022 yılında düzenleyeceği 'Modern Pentatlon Dünya Kupası' (Pentatlon World Cup) etaplarından birini Türkiye'de gerçekleştirme kararı aldı. Tokyo 2020 Olimpiyatları Modern Pentatlon Yarışları'nın

hemen arifesinde yönetim kurulu toplantısını Japonya'da gerçekleştiren UIPM, 2022 yılında gerçekleştirilecek Dünya Kupası etaplarına ilişkin kararını da kamuoyuyla paylaştı. Alınan kararda Dünya Kupası etaplarından birinin ülkemize verileceğine ilişkin bilgi verilirken, 2022-2024 döneminde yapılacak diğer



dünya kupası etaplarının Mısır, Macaristan, Bulgaristan, Kazakistan'da düzenleneceği kaydedildi. Peki bu nasıl gerçekleşti ve süreç nasıl işledi? Pentatlon World Cup serileri, modern pentatlon sporunun en prestijli müsabakaları arasında yer alıyor. Bu müsabakalarda sporcular müsabakanın yapıldığı yıla göre 'ranking' dediğimiz sıralama puanları toplarlar. Bu puanlar, 'Dünya Sıralaması Puanları', 'Dünya Kupası Sıralaması Puanları' ve 'Olimpiyat Sıralama-

si' için referans alınır. İşte Ankara'da düzenlenecek olan müsabakada da sporcular, 'Dünya Sıralaması' ve 'Dünya Kupası Sıralamaları' için puan toplayacaklardır. 'Olimpiyat Sıralama Puanları' ise olimpiik dönemin son iki senesinde gerçekleşen müsabakalarda toplandığı için bu müsabakada maalesef olmayacak.

Dünya Kupası Ankara'ya giden süreç

UIPM, ulusal federasyonlarla beraber, pentatlon branşında

'Dünya Kupası', pentatlon ve alt branşlarında (tetratlon, triathle, biathle, laser-run) ise 'Dünya Şampiyonaları' düzenlemektedir. UIPM, her sene ulusal federasyonlara resmi bir mektup yollayarak bir sonraki faaliyet programında yukarıda bahsedilen müsabakaların tekliflere açık olduğunu bildirir. Müsabaka yapmayı düşünen federasyonlar, niyet mektuplarını yollarlar. UIPM, niyet mektuplarını topladıktan sonra, başvuru yapan federasyonlara teklif belgelerini

gönderir. Bu teklif belgeleri, UIPM'in müsabaka düzenlemek için istediği şartları içermektedir ve bu belgelerde ulusal federasyonlar müsabakayı hangi tarihlerde, nerede yapacaklarını müsabaka alanını, otelleri ve ulaşım bilgilerini doldurmak zorundadırlar. Bu belgelerin gönderilmesinin ardından UIPM, federasyonlardan yapılan tekliflerin detaylı olarak anlatıldığı bir sunum hazırlamalarını ister. Covid-19 pandemisi öncesinde hazırlanan sunumlar, UIPM

TÜRKİYE, ARTIK MODERN PENTATLONDA EKOL ÜLKE

Modern pentatlonunda elde edilen başarılarla kuşkusuz 20 yıllık bir emek var. Biz, modern pentatlon alanında bugüne kadar atılan adımları ileriye taşıdık. Son yıllarda yapılan çalışmaların gelen başarılarında büyük bir etkisi oldu. Bugün Türkiye, modern pentatlon alanında ekol ülkelerden biri haline gelmiştir. UIPM'in 2022 yılında gerçekleştirilecek Dünya Kupası etaplarından birini ülkemize vermiş olması, bugüne kadar atılan müspet adımların bir sonucudur. İlk defa ülkemizde beşli branşta bir uluslararası organizasyonu Türkiye'ye getirmiş olduk. Bu, Türkiye'nin modern pentatlon alanında takdir edildiğinin ve modern pentatlon sporunda söz sahibi bir ülke olmaya başladığının en önemli göstergesidir. 2022 yılında düzenleyeceğimiz Dünya Kupası'nda Türkiye markasını ortaya koymak adına, elimizden gelen en iyi organizasyonu gerçekleştirme gayreti içinde olacağız. Ülkemizde düzenlenecek bu organizasyon, uluslararası nitelikte beşli branş yarışı düzenleme konu-



Doç. Dr. Veli Ozan ÇAKIR
TMPF Başkanı

sunda tecrübe sağlayacağı gibi; ev sahibi ülke avantajıyla daha fazla sporcumuzun, dünyanın en iyi pentatletleriyle birlikte dünya kupası deneyimi yaşaması anlamı da taşıyor. Yine alt-yapı sporcularımıza da üst düzey sporcuların yarış performansını sey-

retme fırsatı sunacak olması kazanımlarımızdan biri olacaktır.

Öte yandan UIPM'in son birkaç yıldır üzerinde çalıştığı ve Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) de onayladığı yeni modern pentatlon yarış formatını ülkemizde gerçekleştirecek olmamız, tüm sporcularımızın yeni formata hazırlığı konusunda da müthiş bir tecrübe ve avantaj sağlayacak.

Tüm bunlara ek olarak Dünya Kupası'nın ülkemizde yapılması, kompleks bir spor dalı olan modern pentatlonun ülkemizde tanınması için de bir fırsat. Özellikle ulusal spor kanalımız TRT Spor'da canlı yayınlanmasıyla, modern pentatlon sporu daha fazla kitleye ulaşacak ve bu sayede modern pentatlon sporcu havuzumuzun genişlemesi imkanı oluşacak.

kongresinde yönetim kurulu-na sunulur ve kazanan federasyonlar ilan edilirdi. Bu sene pandeminin etkisinden dolayı süreçte değişiklikler yaşandı. Şimdiki federasyon başkanımız Sayın Veli Ozan Çakır, 2018'in aralık ayında başkanlığa seçildiğinden bu yana, UIPM'in bu sürece yönelik attığı adımları bire bir takip ettik. İstisnasız UIPM'in tekliflere açtığı her müsabakaya başvuruda bulunduk. 2019 yılında başlayan bu süreç, 2020 yılında başlayan pande-

mi ile sekteye uğradı ve 2021 yılına ertelenmek zorunda kaldı. Fakat tüm bunlara karşın uluslararası nitelikli bir modern pentatlon yarışmasının Türkiye'de yapılmasına yönelik talebimizi ısrarımızı sürdürdük. Ve sonunda iki yıl boyunca sürdürdüğümüz çalışmalarımız ve ısrarımız başarılı oldu.

Ankara'da düzenleyeceğimiz Pentatlon World Cup Serisi için yaptığımız teklif daha önce bahsettiğim gibi pandemi-den kaynaklanan değişiklikler

dışında eski prosedüre uygun bir şekilde gerçekleşti. Peki standart prosedürden farklı olarak neler yaşadık? Öncelikle UIPM, sunum dosyalarını teklif belgeleri ile beraber e-posta yoluyla göndermemizi istedi. Bu durum aslına bakılacak olursa bizim için bir dezavantajdı. Çünkü müsabakaya teklif veren federasyonların çoğunluğu önceki senelerde bu veya benzeri müsabakalar düzenlemiş ülkelerdi ve bu tür teklifler için sunumları hazırı. UIPM, hazırlanan su-

numları kendi içinde değerlendirdikten sonra; bu müsabakaların değerlendirmesini yapmak için bir araya getirmiş olduğu çalışma grubu, her federasyon ile ayrı bir online toplantı gerçekleştirerek ülkelerin sunumlarını dinledi ve yönetim kurulu ile paylaştılar. İşte bu süreç ve değerlendirmeler ışığında Türkiye'nin dünya Kupası etabına uygun olup olmadığı ele alındı. Tabi tüm bu değerlendirme sürecinin, UIPM'in beklediği formların doldurulmasından

MODERN PENTATLONUN ÖNÜNÜ AÇACAK...

Bilindiği üzere modern pentatlon 5 disiplinden (yüzme, eskrim, binicilik, atış ve koşu)



Murat UZDAŞ
Articlik Antrenörü

oluşan multi disipliner bir spor dalıdır. Bu nedenle, sporcular açısından icra edilmesi ne kadar zor ise spor yönetimler açısından da organizasyonu bir o kadar zordur. Bu nedenle, A kategori dediğimiz Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası ve Dünya Kupası gibi büyük organizasyonlar, bu alanda tecrübe sahibi olan sadece birkaç ülkenin ev sahipliğinde gerçekleştirilmektedir. Uluslararası federasyonlar, güvendikleri ve altından kalkacağı düşünüldükleri ülkelere organizasyon verirler. Tıpkı iyi bir yöneticinin birlikte çalışacağı, güvenebileceği, işini iyi yapan bir yönetici ile çalışması gibidir bu durum.

Bugün Dünya Kupası etaplarından birinin Türkiye’de gerçekleştirilecek olmasının, doğru ve dolaylı olarak çok yönlü etkileri olacağı kesindir. Bu ve benzeri organizasyonlara ev

sahipliği yapmak, ülke prestijimize ve ileriki dönemlerde UIPM yönetiminde daha etkin rol almak adına önemli katkıları olacaktır. Bu tarz büyük organizas-

yonlara ev sahipliği yapma şansı bulabiliyorsanız, bu, o spor dalının ülkemizde gelişmesinin önünü açacak en önemli unsurlardan birisidir.

Bugün sporun sadece yetenekli sporcularla sahada kazanılmadığı, iyi idare edilen yönetimlerin ve buna bağlı gerçekleştirilen organizasyonların da başarıda büyük rol oynadığını gösteren birçok örneği gözler önüne sermek mümkündür. Bir Dünya Kupası etabının ülkemizde gerçekleştirilecek olması, henüz yurtdışı deneyimi edinmemiş sporcularımızın üst düzey sporcularla iletişime geçerek onları yakından izleyebilmeleri ve vizyonlarını geliştirmeleri açısından da büyük önem taşımaktadır. Ayrıca organizasyonda ülkemizi daha fazla sporcu ile temsil ederek kürsü şansı ve sporcularımızın deneyimlerinin artması açısından da önemli bir rol oynar.

MODERN PENTATLONUN POPÜLARİTESİ ARTACAK

Sadece UIPM değil tüm dünyaya artık Türkiye’nin, Türk sporunun, Türk pentatletlerinin başarısının gelişiminin farkında ve bu yarışı en iyi şekilde organize edeceğimizi biliyorlar. Federasyon olarak bizlerin de tüm dünyaya ‘bu şampiyona nasıl yapılır’ diye göstermemizin tam zamanı. UIPM, bu kararlar birlikte, tam anlamıyla tüm kapılarını bizlere açmış oldu ve daha birçok organizasyonun ülkemizde yapılacağını sinyallerini vermiş oldu. Pentatlon alanında son yıllarda ülke olarak yaşadığımız



Kazım ŞAHİN
TMPF Malatya
Temsilcisi

başarılar, sporcularımızın başarıları ve aldığımız derecelerle birlikte ülke genelinde büyük bir atılım yapmış olduk. Dünyada ve Avrupa’da gelen başarıların yanı sıra, Dünya Kupası organizasyonunun ülkemizde yapılacak olması, modern pentatlon sporunun ülkemizin köklü branşları arasına girmesine vesile olacaktır. Bu sayede ülke genelinde daha fazla aktif sporcuya sahip olup, ülkemizin dört bir yanında pentatlon branşını daha fazla tanıtmış olacağız. Ülkemizin sporuna, imaj ve prestijine katkı sağlayacağından modern pentatlon sporunun popülaritesinin daha da artmasına katkı sağlayacaktır.

ibaret olduğunu söylemek pek de doğru olmaz. Aslına bakarsanız, federasyonumuzun son birkaç yıldır gerçekleştirdiği çalışmaların uluslararası mecraada ses getirmiş olmasının etkisi olduğunu, katıldığımız yarışmalar ve online toplantı-

lar sırasında bizzat UIPM yöneticileri ile yaptığımız sohbetlerde bire bir duyduk. Ülkemizde modern pentatlon sporunun geliştirilmesine dönük yaptığımız çalışmaların takdir edildiğine bizzat UIPM tarafıyla kurduğumuz iletişim süre-

since şahit oldum. Ki, federasyonumuz tarafından atılan adımlar, sporcularımızın yakalamış olduğu başarılar, medyada yürütülen iletişim çalışmalarının UIPM’i etkilediğini ve etkinlik kriterlerine uygun olmamız noktasında pozitif bir

etki oluşturduğunu net olarak söyleyebilirim.

