



TÜRKİYE MODERN PENTATLON FEDERASYONU



YARIŞMA TALİMATI VE PROGRAMI

- 1- Müsabaka Adı** : Biathle-Triathle Ulusal Sıralama 1
- 2- Müsabaka Tarihi** : 10-11-12 Nisan 2020
- 3- Müsabaka Yeri** : Karagözler Limanı Fethiye-Muğla
- 4- Teknik Toplantı**

Tarihi Saati Yeri: Teknik Toplantı, 9 Nisan 2020 Perşembe günü saat 18.00'da Fethiye Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü Toplantı Salonu'nda yapılacaktır. Teknik toplantıya sadece kafiye listesinde adı bulunan antrenörler ve idareciler katılabilecektir. Toplantıya katılmayan veya yerine vekil tayin etmeyen antrenör ve idarecilere, yarışma planlaması ve serilere itiraz hakkı tanınmayacaktır. Kulüp tarafından düzenlenmiş yetki belgesinde ismi olmayan kişiler teknik toplantıya katılamaz.

5-Konaklama: Yarışmacılar, yarışma süresince konaklama yerlerini kendileri ayarlayacaktır.

6- Müsabaka Programı

- 10 Nisan 2020 Cuma:** Triathle Masterlar, Büyükler, Gençler, (Mix Bayrak U11,U13,U15,U17, U19)
Biathle (Mix Bayrak U11,U13,U15,U17), Masterlar, Büyükler, Gençler
- 11 Nisan 2020 Cumartesi:** Biathle U19,U17,U15,U13,U11,U9
- 12 Nisan 2020 Pazar:** Triathle U19,U17,U15,U13,U11

7- Yarışmaya katılacak kulüpler; idareci, antrenör ve sporcu listelerini illerinde (**yarışma yapılacak il de dahil olmak üzere**) bulunan Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine tasdik ettirmek suretiyle teknik toplantıya katılacaklardır. Listelerini tasdik ettirmeyen kulüpler yarışmalara alınmayacaktır.

8- Sporcuların sisteme otomatik olarak kayıt edilebilmeleri için, excel ortamında hazırlanan ve ekte yayınlanan Yarışma Katılım Formu'nun doldurularak eksiksiz olarak gönderilmesi gerekmektedir. Başka şekilde sporcu listesi gönderen kulüplerin işlemleri yapılmayacaktır.

Yarışma Katılım Formları, en geç **3 Nisan 2020 Cuma Saat 17.00**'a kadar gönderilecek olup, bu tarih ve saatten sonra gönderilen başvurular kabul edilmeyecektir. Sporcu listeleri 6 Nisan 2020 Pazartesi yayınlanacak, aynı gün saat 18.00'a kadar iptal ve yanlışlıkların düzeltilmesi yapılacak, seriler ise **8 Nisan 2020 Çarşamba** günü yayınlanacaktır. Bu tarihten sonra listeden çıkartılacak sporcuların doktor raporu beyan etmeleri zorunludur.

Formlar, **yaristmpf@gmail.com** adresine mail olarak gönderilecek, süresinde gönderilmeyen mailler kabul edilmeyecektir. Yarışma serileri önceden belirlenecek, belirlenmiş serilere sonradan sporcu eklemesi ve çıkarması yapılmayacaktır. Katılım az olan kategorilerde, MHK uygun gördüğü takdirde seri birleştirme yapabilir.

9- Yarışmaya katılacak sporcuların lisansları 2020 vizeli olacaktır. Federasyonumuzca Büyükler-Gençler-U9-U11-U13-U15-U17-U19 kategorilerinde ferdi olarak ilk 3 dereceye giren sporculara (mix bayrak hariç) ve sporcuların kulüplerinin 1 antrenör veya idarecisine yasal olan harcırahları ödenecektir (Muğla ili hariç). Kafile listesinde ismi bulunmayan antrenör ve idareciye ödeme yapılmayacaktır. **Yarışmaları tamamlamayan sporcular diskalifiye edilecektir ve harcırah ödenmeyecektir.** Teknik toplantıda belirlenen kategorilerin ve serilerin yerini değiştirme yetkisi federasyona aittir. Harcırahlar hesap karışıklığına yol açmaması açısından merkezi ödeme şeklinde yapılacaktır.

10- Yarışmaya katılan tüm sporcuların giysileri UIPM standartlarına uygun olacaktır. Kurallara göre sporcular yarışmanın her branşında tek ya da iki parça mayo veya sıkı tayt giymelidir. Yüzme sırasında ayakkabı giyilmeyecek, her iki koşu sırasında ayakkabı giyilecektir. Her sporcu kendi yaş kategorisinde yarışmaya katılacak olup, Mix Bayrak Yarışı hariç sporcu tek branşa katılım sağlayacaktır.