UIPM’in 2022-2024 etkinlik gündemi

Gelelim, UIPM’in 2022-2024 yılına ilişkin programına aldığı ve içinde Türkiye’nin de yer

PENTATLON SEVERLER PENTATLETLERİN HEYECANINA ORTAK OLACAK

Dünya Kupası gibi prestijli bir yarışın ülkemize verilmesi, Türk pentatlonunun uluslararası alanda ne kadar dikkat çektiğinin bir göstergesidir. Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda kullanılacak 'yeni pentatlon' formatı ile yapılacak olan bu yarış, değişen pentatlonun ilk organizasyonlarından biri olması nedeniyle, Dünya Kupası Ankara'nın önemini kat kat art-



Kutluğhan ÖZKAN
TMPF Teknik Kurul
Başkanı

tırmaktadır. Ankara'da yapılacak olan bu etkinlik ile Türk pentatlon severler, milli pentatletlerimizin, büyük organizasyonlarda yaşadığı heyecana, döktüğü tere ortak olacaktır. Genç sporcularımız da, yıllardır isimlerini duyduğu ve sosyal medyadan takip ettikleri milli sporcularımızın rakiplerini, olimpiyat ve dünya şampiyonalarını canlı olarak seyredecekler, bu da onların spor hayatlarına olumlu katkı sunacaktır.

REKLAM VE TANITIM İÇİN EŞSİZ BİR FIRSAT

Öncelikle Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nun altın çağını yaşadığını ifade etmeliyim. Başta Federasyon başkanımız

Sayın Doç. Dr. Veli Ozan Çakır olmak üzere; yönetim kademesinden teknik ekibe, antrenörlerden sporculara kadar herkesin modern pentatlon adına canla başla çalıştığını net bir şekilde söyleyebilirim. Bu branşın öncelikle Türkiye de hak ettiği seviyeye ulaşması, bilinirliğinin artması ve daha geniş bir sporcu havuzuna sahip olmasıyla, ülkemizin Avrupa ve dünyada daha iyi bir şekilde temsil edileceğini düşün-



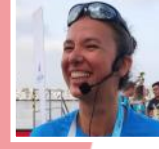
İlyas AZİZ
Antrenör

nüyorum. 'Dünya Kupası'nın ülkemizde düzenlenecek olması, Türkiye'nin tanıtımı açısından da büyük önem arz etmektedir. Federasyonumuzun yoğun çabaları

sonucunda ülkemize verilen bu organizasyon, modern pentatlon branşının ülkemiz adına reklam ve tanıtımı açısından önemli bir fırsat. UIPM'in böyle bir karar almasında milli sporcumuz İlke Özyüksel'in daha önce elde etmiş olduğu başarılarının yanı sıra, Tokyo olimpiyatlarında 5'inci olmasının da etkili olduğu söylenebilir. Bu bağlamda federasyonumuza ve bu önemli kararın alınmasına vesile olan herkese teşekkür ediyorum.

OLİMPİYAT BAŞARISI KADAR DEĞERLİ

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği tarafından 2022 yılında gerçekleştirilecek olan Dünya Kupası faaliyeti'nin Türkiye'de yapılması kararı, ülke pentatlonunda olimpiyatlarda kazanılan başarı kadar öneme sahiptir. Ulusal federasyonumuzun modern pentatlon sporu alanında başlattığı başarılı süreç, gün geçtikçe bu tür gelişmelerle ülkemizin uluslararası camiada bilinirliğinin art-



Fatma EYÜPOĞLU
TMPF Antalya
Temsilcisi

ması ve söz sahibi olması noktasında iddiasını ortaya koymaktadır. Gelen süreçte federasyonumuz yönetiminin girişimleri ve ilgili bakanlıkların iş birliği sayesinde üretilen yerli ve milli lazer silah ve hedefimiz, bu anlamda dünyaya rüştümüzü ispatlamamız için adeta bir anahtar görevi görecektir. Bizlere bu kapıları açan çağdaş ve dinamik yönetimize şükranlarımızı arz eder, her alanda çalışmalarında başarılar dileriz.

aldığı yarışma gündemine. UIPM, olimpiyatların hemen öncesinde Tokyo'da gerçekleştirdiği yönetim kurulu toplantısında, yeni olimpiik dönemin 13 yarışının düzenleneceği 6 şehir belirlemiş oldu. Bunlar sırasıyla;

- ⇒ Pentatlon Dünya Kupası Serileri (2022-2024)
 - Kahire (Mısır)
 - Budapeşte (Macaristan)
 - Albena (Bulgaristan)
- ⇒ Pentatlon Dünya Kupası

- Serisi (2022)
 - Ankara (Türkiye)
- ⇒ Pentatlon Dünya Kupası Serisi (2023-2024)
 - Nur-Sultan (Kazakistan)
- ⇒ 2022 Dünya Gençler Şam-

- piyonası (U19/U17)
 - Lignano (İtalya)

Bunlara ek olarak 2022 yılında gerçekleşmesi planlanan UIPM Kongresi'nin de Antigua'da (Guatemala) yapılacağı resmi olarak açıklandı.

PENTATLONA GÖNÜL VEREN HERKES ELİNDEN GELENİ YAPACAK

UIPM'in Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu girişimleriyle 2022 yılında düzenleyeceği 'Modern Pentatlon Dünya Kupası'nın etaplarından birini Türkiye'de gerçekleştirecek olması kararı modern pentatlon camiamız için çok önemli bir adımdır. Türkiye, modern pentatlon tarihinde ilk defa uluslararası organizasyonlarından 5'li müsabaka almış oldu. Bu müsabakanın ülkemizde gerçekleşecek olması sebebiyle daha çok sporcumuzun bu or-

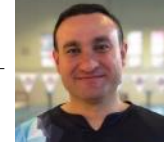


Onur YÖRÜK
Antrenör

ganizasyona katılması mümkün olacağı gibi alt-yapıdan gelen tüm sporcularımız bu yarışmayı izleme şansı bulacak ve dünyanın en iyi pentatloncularını görüp onları daha yakından tanıyabilecekler. Velilerimiz ve yeni yetişen sporcularımıza geleceğe dair örnek gösterebileceğimiz bir yarış olması sebebiyle bizler için büyük bir şans. Her şeyiyle mükemmel bir organizasyon yapabilmek için pentatlona gönül veren herkes elinden gelenin en iyisini yapacaktır.

SPORCULARIMIZIN UFKUNU AÇACAK

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin 2022 yılında düzenleyeceği Dünya Kupası etaplarından birinin Türkiye'de yapılması, Türk modern pentatlonu açısından büyük bir dönüm noktasıdır. UIPM'in Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu'nu güvenilir bir kurum olarak görmesi, ülke olarak bu organizasyondaki beklentilerin en üst seviyede karşılanabilecek olması açısından UIPM'in güvenini ortaya koymaktadır. Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu



Tolga TILLOĞLU
TMPF Teknik Kurul Üyesi

çok daha büyük ve iddialı organizasyonları artık yapabilecek güçtedir. Bu gücün de uluslararası bir federasyonun farkında olması memnuniyet verici bir gelişmedir. Bu organizasyonun ülkemizde gerçekleştirilecek olması, genç sporcularımıza örnek aldıkları birçok sporcuyu bu organizasyonda canlı olarak izleme imkânı sağlaması, iletişim kurmaları ve spor gelecekleri açısından ufuklarını açacak birçok tecrübeye ulaşacakları büyük bir organizasyon olacaktır.

VARLIĞIMIZI HİSSETTİRDİĞİMİZİN GÖSTERGESİ

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin Dünya Kupası ayaklarından birini ülkemize vermiş olması, pentatlonda gelişim gösterdiğimiz ve bu branşta da ülke olarak varlığımızı hissettirdiğimizin önemli bir göstergesi. Dünya Kupası'nın ülkemizde yapılması, bu branşa ilgi duyan



İrfan ARGUZ
TMPF MHK Başkanı

sporcuların kazanılması ve alt yapı sporcularımızın pentatlet olmaları yolunda önemli bir kazanım sağlayacak. Özellikle de Türk modern pentatlon hakemliği yönünden de uluslararası yarış tecrübesi olması ve hakemlerimizin de bu tür organizasyonlarda görev yapmaları açısından da son derece faydalı olacağı kanaatindeyim.

CAMIAMIZIN GENİŞLEMESİNDE ROL OYNAYACAK

Türkiye'nin 2022 yılında yapılacak olan Dünya Kupası etaplarından birine evsahipliği yapacağını öğrendiğimde çok mutlu oldum. Bu yarış sayesinde Türkiye'nin organizasyon gerçekleştirmekteki potansiyelinin fark edileceğini ve ilerleyen yıllarda daha çok uluslararası faaliyette yer alacağına inanıyorum. Bunun yanı sıra Türkiye'de modern pentatlon



İpek AKŞİN
Milli Sporcu

sporunun tanınırlığının artmasında ve camiamızın genişlemesinde büyük rol oynayacağını düşünüyorum. Bizlerin de kendi ülkemizde yarışmanın mutluluğunu ve özgüvenini sonuçlarımıza yansıtacağımıza inanıyorum. Umarım bu organizasyonun başarısı sayesinde, diğer ülkelerde olduğu gibi bizim ülkemizde de uluslararası organizasyonlar gelenekselleşerek her yıl düzenlenir.

FEDERASYONUN VERDİĞİ GÜVENİN BİR İŞARETİ

Herşeyden önce UIPM'in Dünya Kupası etaplarından birini ülkemize vermiş olması, son yıllarda modern pentatlon alanın-

da atılan adımların uluslararası arenadaki pozitif yansımaları, dolayısıyla ülkemizde yapılan çalışmaların verdiği güvenin bir sonucudur. Federasyonumuzun yönetim kadrosundan çalışanlarına, sporcusundan antrenörüne ve hakemlerine kadar tüm ekibin bu güven ortamının oluşmasını-
daki payı yadsınamaz.



Yunus ARGAN
TMPF Basın Kurulu
Başkanı

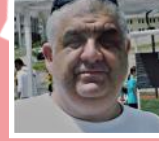
Dünya Kupası'nın ilk kez Türkiye'de gerçekleştirilecek olması, ülkemizin uluslararası modern pentatlon camiasına tanıtımının yanı sıra, iç kamuoyu nezdinde mo-

dern pentatlon sporunun varlığını ortaya koyabileceği fırsatları da beraberinde getirecek. Yine Dünya Kupası'nın ulusal spor kanalımız TRT Spor Yıldız'da da yayınlanacak olmasının eşsiz bir tanıtım imkanı sunarak, modern pentatlonun çitasını bir adım daha yukarıya taşıyacağını ifade etmek gerekir.

ARTIK DÜNYA PENTATLONUNDA SÖZ SAHİBİYİZ

Sayın Veli Ozan Çakır ve federasyon yönetiminin başarılı çalışmaları, özellikle milli sporcumuz İlke başta olmak üzere spor-

cularımızın uluslararası yarışmalarda kazandıkları başarılar sayesinde, dünya pentatlon camiasında söz sahibi olmaya başladık. Başkanımızın değerli çalışmaları sayesinde kendi silahımızı da yapıyoruz. İmkanlar daha çok gelişti, geleceğimiz emin ellerde diyebiliriz. Tabi tüm bu olumlu gelişmeler sayesinde birçok kulübün modern pentatlona yönelik olan



Hakan SARIGÖL
TMPF Bursa
Temsilcisi

sporcuyu havuzunu artırdığını görüyoruz. UIPM'in Dünya Kupası'nın yapılacağı ülkeler arasında Türkiye'yi de tercih etmesinde, ülkemizin modern pentatlon alanında yakaladığı

pozitif etkilerin olduğu aşikar. Ülke olarak birçok spor branşında uluslararası organizasyonlar düzenleme potansiyeli ve tecrübesine sahibiz. Dünya standartlarında yarış alanlarına sahip olduğumuz düşünüyorum. Dolayısıyla ülkemizde yapılacak Modern Pentatlon Dünya Kupası'nı da çok güzel ve çok başarılı bir şekilde organize edebiliriz.

MOTİVASYONUMUZ VE BAŞARILARIMIZ ARTACAK

2022 yılında düzenlenecek olan 'Modern

Pentatlon Dünya Kupası' etaplarından birinin Türkiye'de gerçekleşecek olması, modern pentatlonun ülkemizde daha çok tanınması açısından çok önemli. Ayrıca uluslararası



Buğra ÜNAL
Millî Sporcu

anlamda Türk pentatletlerin bu sporu sürdürürken içinde bulundukları

imkan ve olanakların gözler önüne serilmesi

de diğer bir önemidir. Ülkemizde bu yarışa katılmanın bizleri daha fazla motive hissettireceğine ve başarılı yapacağına inanıyorum.

KENDİ EVİMİZDE AVANTAJLI OLACAĞIZ

Benim açımdan Dünya Kupası gibi önemli bir

Benim açımdan Dünya Kupası gibi önemli bir müsabakanın Türkiye'de yapılması Türk spor tarihinin ve modern pentatlonun Türkiye'deki gelişimi açısından önem teşkil ediyor. Bu müsabaka sayesinde küçük yaş



Arda SELÇUK
Millî Sporcu

kategorilerindeki sporcuyu kardeşlerimiz, Türk milli takımını ve birçok başa-

rılı sporcuyu 5 branşta tam anlamıyla izleme

şansını yakalayacaklar. Biz böyle büyük bir müsabakaya kendi evimizde mücadele edecek ve avantajlı başlayacağız. Heyecanla bekliyor ve hazırlanıyoruz...

PENTATLONUN GELECEĞİ İÇİN FIRSAT... İYİ DEĞERLENDİRMELİYİZ...

Dünyada uzun yıllardır birçok sporcu tarafından katılımı olan, tanınan, spor kamuoyunca heyecanla takip edilen, izlenen ve sponsorlarca teşvik edilen modern pentatlon spor branşı ülkemizde kısa bir geçmişe sahip. Yirmi yılı aşkın süredir faaliyetlerini yürüten modern pentatlon federasyonumuz sabırla ve ısrarla yürüttüğü faaliyetlerinin meyvelerini almaya başladı. Türkiye’de çok az sporcu ile yola çıkan modern pentatlon, 2020 Tokyo Olimpiyatları’nda İlke Özyüksel ile gelen beşincilik derecesiyle dünya modern pentatlon camiasına ‘Bu branşta biz de varız!’ iddiasını güçlü bir şekilde ispat etmiştir. UIPM tarafından 2022 yılında düzenlenecek Dünya Kupası etaplarından bir tanesinin Türkiye’de düzenlenecek olması, bizim açımızdan sevindirici bir haber. Uluslararası arenada Türkiye’nin modern pentatlon spor dalında söz sahibi ve etken ülkeler arasına



Kamer ADALALI
Binicilik Antrenörü

girmesi demek. Ülkemiz açısından çok büyük tanıtım ve reklam fırsatı olduğu gibi, branşın tanıtımı, geliştirilmesi ve sporcu sayısının artırılarak rekabetin oluşturulması açısından da önemli bir fırsat. Hala

birçok insanımız ve kurumlarımız tarafından maalesef adı bile bilinmeyen modern pentatlonun geleceği, elimize geçen bu fırsatı çok iyi değerlendirmemize bağlı.

Hepimize düşen görev her kademesiyle modern pentatlon federasyonu başkanlığı başta olmak üzere devlet kurumları, STK’lar ve sporla ilgili tüm yayın organları ve sponsorları aktif hale getirerek, bu müsabakada gerek hazırlık ve icrası gerekse sporcu eğitimi olarak en iyi şekilde hazırlanmak ve ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek olacaktır. 25 milyon gencimizin olduğu ülkemizde düzenlenecek Dünya Kupası, modern pentatlon branşının tanıtılması, geliştirilmesi ve yeni şampiyonlarımızın ortaya çıkması açısından faydalı olacaktır.

Ankara’da yeni pentatlon formatı

Ülkemizde yapılacak modern pentatlon Dünya Kupası’nın kuşkusuz ülkemiz için önemi büyük. Ancak bunun yanı sıra Ankara’da düzenleyeceğimiz Dünya Kupası etabı, pentatlon tarihi içinde önem taşıyan bir müsabaka konumunda bulunuyor. Nitekim modern pentatlon sporunun olimpi-

yatlarda yerini koruyabilmesi için düzenlenen yeni müsabaka formatının yapılacağı ilk organizasyonlardan biri olacak.

Bu müsabakanın ülkemizde düzenlenmesi modern pentatlon sporunun ülkemizde tanınırlığının artmasını sağlamanın yanı sıra sporcularımız için de avantajlı bir ortam oluşturacak. Ev sahibi ülke

olmamızdan dolayı bu müsabakaya daha fazla sporcu ile katılım sağlayabileceğiz. Bu sayede yeni formatta deneyimi olan daha fazla sporcu-muz olacak. Bu durum bizim Paris 2024 Olimpiyatları’na daha fazla sporcu ile katılabilmemizin ve olimpiyatlarda ülkemize madalya getirebilmemizin temellerini oluşturacaktır. Federasyonumuzun

ülkemizde daha önce düzenlemiş olduğu ‘2015 Avrupa Açık Biathle - Triathle Şampiyonası’ ve ‘2011 Gençler A Kategorisi Dünya Şampiyonası’ ile kazandığı deneyimlerden faydalanarak misafirlerimize daha önce karşılaşmadıkları profesyonellikte organize edilmiş bir müsabakaya ev sahipliği yapmayı amaçlıyoruz.

Afet ve Acil Durum Çantanız Hazır mı?

Afet sonrası, acil yardım ekipleri ulaşana kadar acil ihtiyaçlarınızı ve değerli evraklarınızı saklayacağınız bir Afet ve Acil Durum Çantası sizin ve sevdiklerinizin hayatını kurtarabilir.





Son zamanlarda modern pentatlonda düzenli bir başarı grafiği ortaya koyarak geleceğe dair umutları artıran yıldız sporcularımızdan Yaren Nur Polat, pentatlondaki başarısını düzenli, disiplinli ve fedakar çalışma yaklaşımına bağlarken; önümüzdeki süreçte eksiklerini tamamlayıp kendisini daha da yukarı çekmeyi hedefliyor.

Pentatlon prensiplerine sonuna kadar bağlı...

YAREN NUR POLAT

Modern pentatlon ile tanışman nasıl oldu?

Astım hastası olduğumu öğrenmemle birlikte gittiğim yüzme kursunda antrenörümün modern pentatlona yönelmesiyle oldu.

Neden pentatlon? Seni bu spora çeken

unsurlar nelerdi?

İlk başta yüzmeyle başladığım bu spora koşu da eklendi. Adı 'biatlon' oldu. İlerleyen zamanlarda atış ve eskrim de eklenince kendimi modern pentatlon sporunun içinde buldum. Başarı geldikçe ve antrenörlerim beni motive ettikçe bırakmak istemedim.

Modern pentatlonun yaşamına getirdiği artılar neler?

Modern pentatlon sayesinde günümü düzenli ve planlı geçirmeyi öğrendim. Her şeyin eğitim olmadığını fark ettim. Pek çok arkadaş, dost edindim ve bu sayede yabancı dilim gelişti.

Pentatlonda özellikle öne çıktığın kendini daha iyi ve güçlü hissettiğin branşlar hangileri...?

Eskrim ve lazer run'da kendimi güçlü hissediyorum. Düzenli antrenman programıyla birlikte diğer branşlarda da kendimi daha da yukarı çekebileceğime inanıyorum.

Günlük antrenman programın nasıl ilerliyor..?

Sabah 6.30'da yüzmeyle güne başlıyorum. Öğleden sonra biniciliğe gidiyorum, oradan koşu ve atış antrenmanı... En son 21.30'da eskrim ile antrenmanlarımı bitiriyorum. Günde ortalama 6-8 saat antrenman yapıyorum.

Antrenmanlar sırasında uyguladığın belli bir disiplin var mı?

Antrenmanlara geç kalmayı sevmem. Olabildiğince erken gitmeye çalışırım. Her antrenman sonunda soğumamı mutlaka yaparım. Atışta antrenman sonunda en son atışı 5'te 5 atmadan antrenmanımı bitirmem. Antrenmanda sadece yaptığım işe ve antrenörüme odaklıyım. Dışarıyla ilgilenmem.

Pentatlonda çok fazla antrenman, etkili performans için şart mı?

Pentatlonda çok fazla antrenman yerine az, öz ve etkili antrenman yapılmasını gerektiğini ve fazla antrenmanın erken deformasyona yol açacağını düşünüyorum.

Yarışırken, kendini nasıl motive edersin?

Sürekli kendimle konuşurum. Sevdiğim şarkıları dinlerim. Motivasyonumu sürekli yüksek tutarım ve önceki branşta takılı kalmam.

Spor kariyerin açısından kırılma noktaneydi?

Çok emek verip çalıştığım gençlik olimpiyatlarına hak ettiğim halde kota alamadığım için sporu bırakmışken, davetle gençlik olimpiyatlarına kota almam beni tekrar spora bağladı. Orada eskrim antrenörüm Ali Şekerci ile tanıştım ve bu da eskrim anlamında benim için bir kırılma noktası oldu.

Senin hikayende yaşadıkların mı spor hayatına şekil verdi, yoksa spor mu yaşamını şekillendirdi..?

Her ikisi de... Astım olup spora başlamam benim profesyonel bir sporcu olmamı sağladı. Aynı zamanda sporun da hayatımı şekillendirdiği zamanlar oldu.

Spor yaşamın boyunca birçok anı biriktirmişsindir... Bizimle bu alanda yaşadığın, etkilendiğin ve unutamadığın bir anını paylaşmak ister misin?

2016 yılında Avrupa şampiyonu olup 20 Ağustos'ta İstiklal Marşımızı tüm Avrupa'ya dinletmek unutamadığım güzel bir anıdır.

Hem eğitimi hem de sporu bir arada götüreren bir sporcu oldun... Spor ve eğitimi aynı anda sürdürmek için nasıl bir yöntem izledin?

Diğer arkadaşlarımdan daha çok fedakârlık yapmam gerekiyordu. Spor-dan kalan zamanlarımda ödev yapıp ders çalıştım.

Eğitim ve sporun bir arada olmasının seni zorlayan yönleri var mıydı?

Eğitim ve sporu bir arada yürütmek benim için çok zor oldu ve hâlâ zorlanıyorum. Devamsızlık yapmamak okulumda fazlasıyla önemseniyo. Ve ne kadar başarılı olsanız da sporculara çok da tolerans tanındığını söyleyemem. Finallerde yurtdışında yarışmada olsam bile maalesef telafi yapılmıyor ve bütünlümeye girmek durumunda kaldığım oluyor.

Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın milli sporculara yönelik eğitimlerini burslu olarak sürdürmelerini sağlayan desteklerle ilgili ne düşünüyorsun...?

Çok şanslılar... Benim zamanımda da böyle bir burs olsaydı şu an farklı bir bölüm okuyor olabilirdim. Keşke benim senemde de bu imkan sağlansaydı...

Elit sporcu olmak için sence yetenek mi gerekir, çok çalışmak mı?

Çok çalışmadan yetenek hiçbir şeydir. Ama eğer bir spora yeteneğiniz yoksa ne kadar çalışırsanız çalışın en iyi olamazsınız.

Bu alanda ilerlemek isteyen genç pentatlonculara bu bağlamda ne tavsiye edersin?

Eskrim ve biniciliğe erken yaşta başlamalarını öneririm. Bizden sonra gelen küçük kardeşlerimiz çok şanslılar, küçük yaşta bu imkanlar sağlanıyor. Bu antrenmanları çok iyi değerlendir-melerini öneririm.

Genel anlamda ulusal ve uluslararası modern pentatlondaki pozisyonunu değerlendirir misin? Artıların neler, eksilerin neler?

Şu anda gençler klasmanında çok iyi bir noktadayım. Seneye önümde kendimden büyükler çıkınca ilk 10 içerisinde olacağım. Bu sporcular arasında eskrimimi güçlü buluyorum. Bir aksilik veya sakatlık olmazsa bu pozisyonu düzenli çalışmayla kürsüye taşıyacağımıza inanıyorum.