11- Biathle Yarışması, koşu-yüzme-koşu sıralaması; Triathle Yarışması ise atış-yüzme- koşu sıralaması şeklinde gerçekleştirilecektir.

12- Emniyet ve sağlık tedbirleri Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Fethiye Belediyesi, Fethiye İlçe Emniyet Müdürlüğü tarafından alınacaktır.

13- Bu genelge, il müdürlüklerince görevli personele ve kulüplere zamanında tebliğ edilerek hizmetlerin aksamasına fırsat verilmeyecektir.

14- Yarışma ile ilgili tüm itiraz bedeli 350 TL olup, itirazlar kategori ve genel yarışlar sonrası 30 dakika içinde yapılabilir, daha sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.

15- Gençler, Büyükler, Masterlar, Mix Bayrak için 10 Nisan 2020 Cuma günü, Biathle bireysel için 11 Nisan 2020 Cumartesi günü, Triathle bireysel için 12 Nisan 2020 Pazar günü yarışmalardan sonra madalya töreni yapılacaktır.

16- Biathle - Triathle Ulusal Sıralama Yarışları, iki ayak şeklinde olup, iki yarışın sonuçlarına göre puanlar toplanarak ulusal sıralama belirlenecektir.

17- Reglamanda belirtilen şartları, tesislerin ve havanın durumuna göre, faaliyet yeri, tarih ve saatlerini değiştirme yetkisi federasyona aittir.

18- Bu talimatta yer almayan konularla ilgili olarak karar verme yetkisi federasyona aittir.

19- Milli takım seçme kriterleri federasyonumuzca ayrı bir dosya olarak ilan edilecektir.

20- Ödüllendirme, bireysel yarışlarda kategorilerinde ilk 4, bayrak yarışlarında ise ilk 3'e giren sporculara madalya verilecektir.

Önemli: Federasyonumuzun www.tmpf.org.tr adresindeki Yarışma Katılım Formları doldurularak yaristmpf@gmail.com adresine mail atılacaktır.

Biathle Bireysel

INDIVIDUAL

Group	Age	Run	Swim	Run	Total Run	Total Swim
Under 9	8 and younger	200	50	200	400	50
Under 11	9-10	400	50	400	800	50
Under 13	11-12	400	50	400	800	50
Under 15	13-14	800	100	800	1600	100
Under 17	15-16	1200	200	1200	2400	200
Under 19	17-18	1600	200	1600	3200	200
Juniors	19-21	1600	200	1600	3200	200
Seniors	22 and over	1600	200	1600	3200	200
Masters 40+	40-49	1200	100	1200	2400	100
Masters 50+	50-59	1200	100	1200	2400	100
Masters 60+	60 and over	800	100	800	1600	100
Masters 70+	70 and over	400	100	400	800	100

Biathle Mix

Under 11	9-10	400	50	400	800	50
Under 13	11-12	400	50	400	800	50
Under 15	13-14	400	50	400	800	50
Under 17	15-16	600	100	600	1200	100

Triathle Bireysel & Mix Bayrak

INDIVIDUAL

Group	Age	Sequence	Total Swim	Total Run	Total Hits	Shooting Distance
Under 11	10 and younger	2x200 run + 2x25 swim + 2x5 hits	50	400	10	3m (both hands)
Under 13	11-12	2x400 run + 2x50 swim + 2x5 hits	100	800	10	5m
Under 15	13-14	4x400 run + 4x25 swim + 4x5 hits	100	1600	20	5m
Under 17	15-16	4x600 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	2400	20	10m
Under 19	17-18	4x800 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	3200	20	10m
Juniors	19-21	4x800 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	3200	20	10m
Seniors	22 and over	4x800 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	3200	20	10m
Masters 40+	40-49	4x600 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	2400	20	10m
Masters 50+	50-59	4x600 run + 4x50 swim + 4x5 hits	200	2400	20	10m
Masters 60+	60 and over	4x400 run + 4x25 swim + 4x5 hits	100	1600	20	5m

MIXED RELAY

Group	Age	Sequence (per person)	Swim (per person)	Run (per person)	Hits (per person)	Shooting Distance
Under 11	10 and younger	2x200 run + 2x25 swim + 2x5 hits	50	400	10	3m (both hands)
Under 13	11-12	2x400 run + 2x50 swim + 2x5 hits	100	800	10	5m
Under 15	13-14	2x400 run + 2x50 swim + 2x5 hits	100	800	10	5m
Under 17	15-16	2x600 run + 2x50 swim + 2x5 hits	100	1200	10	10m
Under 19	17-18	2x800 run + 2x50 swim + 2x5 hits	100	1600	10	10m