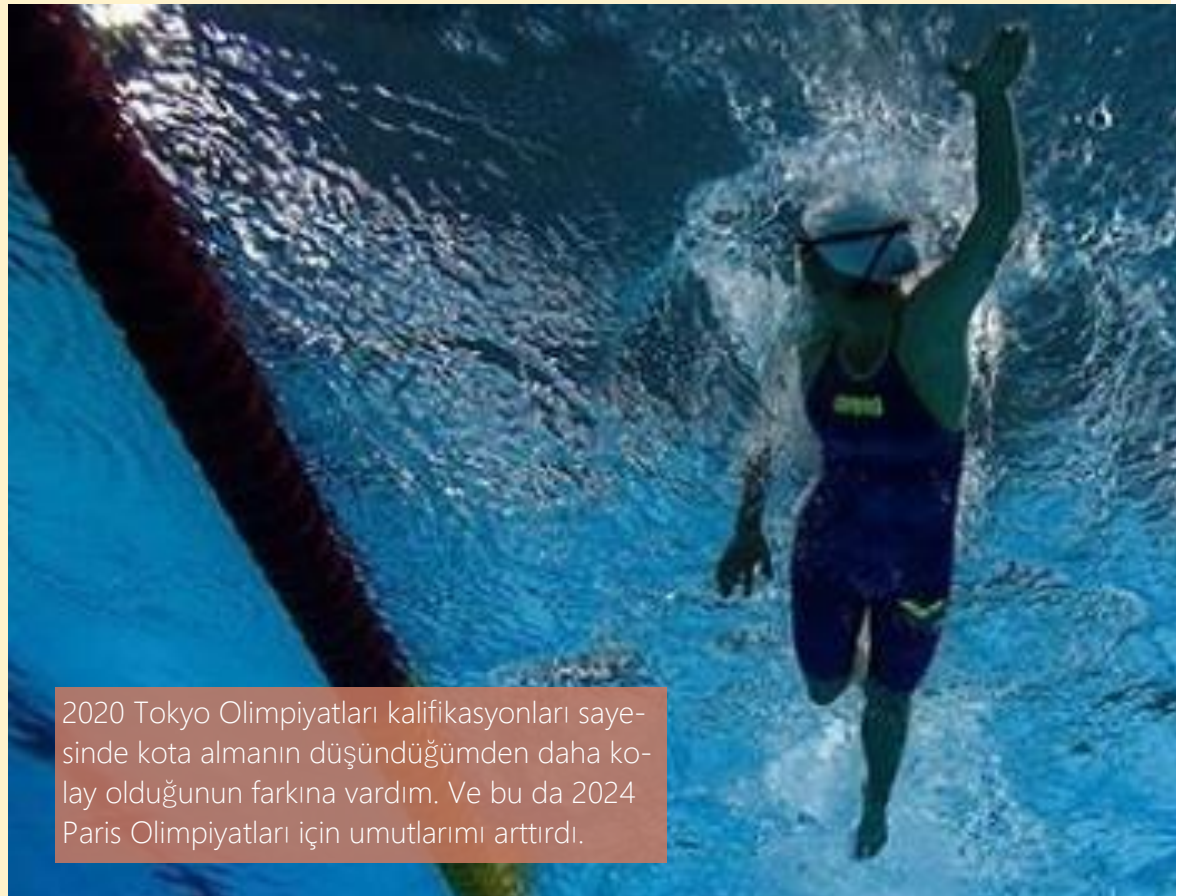
Tabi bunu ben tek başıma yapmıyorum. Bu seviyeye gelmemde antrenörlerimin büyük bir payı var. Benim için emek veren tüm antrenörlerime teşekkür ediyorum.

2024 Paris Olimpiyatları'na yönelik ne gibi bir planlama var önünde?

2020 Tokyo Olimpiyatları kalifikasyonları sayesinde kota almanın düşündüğümünden daha kolay olduğunu farkına vardım. Ve bu da 2024 Paris Olimpiyatları için umutlarımı arttırdı. Tabii ki önümüzde uzun bir süreç var, antrenörlerimle birlikte güzel bir plan ve programla birlikte çalışmalarımıza başlayacağız.

Son olarak kariyer planından ve gelecek hedeflerinden söz edelim... Modern pentatlona dair hedeflerin neler?

Daha okulumun bitmesine 2 yıl var. Tabii ki hedeflerim var, ama kariyer planım bu süreçte netleşecek. 2024 Paris'te kendimi görmeyi çok istiyorum. Önümüzdeki yıl için Avrupa Gençler Şampiyonası ve Dünya Gençler Şampiyonası'nda madalya istiyorum, bunun için yeni sezonda çok iyi çalışacağım.



2020 Tokyo Olimpiyatları kalifikasyonları sayesinde kota almanın düşündüğümünden daha kolay olduğunu farkına vardım. Ve bu da 2024 Paris Olimpiyatları için umutlarımı arttırdı.



Harun MİHRİOĞLU
Eskrim Antrenörü

Modern Pentatlonda Eskrim Temel Eğitimi - I* Eskrim tarihine bir bakış

Vücut hareketlerinin ve etkin oyun stratejilerinin uygulanmasını gerektiren açık bir beceri sporu olarak tanımlanan eskrim, dünyada ilgi gören ve sevilen spor dalı haline gelmiştir. Modern pentatlonun en kritik branşlarından biri olan eskrimle ilgili olarak başladığımız dizi yazımızın ilkinin, 'Modern Pentatlonda Eskrim Temel Eğitimi' başlığıyla eskrimin genel tanımı, dünyada ve Türkiye'deki tarihsel süreci üzerinden ele almak istedik. Sonraki yazılarda ise eskrimle yönelik biraz başlangıç, biraz da teknik konularla devam edeceğiz.



Eskrim vücut hareketlerinin ve etkin oyun stratejilerinin uygulanmasını gerektiren açık bir beceri sporudur. Eskrim sporunda, çeviklik, patlayıcılık, anaerobik dayanıklılık ön plandadır (Bianchedi, 2008).

Teknoloji ve bilimin gelişimiyle birlikte diğer alanlarda olduğu gibi spor açısından da birçok yeniliğin geldiği doğrudur. Günümüzde teknoloji ve bilimin gelişimiyle birlikte spor alanında iyi sonuçlara ve performanslara ulaşabilmek için yenilikleri değerlendirmek

önemli ölçüde önem taşımaktadır. Dünyada önemli bir ölçüde ilgilenen ve izleyici sayısı olan spor, son zamanlarda kazanmanın ön plana çıktığı bir olgu olmuştur. Bu olgu içerisinde yer alan eskrim de, dünyada ilgi gören ve sevilen spor dalı haline gelmiştir.

Eskrimin tanımı

Eskrim sözcüğünün kökeni, Germen dilinde "korunmak, savunmak" anlamın-

Eskrim tekniği ilk önce İspanya'da başladı, öğretim için okullar açıldı, fakat İtalya'da gelişti. İki elle kullanılan ağır epe 16. yüzyılda bırakılarak yerine İspanyolların yaptıkları "Repiere" denilen bir tür epe kullanılmaya başlandı ve o dönemlerde çok yaygın olan düello için en uygun silah olarak kabul edildi.

da kullanılan "skerman" ya da "sebermen" sözcüğünden gelmektedir. Eskrim vücut hareketlerinin ve etkin oyun stratejilerinin uygulanmasını gerektiren açık bir beceri sporudur. Eskrim sporunda, güç, çeviklik, patlayıcılık, anaerobik dayanıklılık ön plandadır. Epe, flöre ve kılıç olmak üzere üç branştan oluşur. Epe ve flörede dürtüş ile sayı alınırken, kılıçta ise vuruş tekniği ile sayı alınır. Eskrimde dürtüş veya

vuruşun karşılığı tuş olarak tanımlanır. Eskrim, satrançta olduğu gibi önceden rakibin hamlelerini kurgulayarak ne yapılması gerektiğini düşünerek ve çabuk karar verme ve hızlı düşünme, akıllı ve kuvvetli olunması gereken bir spordur. Başka bir söylemle kılıçların satrancıdır.

Dünyada eskrim

Kılıç kullanma ve bunun öğretimi milattan öncelere dayanmaktadır. M.Ö. 2000'de Çin'de kılıç öğretimi yapıldığı bilinmektedir. Homeros, İlyada Destanı'nda M.Ö. 1000 yılında Eski Yunanlıların bayram ve şenliklerde kılıç ile gösteriler yaptıklarını anlatmaktadır. Bu şenlikler, sonraki Yunan devirlerinde başlıca ustalık gösterileri olarak devam etti. Roma'da ise gençlerin Mars Meydanı'nda toplanarak "Vectis" adı verilen bu tür kılıçla çalışmalar yapmalarının yanı sıra yine bu devirde askerlere kılıç kullanma hünerinin öğretilmesinin bir program içine alınması ve bunun bir ödev olarak gladyatörleri çalıştıran hocalara verilmesi kabul gördü. Romalılar eskrim sanatına "Armatura", başarılı silah kullanan askerlere de "Doctore Armarum" adını vererek bu askerlerin gıda ile diğer gereksinimlerini daha fazla karşıladılar. M.S. 4. yüzyılda yaşamış "Askerlik Sanatı" kitabının yazarı Vegece'nin anlattığına göre, bu dönemde eskrim hocaları askerlerden, kesme hareketinden çok, saplama ve delme hareketlerini öğrenmelerini istiyorlardı. Ortaçağ'da şövalyeler için kılıç başlıca savaş silahı oldu. Fransızlar şövalyelerini kılıç ve diğer saldırı silahlarıyla donatarak 1066 yılında ilk turnuvayı düzenledi-

ler. Epe silahı, 14. yüzyılda savaşçıların kullandıkları zırhları parçalamak amacıyla yapıldı. Uzun ve ağır olduğu için iki elle kullanılan epe zırhları hem parçalamak hem de kesmek suretiyle savaşçıyı saf dışı bırakırdı.

Eskrim tekniği ilk önce İspanya'da başladı, öğretim için okullar açıldı, fakat İtalya'da gelişti. İki elle kullanılan ağır epe 16. yüzyılda bırakılarak yerine İspanyolların yaptıkları "Repiere" denilen bir tür epe kullanılmaya başlandı ve o dönemlerde çok yaygın olan düello için en uygun silah olarak kabul edildi. Daha sonra İtalyan hocalar Marozzo ve Agrippa eskrim kurallarının esaslarını koydular ve öncülüğünü yaptılar. Marozzo 1536'da, Agrippa ise 1553 yılında eskrimin dört ana pozisyonunu anlatan birer eser yazdılar. Bu hocaların oluşturduğu okula devam ettiren Fabri ve Gigani Avrupa'nın değişik ülkelerine bu kuralları yayarak İtalyan hocalarının üstünlüğünü kabul ettirdiler.

Fabri 17. yüzyılda o zamana dek yapılmayan ayakla hamle, boşaltma, karşı boşaltma, karşı boşaltma, ikileme, siper alma, karşılık verme ve zaman vuruşu tekniklerini getirerek eskrimin gelişmesinde büyük rol oynadı.

Bu arada Fransa'da çok sayıda soylunun düelloda can vermesi üzerine tehlikesiz, ucu keskin olmayan, dört köşeli ve hafif bir silah yapıldı. 1653 yılında eskrim hocası Besnard tarafından öğretim metodu yayımlanan bu silaha, batmaması için ucuna kanca şeklinde bir düğme konmasından yola çıkılarak "Fleuret" yani "Flöre" adı verildi.

18. yüzyılda eskrim hocası La Bossiere tarafından icat edilen demir telden örülü maske sayesinde çalışmalar daha kusursuzca yapılmaya başlanarak yüz ve baş bölgesi, rakipten gelecek darbe, vuruş ve dürtüşlerden korundu. Bu yüzyılda eskrim Fransa'da teknik ve metot bakımından bilimsel esaslara bağlanırken 19. yüzyılda ise eskrim tekniği ve felsefesi en ileri aşamaya ulaştı.

Eskrimde, epe ve flöreden başka üçüncü bir silah olarak kılıcı 1870'lerde İspanyol

eskrim hocası Guiseppe Radelli getirdi, ancak kılıcın asıl gelişimi Macar hocalar Arlow'un 1902'de ve Borsody'nin 1914'teki çalışmaları sayesinde oldu.

19. yüzyılın sonlarında bir yarışma sporu haline gelen eskrim, 1902'den itibaren İngiltere'de, Fransa'da federasyonlar şeklinde örgütlendi.

1896 yılından itibaren Olimpiyat Oyunları'nda yer almaya başlayan eskrim, kuralları konusunda anlaşmazlıklar sonucu 1912 Stockholm Olimpiyatları kapsamına alınmadı. Tartışmaları çözmek amacıyla, 1913 yılında Uluslararası Eskrim Federasyonu FIE (The International Fencing Federation) oluşturuldu. FIE, eskrim karşılaşmalarının en yetkili organı olarak, dünya şampiyonaları ve olimpiyat karşılaşmaları düzenlemekle yetkili kılındı.

Bayanlar arası bireysel eskrim karşılaşmaları, flöre dalında ilk kez 1924 Olimpiyat Oyunları'nda, takım karşılaşmalarıysa 1960 Olimpiyat Oyunları'nda başladı.

1990 yılına kadar bayanların epede yarışmaları yasak olup, 1990 yılında alınan bir kararla bu yasak kaldırıldı. Önceleri hakemler tarafından ya da vuruş yapılan sporcunun söylemesiyle saptanan vuruşlar, epede 1934'ten, flörede ise 1954'ten itibaren elektrikli aygıtlarla saptanmaya başlandı ve böylece hakem kararlarındaki yanlışla payı azaldı.

1993 yılında eskrimin daha ilgi çekici hale gelmesi ve seyircileri sıkılamaması için Uluslararası Eskrim Federasyonu tarafından maç sureleri ve puanlamada bir dizi kural değişikliği yapıldı.

Türkiye'de Eskrim

Kılıç kullanma, ata binme ve ok atma Türkler'de küçük yaşlardan itibaren öğrenilen geleneklerdir. Orta Asya'da Türklerin kullandıkları kılıçların uç kısmı tersine hafif dönük ve eğridir.

Selçuklular ise kendilerine has özellikteki kılıçların yanı sıra batının kullandığı geniş, iki yüzlü keskin kılıçlarla da savaşmışlardır. Osmanlı daha çok tersine dönük olup, çok büyük değişiklik ve gelişme gösterir.

Gayet dengeli olan bu kılıçların uç ve

16. ve 17. yüzyılda Osmanlılar en elverişli, dengeli ve hafif kılıçları yaparak kullandılar. Kılıç yapımında gözetilen başlıca özellikler, kılıçların hafif, dengeli, dayanıklı ve uçlarının tersine dönük olması, savaş meydanında askerlerin uzun süre yorulmadan dövüşmesini sağlaması, kolaylıkla hareketten harekete geçebilecek niteliklerde olması idi. Böylece kılıç yapım sanatı Osmanlılar'da teknik ve nitelik bakımından en ileri düzeye ulaştı.

yanları keskindir. Bu kılıçlar, zırhı kesmek, rakibe darbe indirmek, biçmek, saf dışı bırakmak için kullanılırdı. Orhan Gazi zamanından başlayarak askerlere sistemli bir şekilde günlük talim yaptırılmasının Yeniçeri Ocağı ve Sipahiler üzerinde oldukça olumlu etkileri görüldü. 16. ve 17. yüzyılda Osmanlılar en elverişli, dengeli ve hafif kılıçları yaparak kullandılar. Kılıç yapımında gözetilen başlıca özellikler, kılıçların hafif, dengeli, dayanıklı ve uçlarının tersine dönük olması, savaş meydanında askerlerin uzun süre yorulmadan dövüşmesini sağlaması, kolaylıkla hareketten harekete geçebilecek niteliklerde olması idi. Böylece kılıç yapım sanatı

Osmanlılar'da teknik ve nitelik bakımından en ileri düzeye ulaştı. Ayrıca kılıç - kalkan oyunları da Osmanlılar'da büyük ilgi gördü.

Türkiye'de eskrim sporunda ilk çalışmalar, 1839'da ilan edilen Tanzimat Fermanı sonrasında Sultan Abdülmecit zamanında askeri okullara maç ve kılıç derslerinin konulmasıyla başladı. İlk eskrim öğretmeni ise Fransız Piçini oldu.

Cumhuriyet döneminde de küçük değişikliklerle uygulanan "Maarif-i Umumiye Nizamnamesi" ile 1869'da Rüştiyelere eskrim dersleri konulması kabul edildi. 1901 yılında Muallim Hüsnü Bey, Harbiye Mektebi'nde eskrim dersleri vermeye





başladı. İki yıllık öğretim sonunda Mülazım Refik, Ömer Lütfü ve Fuat Balkan'ı yetiştirdi. Yaygın bir çalışma yapabilmek amacıyla Hüsnü Bey yetiştirdiği tüm öğrencileri kendisine yardımcı olarak aldı. 1903 yılında, İtalyan elçiliği kanalı ile Sultan Abdülhamid'den alınan özel bir izinle, padişahın huzurunda İtalyan subaylarıyla ilk karşılaşma yapıldı. Bu karşılaşmada bizi Ömer Lütfü ve Refik Bey'ler temsil ediyorlardı. Karşılaşmaların başarılarımızla sonuçlanmasından kıvanç duyan Sultan Abdülhamid bir "İrade-i Seniye" ile eskrimin Harp Okulları'nda yeniden yapılmasına izin verdi. 1906'da Fuat Balkan, Edirne'deki Harb Okulu'na eskrim hocası olarak atandı. Yine Fuat Balkan'ın girişim-

leriyle kurulan Beşiktaş İdman Yurdu'nda kulüp olarak ilk kez eskrim çalışmaları yapılmaya başlandı ve burada çok değerli eskrimciler yetiştirdi. Eskrim Federasyonu il olarak 1923 yılında İdman Cemiyetleri İttifakı'nın kurulması ile birlikte faaliyete geçti. İlk başkan olan Fuat Bey (Balkan) bu görevde 15 yıl kaldı. Türkiye Eskrim Federasyonu, 1923 yılında Türkiye Cumhuriyeti bünyesinde Türk eskrim sporunun en üst yönetim organı olarak kurulduğu yıl, Uluslararası Eskrim Federasyonu'na da kabul edildi. Eskrim Milli Takımı ilk kez 1924 Paris Olimpiyatları'na katıldı. 1927'de Grodevsky yönetiminde çalışmalarını geliştiren Fuat, Muhittin ve Naim Bey teknik

bilgilerini daha da artırarak 1928 Amsterdam Olimpiyatları'na katıldılar. 1931 Balkan Oyunları'nda ise Enver Balkan kılıçta birinci oldu. 1932 yılında ülkemize gelen Rus asıllı Nadovsky 1938 yılına dek Federasyon Antrenörü, 1956 yılına dek ise İstanbul Bölge Antrenörü olarak çalıştı ve çok değerli eskrimciler yetiştirdi. 1936 Berlin Olimpiyatları ise Türk sporu ve eskrimi adına bir dönüm noktası oluşturdu. Çünkü Suat Aşeni ve Prof. Halet Çambel Hanımlar 1936 Berlin Olimpiyatları'na katılarak, olimpiyatlara giden ilk bayan eskrimcilerimiz olma unvanını kazandı. Bu dönemde Rıdvan Bora, Refet Ülgenalp, Rıza Arseven, Halim Tokmakçıoğlu, Sait Tayla ve Nefi Güven gibi başa-

rılı eskrimcilerimiz yetiştirdi. Dünyada ve Türkiye'de eskrim tarihi konulu yazımızı burada noktalayalım. Sonraki yazımızda 'yeni başlayanlar için eskrim ve eskrimde duruş ve adımlama konularına değineceğiz.

(*) Modern Pentatlon'da Eskrim Temel Eğitimi başlıklı yazı dizisinde yer verdiğimiz içerik; daha önce Murtaza Berkan ANIL ile birlikte kaleme aldığımız "Eskrimcilerde 8 Haftalık Uygulanan Güç Antrenmanlarının Reaksiyon Süresi ve Bazı Performans Özelliklerine Etkisi" başlıklı makaleden alıntı yapılarak derlenmiştir.

Kaynak:

- * Açıkada C, Ergen E. Bilim ve Spor, 1. Baskı. Ankara, Büro-Tek Ofset Matbaacılık, 1990:1.
- * Arseven, Rıza, Yayınlanmamış Ders Notları, İstanbul-1970



Muğla'da modern pentatlon kültürü yeşertmek

Muğla'da modern pentatlona yönelik gerçekleştirmeyi hedeflediğimiz çalışmalar, il müdürlüğümüzün bölgedeki spor kültürünün geliştirilmesine yönelik çalışmaları ile örtüşmektedir. Atacağımız adımların bölgedeki spor yapma kültürünü destekleyeceği gibi, modern pentatlon sporunun yaygınlaşması ve modern pentatlon sporcu havuzumuza doğrudan katkı sunacağı kanaatindeyim.

F. Sibel GÖZTEPE

TMPF Muğla Temsilcisi

Muğla, yüzme branşında -biraz da coğrafi yapısı nedeniyle- çok yetenekli çocukları barındırıyor. Marmaris ilçemiz özellikle yüzme konusunda başarılı bir bölge olarak öne çıkıyor. Muğla merkez olarak düşündüğümüzde ise geçen yıllara göre yüzme alanında önemli bir gelişim yakalandığını söyleyebilirim. İnsanların havuzlara karşı ön yargıları kırıldı. Muğla, coğrafi yapı olarak modern

pentatlon sporuna uygun bir yapı ortaya koyuyor. Ancak halen modern pentatlon sporunun bilinirliğine yönelik eksikler olduğunu söyleyebiliriz. Muğla halkı, henüz bu branşı tanımıyor. Bu noktada öncelikli olarak modern pentatlon sporunun alt branşlarıyla birlikte tanıtılması noktasında bir takım çalışmalar yapılması gerektiğini düşünüyorum. Bu konuda TMPF Muğla temsilcisi olarak üzerime düşen görev ve sorumluluğu en iyi şekilde yapmaya çalışıyorum. Yapaacağımız etkin tanıtım çalışmalarıyla birlikte modern pentatlon sporunun en kısa zamanda ilimizde daha bilinir

ve daha tercih edilir bir branş haline geleceğinden kuşcumuz yok. Tabi tüm bu çalışmaların sadece il temsilciliği olarak yürütülmesinin yeterli olmayacağı aşikar. Burada hem gençlik ve spor il ve ilçe müdürlüklerimiz, hem yerel yönetimimizin içinde olacağı ortak projelere ihtiyaç olduğunu belirtmek isterim. Muğla'da spor kültürünün oluşmasına yönelik olarak Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün de çalışmaları bulunmaktadır. Ki il müdürlüğümüzün bölgedeki spor kültürünün geliştirilmesine yönelik çalışmaları bizlerin hedef projeleriyle örtüşmektedir. Bu

konuda özellikle spora başlama yaşında bulunan çocukların tespit edilmesi, spor branşlarına yönlendirilmesi ve üst düzey sporcu olarak yetiştirilmelerini sağlama yönünde önemli adımlar atılmaktadır. Bizim de pentatlona yönelik bu noktada aktif bir rol üstlenebileceğimize inanıyorum. Yine atletizm alanında da gayet iyi bir seviye yakalanmış durumda. Yapılacak bu çalışmalar neticesinde yüzmede ve atletizmde yetenekli olan sporcuların modern pentatlon sporu ile tanıştırılması noktasında paralel girişimlerimiz olacak. Yüzme ve atletizmin yanına atışı da eklediği-



mizde ortaya güzel sonuçlar çıkacağına inanıyorum.

Bu hedefler doğrultusunda geliştirdiğimiz bir takım projeler var. Hem belediyeler hem de il müdürlüğü-müzle birlikte ortak çalışmalar yapılması gündemimizde. Büyükşehir belediyesi ve ilçe belediyelerle yaptığımız görüşmelerde modern pentatlon sporunun bölgede tanıtımı noktasında ciddi bir kararlılık olması bizi memnun etmektedir. İl müdürlüğümüz ve yerel yönetimlerle birlikte yürütülecek ortak çalışmaların en kısa bir süre içinde sonuç getireceğine yürekten inanıyorum. Bu girişimlerin bölgedeki il müdürlüğümüzün hedeflerine uygun olarak spor yapma kültürüne katkısı olacağı gibi, hem modern pentatlon sporcu havuzumuza Muğla'dan destek sunabileceğiz, hem de modern pentatlon sporunun yaygınlaştırma çalışmalarına doğrudan katkıda bulunabileceğimiz kanaatindeyim.

Önümüzdeki dönem içinde yerli silahların da il müdürlüğümüz kanalıyla bizlere teslim edilmesiyle birlikte öncelikli olarak bölgedeki sporculara yönelik 'Laser Run Tanıtım Etkinlikleri' gerçekleştirme planlarımız var. Bu sayede yeni pentatlonculara ulaşabileceğimizi düşünüyorum. Muğla'dan

yetiyecek yeni pentatletlerin keşfi, bu sporcuların Türkiye şampiyonalarında ve sonrasında milli takıma girerek bizi uluslararası yarışmalarda temsil edecek olmaları beni epey heyecanlandırıyor.

Pentatlon için bütünsel yaklaşım

Muğla'da tam anlamıyla modern pentatlon için bütünsel bir yaklaşımı önemli buluyorum. Sadece il temsilciliği çabalarıyla değil, gençlik ve spor il müdürlüğümüzün, yerel belediyelerin ve federasyonumuzun katkısıyla sportif olarak önemli bir açılım yakalayabiliriz. Bu konuda il müdürümüzle yaptığımız görüşmeler çok pozitif ilerliyor. İl müdürümüzün modern pentatlonu desteklemeye yönelik yaklaşımları, bu alandaki çalışmalarımız için motive edicidir.

Muğla'da şu an için şubesi açık olan sadece bizim kulüp var. O da daha çok yeni, ancak yapmak isteyen kulüpler var tabi. Muğla'nın modern pentatlon branşındaki tek antrenörü benim. Hem il temsilcisi olarak hem tek antrenör olarak elimden geldiğince bir şeyler yapmaya çalışıyorum. Sporcu sayısı olarak şu an için istenilen seviyede olduğumuzu söyleyemem. Ancak yapacağımız tanıtım çalışmalarıyla birlikte bunu orda va-

Yapacağımız etkin tanıtım çalışmalarıyla birlikte modern pentatlon sporunun en kısa zamanda ilimizde daha bilinir ve daha tercih edilir bir branş haline geleceğinden kuşkumuz yok.

dede belli bir seviyeye getireceğizden kuşkum yok. Bölgede daha modern pentatlon tanınmazken bile şu an yaklaşık 40 kişilik bir aday havamız var. İyi bir tanıtım çalışmasıyla, modern pentatlon sporu için çok başarılı sporcular çıkarabileceğimize eminim.

Bölgede altyapı çalışmaları

Bölgemizde belli bir altyapı oluşturabilmek için ilk etapta Muğla'ya modern pentatlon branşını tanıtmak ve sevdirmek lazım. İnsanlar bu alanı bilmiyor. Şenlik havasından geçen güzel bir organizasyonla tanıtıp, modern pentatlonu kullanan lazer silahın gerçekten zararsız olduğunu göstermek lazım. Pandemi sonrası normalleşmeyle birlikte okullarda farklı yaş gruplarına ve velilerine silahı göstermek ve kullanmak istiyorum. Ne kadar çok veliye ulaşabilirsek altyapımızı o kadar kolay ve sağlam oluşturabiliriz. Federasyonumuzun yerli ve milli silaha yönelik attığı adımlar, lazer silahlara olan erişimimizi kolaylaştıracak. Halihazır-

da il müdürlüğümüze gönderilen yerli lazer silah ve hedef sistemleriyle tanıtım çalışmalarına başlamayı hedefliyoruz. Tabi bu çalışmaların ardından Muğla'da düzenlenecek bir yarışın da modern pentatlonun tanıtımında büyük bir katkı yapacağını düşünüyorum. Bu konuda uzun vadede federasyonumuzun ilimize yönelik bir faaliyet planlaması yapmasını da önemli buluyorum.

Hedef, Muğla'dan milli takıma

Son olarak şunu belirtmek isterim; ben bu branşa milli takımımıza sporcu vermek amacıyla başladım. Şu an için bu hedeflerimizden uzağız. Kısa süre içindeki hedefim Muğla halkına bu branşı göstermek. Bunun için ilk etapta lazer run tanıtım etkinlikleri yapacağız, ardından bunu yüzme etabının da eklendiği biathle ve triathle yarışmaları izleyecek. Uzun vadede düşünecek olursam eğer, Muğla'da sporcu sayımızı artırarak milli takıma sporcu göndermeyi hedefliyorum.

U15 Kadınlar'da yükselen yıldızımız

YAĞMUR AKGÜN

2021 yılının gelişim yarışlarında U15 kadınlar kategorisinde dereceye girerek geleceğe dair umutlar veren milli sporcumuz Yağmur Akgün'ü biraz daha yakından tanıyalım...

Yağmur hakkında...

23 Nisan 2008 yılında Malatya'da doğdum.

Okul...

Yalçın Koreş Ortaokulu'nu bitirdim. Bu sene liseye başlayacağım.

Spora ilk adım...

İlk olarak 6 yaşında yüzme öğrenmek için ailemin teşviki ile spora başladım. Daha sonra okul yarışlarında madalyalar alınca, bu beni spor alanında ilerlemem için motive etti. Bugün itibarıyla sporda profesyonel olmak için büyük bir gayret gösteriyorum.

Pentatlon ile ilk temas...

Pentatlonla 3 sene önce hocam Fatih Taşan sayesinde tanıştım. Fatih Hoca, beni modern pentatlon konusunda bilgilendirdi. Bu alanda ilerleyebileceğim konusunda beni teşvik etti. Yüzmenin yanına koşu ve atışın da eklenmesiyle başarılar alabileceğime beni inandırdı. Ardından ben de Türkiye'de yapılan biathle yarışlarına katıldım. U15 Gelişim Yarışları'na katıldım.

Pentatlonda sevdiklerin...

Katıldığım biathle yarışları ilgimi çekti. Yarış ortamdaki atmosferi sevdim. Yarışlarda aldığım dereceler beni modern pentatlona daha da ısındırdı. Ve 'bu işin içinde mutlaka olmalıyım' diye düşündüm. Modern pentatlon sporu bana ilginç ve eğlenceli geldi.

Sporun kattıkları...

Diğer sporcu arkadaşlarım gibi, sporun kişisel olarak bana iyi hissettirdiğini söyleyebilirim. Özellikle çok fazla branş olması, her ne kadar zor gibi gelse de, planlı ve programlı olunması halinde üstesinden gelinebilecek bir şey. Bunu yaptığınız zaman da gündelik yaşamınız ister istemez belli bir düzen içinde ilerliyor. Yine derslerimde de bana yararları olduğunu düşünüyorum.

Sportif başarıların...

2019 yılında İstanbul'da yapılan Laser Run Şehir Turu Yarışları'nda sekizinci oldum. Ardından 2021 yılında ocak ayında Ankara'da düzenlenen Birinci Ulusal Sıralama ve Milli Takım Seçme Yarışı ile U15 Gelişim Yarışları'nı kendi yaş kategorimde ikinci sırada tamamladım. Yine 3-4 Nisan 2021 tarihinde Ankara'da yapılan U15 Gelişim Yarışları'nda ikinci oldum. Son olarak 3-4 Ağustos 2021'de yapılan

Biathle Triathle Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçme Yarışı'nı üçüncü sırada tamamladım.

Antrenmanların...

Günde 3-4 saat antrenman yapıyorum. Ağırlıklı olarak yüzme ve koşu antrenmanlarım var. Yine Fatih Hoca ile haftanın belli günlerinde atış antrenmanları da yapıyorum. Antrenmanlarım bazen yorucu geçse de, antrenmanlarımın eğlenceli olduğunu söyleyebilirim.

Eğitim ve spor iç içe...

Eğitim ve spor benim için ikisi birbirini tamamlıyor. Her ikisini beraber en üst hedefime ulaştırmak için büyük gayret gösteriyorum. Antrenmanlardaki süreklilik ve disiplin, okuldaki derslerime olumlu etkisi oluyor. Derslerime daha fazla dikkatimi verabiliyorum. Spor yaparken kendimi hem ruhsal, hem de fiziki olarak iyi hissediyorum. Sporda kazandığım başarılar, derslerimi iyi yönde etkiliyor. Biraz yoruluyorum, fakat sporu çok seviyorum.

Biraz da hedefler...

En büyük hedefim olimpiyatlara katılmak, oradan şampiyon olmak ve kürsüde İstiklal Marşımızı bütün Türkiye ile birlikte söylemek.



U15 Erkekler'de yükselen yıldızımız

M. EMİR KURTULAN

2021 yılının gelişim yarışlarında U15 erkekler kategorisinde dereceye girerek geleceğe dair umutlar veren milli sporcumuz Muhammed Emir Kurtulan'ı biraz daha yakından tanıyalım...

Muhammed hakkında...

12 yaşımdayım. Bursa'da yaşıyorum.

Okul...

Macide Gazioğlu Kükürtülü Ortaokulu'nda 8'inci Sınıf öğrencisiyim. Okulumu seviyorum ve başarılı bir öğrenciyim.

Spora ilk adım...

Birinci sınıftayken tenis ile spora başladım. Paten, okçuluk ve son olarak da yüzme gibi birçok spor yaptım. İkinci sınıfa giderken yüzmede kulübe seçildim ve spor hayatım başlamış oldu. Spora babam teşvik etti. Ailem destekçi ve mutlu oldu.

Pentatlon ile temas...

Yüzmenin yanına koşu da eklenince pentatlona adım atmış oldum. Beni yansıtan bir spor olduğunu düşünüyorum.

Pentatlonda sevdiklerin...

Çeşitliliğini seviyorum. Birçok branş içinde barındırıyor. Zor olmasını seviyorum. Eğlenceli ve zevkli geliyor. Sevdığım branşların hepsinin bir yerde toplanması ve sürükleyici olmasını seviyorum.

Sporun kattıkları...

Fiziksel olarak vücudumun sağlıklı ve dinç olmasını sağladı. Ruhsal açıdan kendime olan özgüvenimin artmasını, olayları anlık en iyi şekilde sonuçlandırmayı, kendimle barışık olmayı, yaşamdan zevk almayı, geleceğe dönük kendimle ilgili hedeflerimi üst seviyeye çıkarmama yardımcı oldu.

Sportif başarıların...

İlk başarıyı ikinci sınıfa giderken yüzme yarışında 50 metre sırtta aldım. 3 yıldır modern pentatlon

yapıyorum. Türkiye'de girdiğim bütün yarışlarda birinci oldum. 2019 yılında düzenlenen Uluslararası Portekiz Avrupa Şampiyonası'nda birinci oldum. Ayrıca Amerika'da düzenlenen Biathle Triathle Dünya Şampiyonası'nda üçüncü oldum.

Antrenmanların...

Antrenmanlarımı sıkı bir programla yapıyorum. Haftanın 6 günü 2 saat koşu, 2 saat yüzme, haftanın 4 günü 2 saat eskrim şeklinde gerçekleşiyor. Yüzme ve koşu antrenmanlarımı Atıcılar Spor Kompleksi'nde, eskrim antrenmanlarımı İbrahim Yazıcı Stadyum Spor Salonu'nda gerçekleştiriyorum. Yüzme antrenmanlarımı İlyas Aziz, koşu antrenmanlarımı İshak Kaya, eskrim antrenmanlarımı Kader Yıldırım ile yapıyorum ve hepsine bana yardım ettikleri için teşekkür ederim.

Spor ve eğitim iç içe...

İkisini bir arada sürdürmek zor. Okulun olduğu zamanlar sabahın 6'sında kalkıp okula gidip akşam 9'da spordan eve geliyordum. Sevdığım için yorulsam dahi zevkle yapıyordum. Bana katmış olduğu artılar için severek ve isteyerek yapıyorum.

Eğitim yaşamına etkileri...

Spor, eğitim yaşamımda düzenli ve planlı olduğum için daha başarılı olmamı, daha doğru kararlar almamı ve şu an okuduğum okul gibi iyi yerlere gelmemi sağladı.

Biraz da hedefler...

Eğitim hayatım konusunda şu anki başarılarımın devamını, spor hayatımda ise olimpiyatlara katılmayı ve derece yapıp ülkemizi başarılı bir şekilde temsil etmeyi hedefliyorum. Pentatlonda da olimpiyatlarda altın madalya kazanmak istiyorum.



AÇIK YAŞ KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	POLAT Yaren Nur	06-32-000635	2001	Başkent Çankaya	13	17	20	37	
2	ASLAN Sidal	06-32-000630	1999	Ankara Eskrim Pentatlon	11	20	0	31	
3	CESUR Beyza	16-32-000414	2002	Bursa Yüzme SK	10	15	15	30	
4	EYİPOĞLU Selin	16-32-000564	2002	Bursa Yüzme SK	9	13	17	30	
5	ÖZTÜRK Melike	16-32-001400	2001	Bursa Modern Pentatlon	5	10	13	23	
6	ÖZYÜKSEL İlke	34-32-000309	1997	Karaburun SK	20	0	0	20	
7	DENİZ Lara	06-32-001211	2000	Enerji Yüzme SK	7	11	0	18	
8	BAHAR Çisel	16-32-000158	2002	Bursa Modern Pentatlon	8	9	0	17	
9	AKŞİN İpek	06-32-000186	1996	TED Ankara Koleji	17	0	0	17	
10	ALPUĞAN Sesim	06-32-000832	1999	Anka Spor Gelişim	15	0	0	15	
11	KORKMAZ Ada Sude	34-32-000144	2002	Beylikdüzü Yüzme SK	0	8	0	8	
12	VATANSEVER Beyza	16-32-000174	2001	Bursa Modern Pentatlon	0	7	0	7	
13	ÖRDEK Gizay	06-32-001141	1998	Kurt Yüzme İhtisas	6	0	0	6	

GENÇ KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	POLAT Yaren Nur	06-32-000635	2001	Başkent Çankaya	20	20	20	40	
2	CESUR Beyza	16-32-000414	2002	Bursa Yüzme SK	17	17	15	34	
3	EYİPOĞLU Selin	16-32-000564	2002	Bursa Yüzme SK	15	15	17	32	
4	ÖZTÜRK Melike	16-32-001400	2001	Bursa Modern Pentatlon	10	11	13	24	
5	DENİZ Lara	06-32-001211	2000	Enerji Yüzme SK	11	13	0	24	
6	BAHAR Çisel	16-32-000158	2002	Bursa Modern Pentatlon	13	10	0	23	
7	KORKMAZ Ada Sude	34-32-000144	2002	Beylikdüzü Yüzme SK	0	9	0	9	
8	VATANSEVER Beyza	16-32-000174	2001	Bursa Modern Pentatlon	0	8	0	8	

U-19 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	GÜLEL Selen	06-32-001594	2003	Ankara Yüzme SK	20	20	20	40	
2	ÇALIŞKAN Ebrar	16-32-000538	2004	Bursa Yüzme SK	17	17	17	34	
3	GÜL A.yşen Bensu	06-32-001942	2004	Angora Modern Pentatlon	11	15	8	26	957
4	BOZDAĞ Bensu	41-32-000635	2004	Kocaeli Yıldızlar	13	13	11	26	904
5	DEMİR İlayda	34-32-000128	2004	Haliç Su Sporları	15	11	10	26	874
6	YILDIRIM Sude	06-32-001884	2004	Angora Modern Pentatlon	6	10	15	25	
7	GÜLDÜR Naz	06-32-001007	2004	Başkent Çankaya	10	9	13	23	
8	AKDEMİR Tuğba Ceren	06-32-000823	2004	Yakamoz Yüzme SK	9	8	9	18	
9	ÖZKARANLIK Yağmur	16-32-001011	2006	Bursa Ferdi	8	7	0	15	
10	KESKİN Sevin Ezo	06-32-000975	2004	Kurt Yüzme İhtisas	7	6	7	14	
11	ERCAN Gaye Dilara	06-32-001882	2004	Dört Mevsim SK	0	0	6	6	
12	GÖCEK Nil Eylül	06-32-001066	2003	Enerji Yüzme SK	5	0	0	5	
13	ERTUNÇ Azra Zeynep	34-32-000131	2004	Bayrampaşa Demir SK	0	5	0	4	

U-17 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	DEDE Belemir Almira	44-32-000595	2005	1966 Malatya GSK	15	17	20	37	807
2	ALTINBAŞ Zeynep	06-32-001514	2005	Enerji Yüzme SK	20	13	17	37	800
3	ÖZRODOP Eda	16-32-000872	2007	Bursa Yüzme SK	17	20	15	37	782
4	EKİCİ Zeynep Yazgı	06-32-001164	2006	Anka Yüzme SK	13	15	8	28	
5	BOĞAN Başak Yaprak	41-32-000289	2005	Kocaeli Gsim SK	11	11	13	24	
6	ÖMÜR Ayşeşül	16-32-000986	2006	Bursa Yüzme SK	10	9	11	21	
7	MALKOÇ Yağmur Ayşe	54-32-000008	2006	Adapazarı Bld. SK	9	10	10	20	
8	ALTIN Melis	06-32-001474	2005	Ankara Yüzme SK	6	8	7	15	
9	AYDIN Naz	44-32-000509	2006	Pelit Yüzme SK	8	6	0	14	
10	KAYA Ecrin	06-32-001533	2006	Aykon SK	5	7	0	12	
11	NAMAZCI Zeynep Asu	06-32-001606	2009	TED Ankara Kolejliler SK.	-	-	9	9	
12	GÖCEK Naz Nehir	06-32-001576	2006	Enerji Yüzme SK	4	5	0	9	
13	ÇİVELEK Cemre	16-32-000430	2006	Başaran Züccaciye	7	0	0	7	
14	ESKİKURT İdil	06-32-001941	2006	Kurt Yüzme	2	4	3	6	
15	ÇOLAK Cansu	06-32-001792	2012	Ankara Enerji Yüzme SK.	0	0	6	6	
16	ÇAKAN Nadide Nehir	16-32-001371	2006	Gemlik Bld SK	3	0	0	3	

Not: Sıralamalar 2021 yılında yapılan Ulusal Sıralama Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

U-15 KADINLAR SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	Toplam Puan	Sıralama Puanı
1	Ela YÜCEFAYDALI	06-32-001700	2008	Anıttepe Altınkulaç	20	20	-		40
2	Yağmur AKGÜN	44-32-000587	2008	Malatya GHSİM SK	17	17	-		34
3	Duru KARAKAŞ	16-32-000988	2008	Bursa Yüzme SK	15	9	-		24
4	Tulya KESEBİR	06-32-001884	2010	Yaşam-kent SK	9	13	-		22
5	İrem KOCOĞ- LAN	44-32-000506	2009	Pelit Yüzme SK	8	10	-		18
6	Rana ÖZTÜRK	16-32-000984	2008	Başaran Züccaciye	13	4	-		17
7	Sude Naz PEKGÖZ	06-32-001571	2007	Yakamoz Yüzme SK	10	6	-		16
8	Alya ÖZER	06-32-001953	2009	Aykon SK	0	15	-		15
9	Arzu Efsun ADAŞ	16-32-001207	2008	Gemlik Bld SK	6	7	-		13
10	Elif Naz AKTAŞ	44-32-000530	2009	Malatya GHSİM SK	1	11	-		12
11	Yağmur Naz ÜNLÜTÜRK	42-32-000068	2007	Konya GSİM SK	7	5	-		12
12	Neva Naz GÜVENÇ	06-32-001858	2009	Yaşam-kent SK	11	1	-		12
13	Yaren KALENDER	06-32-001928	2007	Anka SK	0	8	-		8
14	Ebru SEÇGİN	06-32-001944	2007	Ankara Yüzme SK	5	1	-		6
15	Nadide Nehir ÇAKAN	06-32-001792	2012	Enerji Yüzme SK	2	3	-		5
16	İrmak ÇAĞLAYAN	06-32-001695	2007	Başkent Anıt	4	1	-		5
17	Ada DOĞAN	16-32-001273	2008	Gemlik Bld SK	3	1	-		4
18	Şewal SEVİNDİK	16-32-001050	2008	Gemlik Bld SK	1	1	-		2
19	Dilara ÇOŞKUN	06-32-001562	2010	Anka SK	0	2	-		2
20	Duru SÖNMEZ	16-32-001006	2010	Bursa Modern Pentatlon	0	1	-		1
21	Eylül ŞENEL	17-32-000219	2009	Gelibolu Belediyesi	0	1	-		1
22	Dilara SERBEST	17-32-000185	2009	Gelibolu Belediyesi	0	1	-		1
23	Ceyda SERTKAYA	06-32-001591	2010	Aykon SK	0	1	-		1
24	Kardelen UZUN	16-32-001137	2009	Gemlik Belediyesi	0	1	-		1
25	Alis MÜFTÜOĞLU	16-32-001052	2010	Bursa Modern Pentatlon	0	1	-		1
26	Defne DEMİR	06-32-001657	2008	Dört Mevsim SK	0	1	-		1
27	Elif CANTEMUR	06-32-001830	2008	Başkent Anıt SK	0	1	-		1

Not: Sıralama, 2021 yılında yapılan U15 Gelişim Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

AÇIK YAŞ ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	ÇALIŞKAN Yunus	16-32-000593	2001	Bursa Yüzme SK	20	15	17	37	36
2	EKİN Canberk Hulusi	06-32-001058	1994	Ankara Yüzme SK	13	17	20	37	34
3	NUSRETOĞLU Dora	06-32-000900	2000	Başkent Çankaya	11	20	-	31	32
4	GÜNGÖR Hakan Can	06-32-001068	2002	Enerji Yüzme SK	10	0	15	25	27
5	İSPANAKÇI Erhan	44-32-000516	2002	1966 Malatya GSK	9	13	10	23	25
6	ORSEL Mert Yasin	06-32-001858	2002	Angora Modern Pentation	4	10	13	23	20
7	ALTUNAY Emre	16-32-001044	2001	Bursa Yüzme SK	8	11	11	22	20
8	ÜNAL Buğra	06-32-000880	1997	Başkent Genç. Masterlar	17	0	-	17	17
9	SELÇUK Arda	06-32-000511	1998	Angora Modern Pentation	15	0	-	15	16
10	DEMİRTAŞ Emirhan	41-32-000481	2002	Kocaeli Yıldızlar	6	8	-	14	16
11	DEMİRYOL Mete Berk	44-32-000095	1999	Pelit Yüzme SK	5	0	9	14	14
12	ÖZTÜRK Emre	06-32-001512	2000	Angora Modern Pentation	0	5	8	13	13
13	TOKAT Ufuk Ulaş	16-32-000486	2002	Bursa Modern Pentation	3	7	-	10	12
14	ÜNAL Yusuf	44-32-000285	2000	1966 Malatya GSK	0	9	-	9	10
15	SAYMAZ Burak Hakan	06-31-001008	1991	Enerji Yüzme SK	2	6	-	8	8
16	İŞIKLAR Baran	06-32-000789	1998	Kurt Yüzme İhtisas	7	0	-	7	8
17	TALAY Can Burak	16-32-001079	2001	Bursa Modern Pentation	0	4	-	4	7
18	ÜNAL Mehmet Fatih	06-32-001945	1996	Rota SK	1	0	-	1	4

GENÇ ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	ÇALIŞKAN Yunus	16-32-000593	2001	Bursa Yüzme SK	20	17	20	40	37
2	NUSRETOĞLU Dora	06-32-000900	2000	Başkent Çankaya	17	20	-	37	37
3	GÜNGÖR Hakan Can	06-32-001068	2002	Enerji Yüzme SK	15	0	17	32	31
4	İSPANAKÇI Erhan	44-32-000516	2002	1966 Malatya GSK	13	15	11	28	29
5	ALTUNAY Emre	16-32-001044	2001	Bursa Yüzme SK	11	13	13	26	26
6	ORSEL Mert Yasin	06-32-001858	2002	Angora Modern Pentation	9	11	15	26	26
7	DEMİRTAŞ Emirhan	41-32-000481	2002	Kocaeli Yıldızlar	10	10	-	26	23
8	ÖZTÜRK Emre	06-32-001512	2000	Angora Modern Pentation	0	8	10	18	16
9	TOKAT Ufuk Ulaş	16-32-000486	2002	Bursa Modern Pentation	8	9	-	17	11

U-19 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	TOPAKLI Tolga	06-32-001038	2004	Enerji Yüzme SK	20	20	15	40	40
2	MURAT Furkan	06-32-001178	2004	Ankara Yüzme SK	17	15	20	37	33
3	AK Yağiz	06-32-009435	2004	Başkent Çankaya	15	17	13	32	33
4	AHMED Doğan	06-32-001701	2003	Rota SK	10	13	17	30	29
5	KORUYUCU Berkay	06-32-001238	2003	Ankara Yüzme SK	13	11	8	24	28
6	ŞEKER İbrahim	44-32-000472	2004	1966 Malatya GSK	11	10	11	22	27
7	BALIKÇIOĞLU Sercan	16-32-001048	2003	Bursa Modern Pentation	9	7	10	19	23
8	AKDEMİR Tolga Eren	06-32-000810	2003	Yakamoz Yüzme SK	8	9	-	17	22
9	TAŞBAŞ Arda	34-32-000110	2003	Ferdi İstanbul	0	8	9	17	19
10	AYBEK Arda	44-32-000626	2004	Lider Yüzme SK	7	6	-	13	14
11	ÇALIŞKAN Alaaddin	34-32-000130	2004	Bayrampaşa Demir SK	0	5	7	12	11
12	TEKEDERE Ardil	44-32-000561	2004	Lider Yüzme SK	5	3	-	8	10
13	YILDIZ Can	16-32-000867	2003	Türkey	6	0	-	6	9
14	EREK Kayra	44-32-000566	2004	Pelit Yüzme SK	3	1	-	4	8
15	BİLGİN Kenan Egemen	16-32-000633	2003	Bursa Modern Pentation	0	4	-	4	7
16	AKSU Eren	16-32-001374	2004	Bursa Doğa Yüzme SK	4	0	-	4	7
17	TÜRKSEVER Tolga	16-32-000734	2004	Bursa Modern Pentation	0	2	-	2	5

U-17 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	En İyi 2 Yarış Puanı	En Yüksek UIPM Puanı
1	TAŞYARAN Eren Kıvanç	06-32-001595	2005	Angora Modern Pentation	20	0	20	40	34
2	VURDUM Jan Demir	54-32-000007	2005	Sakarya Atlantis	13	20	17	37	33
3	CAN Münir Mert	54-32-000018	2005	Sakarya Altinkulaç	17	17	10	34	30
4	ALTINBAŞ Doruk	06-32-001515	2005	Enerji Yüzme SK	15	15	13	30	24
5	ALTUNAY Erkan	16-32-001045	2006	Bursa Yüzme SK	11	13	15	28	20
6	KOÇAK Mehmet Ali	54-32-000020	2006	Sakarya Altinkulaç	10	10	11	21	20
7	KARAGOZOĞLU Yunus Emre	06-45-013587	2006	Anittepe Altinkulaç	8	11	-	19	19
8	ÇELİK Barış Doğu	06-32-001445	2006	Enerji Yüzme SK	9	9	9	18	18
9	ARSLANTAŞ Muhammet	06-32-001520	2006	Rota SK	4	8	8	16	14
10	TEMİZ Mert Toprak	06-32-001678	2005	Ankara Spor	7	7	7	14	12
11	AYDIN Barış	44-32-000518	2006	Pelit Yüzme SK	5	5	-	10	6
12	ECE Alper	42-32-000122	2006	Konya Yüzme SK	0	6	-	6	9
13	DAĞCI Bahri	17-32-000224	2005	Gelibolu Triathlon	3	0	-	3	3
14	DOĞ Fatih Talha	46-32-000105	2006	Akçakoyunlu İdm.	2	0	-	2	2
15	DENİZHAN Arda	06-32-001853	2005	Dört Mevsim SK	1	0	-	1	1

Not: Sıralamalar 2021 yılında yapılan Ulusal Sıralama Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

U-15 ERKEKLER SIRALAMASI

No	İsim	Lisans No	Doğum Tarihi	Kulübü	1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	Toplam Puan	Sıralama Puanı
1	ABABAY Kutay	06-32-001487	2007	Rota SK	17	20	-		37
2	KURTULAN M.Emir	16-32-001154	2009	Bursa Yüzme SK	20	17	-		37
3	UYGUN Melih	42-32000064	2008	Konya Yüzme SK	15	13	-		28
4	AKGÜN Toprak	44-32-000593	2009	Malatya GHSM SK	13	11	-		24
5	COŞKUN Kaan	06-32-001456	2007	Anka Yüzme SK	11	9	-		20
6	BAHAR Türker	16-32-000441	2007	Bursa Modern Pentation	U17 p6	15	-		15
7	ÖZKAN Mert	06-32-001668	2008	Rota SK	9	3	-		12
8	BENLİKAYA Ata	06-32-001937	2009	Ankara Yüzme SK	7	4	-		11
9	YILDIRIM Abdulllah	17-32-000164	2009	Gelibolu	0	10	-		10
10	DEMİRTAŞ Metin	16-32-001270	2007	Bursa Doğa Yüzme	10	0	-		10
11	MERİÇ Arda	16-32-001033	2009	Bursa Modern Pentation	0	8	-		8
12	KARALAR Ege Arif	16-32-001059	2007	Bursa Doğa Yüzme	8	0	-		8
13	ÖZDEMİR Egehan	06-32-001886	2009	Enerji Yüzme SK	2	5	U17 p6		7
14	SERTKAYA Mustafa	06-32-001655	2011	Aykon SK	0	7	-		7
15	KURTARAN Semih Eren	16-32-001161	2009	BYK	0	6	-		6
16	ECEVİT Alper Eymen	42-32000039	2008	Konya Yüzme SK	5	0	-		5
17	CANTOSUN Muharrem Yağiz	06-45-013585	2008	Anittepe Altinkulaç	6	0	-		6
18	ANLAŞAN Yaman	16-32-000762	2008	Bursa Albatros	3	2	-		5
19	KARABURÇ Poyraz Eren	48-32-000031	2008	Marmaris Yıldızları	4	0	-		4
20	MAVİ Deniz Ege	06-32-001747	2009	Rota SK	1	1	-		2
21	BALLI Azmi Kerim	16-32-001352	2007	Gemlik Bld. SK	1	1	-		2
22	KAYA Ahmet Eren	06-32-001696	2010	Aykon SK	1	1	-		2
23	TOMAK Muhammed	16-32-000982	2008	Gemlik Bld. SK	1	1	-		2
24	ÇELİK Davut Tuğrul	06-32-001653	2010	Kurt Yüzme SK	0	1	-		1
25	ASLAN Kerem Ramazan	16-32-001156	2009	Bursa Ferdi	0	1	-		1
26	BOZBAY Tuna Mergin	06-32-001954	2011	AYK	0	1	-		1
27	ATMAN Kuzey	06-32-001555	2010	Enerji Yüzme SK	0	1	-		1
28	TURGUT Arif Ege	16-32-001198	2008	Bursa Sındırgılar	0	1	-		1
29	KIRMIZIOĞLU Yiğit	06-32-001966	2008	Dört Mevsim	0	1	-		1
30	DURTAŞ Kuzey	06-32-001948	2011	AYK	0	1	-		1
31	ÖNLÜ Bedirhan	48-32-000036	2009	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1
32	SONGUR Barkın	16-32-001272	2007	Gemlik Belediyesi SK	1	0	-		1
33	ÇELİK Onur Can	48-32-000065	2008	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1
34	BARBAROS Kadir Kürşat	48-32-000085	2009	Marmaris Yıldızları	1	0	-		1

Not: Sıralama, 2021 yılında yapılan U15 Gelişim Yarışları sonuçlarına göre oluşturulmuştur.

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (BÜYÜK KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
İlke	ÖZYÜKSEL	26	124
İpek	AKŞİN	70	57
Yaren Nur	POLAT	159	14
Sıdal	ASLAN	188	3
Sesim	ALPUĞAN	196	1

UIPM GENÇ KADINLAR DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Selen	GÜLEL	34	31
Nil Eylül	GÖÇEK	37	28
İlayda	DEMİR	65	6
Zeynep	ALTINBAŞ	68	4
Tuba Ceren	AKDEMİR	81	1

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (BÜYÜK KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
İlke	ÖZYÜKSEL	23	122
İpek	AKŞİN	63	57
Yaren Nur	POLAT	159	14
Sıdal	ASLAN	159	3

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (GENÇ KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Yaren Nur	POLAT	34	74

UIPM U17 KADINLAR DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Zeynep	ALTINBAŞ	9	4

UIPM YILDIZ KADINLAR SIRALAMA

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Yaren Nur	POLAT	44	14

TRIATHLE DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Selen	GÜLEL	3	28

TRIATHLE DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Neva Naz	GÜVENÇ	4	25

LASER-RUN MASTERLAR DÜNYA SIRALAMASI
(60-69 MASTER KADINLAR)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Şükriye	ÖZ	7	15

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (BÜYÜK ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Buğra	ÜNAL	54	81
Arda	SELÇUK	118	29
Canberk Hulusi	EKİN	153	17
Dora	NUSRETOĞLU	178	9
Yunus	ÇALIŞKAN	220	2

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (GENÇ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Dora	NUSRETOĞLU	14	27
Yunus	Çalışkan	40	2
Yusuf	Ünal	75	1

UIPM DÜNYA SIRALAMASI (YILDIZ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Berkay	KORUYUCU	44	15
Tolga	TOPAKLI	58	3
Yağız	AK	69	1

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (BÜYÜK ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Buğra	ÜNAL	48	81
Arda	SELÇUK	109	29
Canberk Hulusi	EKİN	142	17
Dora	NUSRETOĞLU	158	8
Yunus	ÇALIŞKAN	185	2

UIPM OLİMPİK SIRALAMA (GENÇ ERKEKLER)

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Dora	NUSRETOGLU	8	121
Mehmet Alp	TAŞ	45	51
Yusuf	ÜNAL	97	16
Ali Eren	AŞIK	152	1
Yunus	ÇALIŞKAN	160	1
Mert Yasin	ÖRSEL	161	1

TRIATHLE U17 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Berkay	KORUYUCU	5	25

BIATHLE U15 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Münir Mert	CAN	14	11

BIATHLE U13 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Ahmet Ege	ÖNDER	7	19

BIATHLE U11 ERKEKLER DÜNYA SIRALAMASI

Adı	Soyadı	Sıralama	Puan
Muhammet Emir	KURTULAN	3	28
Abdullah	YILDIRIM	20	9

Modern pentatlonda Eylül 2021

EYLÜL
2021

ANTRENMAN

TOHM Ankara ve TOHM Bursa
Kategori: Olimpik Milli Sporcular
Yer: Ankara Eryaman TOHM / Bursa TOHM
Tarih: Eylül 2021

11
EYLÜL

ONLİNE CANLI

'Pentatletlerimizle Enine Boyuna'
Program: Bialog Sohbetleri
Yer: Instagram/Tmpfederasyonu
Tarih: 11 Eylül 2021 Cumartesi

13
EYLÜL

18
EYLÜL

22
EYLÜL

YARIŞMA

UIPM Dünya (U17-U19) Yıldızlar Şampiyonası
Kategori: U17, U19
Yer: İskenderiye - Mısır
Tarih: 13-19 Eylül 2021

Avrupa Spor Haftası Lazer Run Yarışları
Kategori: U9, U11, U13, U15
Yer: Bursa Sukaypark Tesisi
Tarih: 18 Eylül 2021

Avrupa Biathle - Triathle Şampiyonası
Kategori: Tüm yaş grupları
Yer: İspanya
Tarih: 22-26 Eylül 2021



TÜRKİYE
MODERN PENTATLON
FEDERASYONU

İmtiyaz Sahibi
Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu
Adres
Sağlık Mah. Mithatpaşa Cad. 13 / 7 Çankaya – Ankara
Tel: 0312 430 81 64 Faks: 0312 430 81 64 E-Posta: info@mpf.org.tr

PentAtlet

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu
Aylık Haber Bülteni

Bültende yayınlanan tüm yazı ve resimlerin yayın hakkı,
TMPF'ye aittir. İzinsiz yayınlanamaz ve çoğaltılamaz.

SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize

3 Milyar 911 Milyon ₺

Halkımıza

52 Milyar 536 Milyon ₺



Ülkemize **5.500 adet**
yeni spor tesisi

Vergiler yoluyla hazinemize

28 Milyar 672 Milyon ₺

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

www.sportoto.gov.tr